










令和2年度 中央公民館高齢者教育事業

日付	事業名	対象	事業の概要	参加者	事業の様子(写真)	参加者の声(一部)
1 10月15日 (木)	多賀城大学 後期講座	60歳以上 の市民	笑いは心の万能薬 ～楽しく笑って感染症予防～	27人		久しぶりに大笑いしました。とても楽しい時間でした。/わかりやすく楽しいお話で、大変良かったです。久しぶりに足をはこんだかいがありました。/とても勉強になりました。自分を変える。楽しく笑ってコロナに負けないで生きて行きます。
2 10月22日 (木)			食べる事～人生100年時代を生きる～	26人		先生の明るさ、元気をもらいました。すぐやります。ありがとうございました。/わかりやすく楽しい時間でした。/今後出来るかぎり出席して学んでいきたいと思ひます。
3 11月12日 (木)			高齢者のための医療・生命・損害保険の仕組みを学ぶ	26人		とても貴重な講座でした。これからは役に立てたいと思ひました。/話し方がとても優しく、それでも内容はシビアな事を聞けてとても良かったです。
4 11月19日 (木)			防犯(特殊詐欺・戸締り) ～あなたは大丈夫ですか～	25人		大変良かったです。気をつけたいと思ひます。/大変参考になりました。/これからしっかり気をつけたいと思ひます。
5 12月17日 (木)			介護保険制度を理解しよう～将来を考えましよう～	21人		関心があった話題だったので、大いに参考になりました。/大変良い話を聞かせていただきありがとうございました。また機会がありましたら勉強したいです。
6 12月24日 (木)			介護保険制度を理解しよう～将来を考えましよう～	22人		これからの自分の生活に参考になりました。/解りやすい言葉で説明いただきよかったです。/介護保険使用しないで、これからの生活を過ごしたいと強く感じました。

7	1月16日 (土)	ヘラヘラトークV	33人		<p>大変元気をもらいました。/久しぶりの笑い良かったです。/感激して涙が出ました。/本当に素晴らしいコンサートでした。/また次回の開催楽しみにしています。必ず行きます。</p>
8	2月4日 (木)	孫育て講座～昔と今の子育て論～	16人		<p>大変参考になりました。ありがとうございました。/昔と今の子育ての違いなど、動画を見ながらの講座はとても良かったと思いました。/孫育て～良い視点の講座で私にとりタイムリーでした。</p>
9	2月17日 (木)	薬と健康について ～上手に付き合しましょう～	26人		<p>多くの薬を服用しているので、今後のシルバー人生に活用して行きたいと思います。/知らないことが結構あり大変役にたちました。/薬と健康の話とても勉強になりました。室内での毎日行っている運動これからも続けていこうと思います。</p>