

## 令和2年度 中央公民館家庭教育事業

日付	事業名	対象	事業の概要	参加者	事業の様子(写真)	参加者の声(一部)
1 9月13日 (日)	パパの子育て応援講座 ～パパと一緒にベビーマッサージ！～	生後2・3ヶ月～1歳ぐらいまでのお子さんとパパ	父親の役割って？どう関わったらいいんだろう？子どもとの関わり方だけでなく、夫婦関係についても学び、楽しみながら育児をするコツを教わる。	5組 13人		子どもに向き合う姿勢等、大変勉強になりました。/沢山の教育論がありますが、まずは愛情をそそぐ事が一番大切ですね。ありがとうございました。/とても勉強になりました。育児をやっていると大変だなと思うことが多いのですが、「思っている」と言ってもらえて元気が出ました。ありがとうございます。
2 10月4日 (日)	パパの子育て応援講座 忙しいパパにもできる！産後のサポート	これからパパになる方、0歳児のパパ	産後の女性の変化を知り、出産後のママへの接し方、パパの役目を学ぶ。	4組 8人		2つのゲートについて、お互いに余裕がなくなる時期だからこそ忘れがちなことだと思うので、今後も常に頭に入れて行動できるよう心掛けたいと思いました。/「戦略的にゲートを開く」という言葉が印象的でした。ありがとうございました。
3 11月28日 (土)	子育てに役立つ！お母さんのためのコミュニケーション講座	未就学児の母親	お母さんが子どもとのコミュニケーションを学ぶことで、将来の子どものコミュニケーション能力を高めるだけでなく、お母さん自身が忙しい限られた時間の中でも、自分らしく、楽しく子育てができるようにする。	4人		参加してよかったです。/普段の子どもへの声掛けを見直さないといけないなと思いました。/自分が悩んでいることはほかの人も一緒なんだと安心した。
4 2月25日 (土)	離婚・再婚における「親子」のかたち～ステップファミリーを学ぶ～	ステップファミリー及び関心のある方	離婚、再婚が増えている現代、結婚するカップルの25%が再婚、子どもを伴って新しい家族を作る方も増えている。初婚家族と異なり、新しい生活の中で親も子ども抱える悩みを解決するためのヒントを学ぶ。	6人		具体的なお話や当事者の気持ちに寄ることができて良かったです。/仕事をしていく上でも、自分の家族のためにも、とても参考になりました。/「なんで・・・」「どうして・・・」という言葉がけ、図星でした。