






令和3年度 中央公民館高齢者教育事業

日付	事業名	対象	事業の概要	参加者	事業の様子（写真）	参加者の声（一部）
1 5月20日 (木)	多賀城大学 前期講座	60歳以上 の市 民	相続・贈与の基礎知識について	40人		相続税とか贈与税について、大変難しく考えておりましたが、本日お話を伺い少し理解いたしました。/生前の内にきちんと自分たち(夫婦)の思いを伝えることの大切さ、そして、札sんからの親子のコミュニケーションの重要性を改めて感じました。そして遺言書ヲ残すことの大切さも理解できました。ありがとうございました。
2 6月12日 (木)			元気に夏を過ごそう ～熱中症と水分補給～	42人		OS1の飲用の仕方が知り得てとても良かったと思いました。とても参考になる講座でした。/水分の大切さがわかりました。/初めてのリモートでしたが、とてもよかったです。/初めてリモート授業！若者になった気分です。
3 7月15日 (木)			歯と笑いの健康 +腹話術ショー	45人		何もかも(進行、内容等)もう最高でした！！/ダンスがすごかったね。楽しい時間でした。笑い笑いました。/毎日の生活に笑いを取り入れてシルバー生活を楽しく送りたいです。/普段あまり笑わないが、今日の講演を聞き、今日から積極的に笑うよう努力しようと思いました。
4 8月26日 (木)			シニア向けスマートフォン講座	36人		改めて、あんしん、安全に詐欺の被害に決して遭わないよう、気を付けたいと思いました。家族とのコミュニケーションの大切さも感じました。/スマートフォンを持っていますが、家族との電話連絡だけです。活用することは無いです。なんとなく日常生活でスマホの活用はこんなのかなという事はわかりました。
5 9月16日 (木)			生涯現役、セカンドライフを健康で豊かに	45人		ライフスタイルパターンに関心があり、参考になった。/大変参考になりました。またよろしく願います。/これからの生活がだんだん心配になってきました。若い時から人生設計を考えておくべきだと実感しました。

6	10月21日 (木)	多賀城大学 後期講座	古い支度とエンディングノート	45人		とても分かりやすく、自分史や家系図などでもできるのではないかなとも思いました。献体についてのお話にはびっくりでした。これから百歳まで生きるために色々と役立てていきたく思いました。/身に沁みて聞いていました。古い支度を考えて実行したいと思います。
7	11月18日 (土)		落語のルーツと実演会	35人		大学生とは思えないプロ並みの話し方でした。わかりやすく説明してくださって感心いたしました。すばらしい。落語の実演(古典落語、新作落語)楽しませていただきました。徐々に笑顔になって笑っている自分でした。ありがとうございました。/彼らの落語を聴いて落語に興味が沸きました。これからは、落語を多く聴きたいと思います
8	12月16日 (木)		消費者トラブルに遭わないための暮らしの知恵	38人		大変参考になる講座でした。通信販売等にも十分注意ですね。暮らしのレスキューサービスも勉強になりました。うまい話は信用しない!! 頭に入れておきます。/よく法律事務所で過去に契約利用したクレジットでの払い戻しが有るとの相談内容について再確認したいと思います。
9	1月15日 (木)		庄司恵子・たらさわかすみのへらへらトークPart7	30人		
10	2月10日 (木)		楽しく元気に英語に親しもう	19人		とても充実した時間であったという間でした。これからの人生が楽しみに変えられそうです。またお会いしましょう。Thank you!!/ 日常に横文字が多くなってきました。そのような時、今日はとても勉強になりました。残りの人生、学びたいと思いました。