

広報

多賀城

No. 515

1月

今月の見どころ

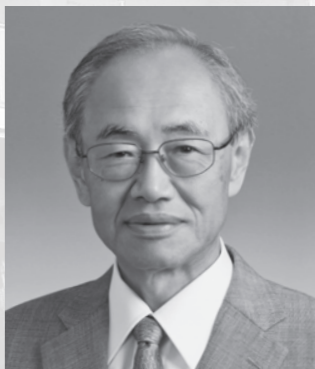
子どもたちで大にぎわいの「こどもまつり」が文化センターで開催されました。輪投げやくじ引き、遊ばなくなったおもちゃを交換する「かえっこバザール」で楽しい一日を過ごしました。(13ページもご覧ください)

年頭のごあいさつ	2
市政情報 「震災復興計画の取り組み状況」	6
新連載 「減災コラム」と「ふおと見聞憶」	10
まちかどニュース 「収穫する」喜びと「味わう」喜び	13
くらしの情報 「非常勤職員募集」	16



笑顔が輝くまちを目指して

多賀城市長 菊地健次郎



平成27年の年頭にあたりまして、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

東日本大震災から3年10カ月が経とうとしておりますが、本市では昨年からの震災復興計画で定める「再生期」へと進み、全力を挙げて震災からの復興に取り組んでいるところでございます。

最重点課題である被災者の皆さまの生活再建につきましては、昨年10月に桜木災害公営住宅が完成し、160世帯の皆さまに入居していただくことができました。しかし、今もなお、市内の仮設住宅などでは、多くの方々が不自由な生活を強いられておりますこ

とから、残る3カ所の災害公営住宅についても早期完成に努めてまいります。

被災者の皆さまのお住まいの確保に加え、働き場の増やし、地域経済をより活発にすることを目指すとともに、災害による被害を最小限に抑える「減災」を推し進めるため、昨年10月には、八幡字一本柳地区において「多賀城市津波復興拠点整備事業」の造成工事に着手いたしました。今後、立地企業の誘致を促進するとともに、新たな避難路・物流路の早期完成に努め、「減災都市 多賀城」の実現と、地域経済、地域産業のますますの発展に全力で取り組んでまいります。

約40年にわたる本市の中心市街地創出の取り組みがいよいよ具現化してまいりました。多賀城駅北側では、市立図書館と書店の併設による文化的社会基盤としての「知の拠点」となる再開発ビルの建設工事がまもなく始まります。この「知の拠点」と全国屈指の音響性能を有する文化センター、さらには東北歴史博物館や特別史跡地区を有機的に結び、「東北随一の文化交流拠点」として整備し、環境を整え、人と人との出会いや交流の場を創造的復興のシンボルとして創出してまいります。

私のまちづくりの基本理念は「市民が主役」であり、市民協働によるまちづくりこそが、温かく、幸せな地域社会の構築に不可欠であると考えております。市民の皆さまとの対話を通じて、共に知恵を出し合い、汗を流し、力を合わせながら、歩み続ける所存でございます。どうか市民の皆さまには、以前にも増して活気と活力にあふれる『史都多賀城』の復興に向けて、ますますのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

今年の春には、「桜木保育所」と「児童発達支援センター」が開所いたします。また、多賀城駅北側再開発ビルには子育てサポートセンターを移転し、機能を拡大するほか、民間の保育所の誘致を進めております。さらに、乳幼児の教育・保育の総合的な提供や待機児童対策の推進、地域での子育て支援の充実を図ることを目的とする「子ども・子育て支援新制度」が平成27年度から全国的にスタートす

結びに、震災以後、多大なるご支援、ご協力を賜りました市内外の皆さま方に、あらためて厚く御礼を申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして、幸多き一年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。

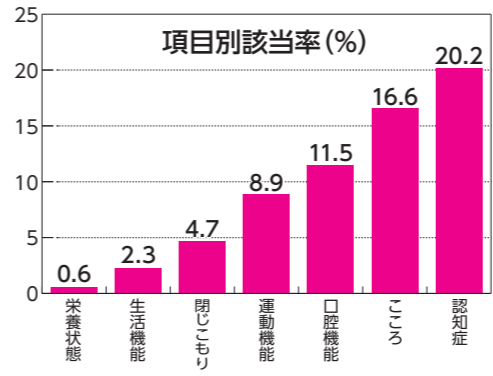
背景の写真は、昨年10月に入居を開始した桜木災害公営住宅(市営桜木住宅)

平成26年度 シニア元気度調査結果

本市では、積極的に介護予防事業を推進しており、その一環として、運動機能や生活力などの心身機能状態を調べる「シニア元気度調査」を実施しています。対象は、65歳以上80歳未満の要介護認定などを受けていない方です。

平成26年度調査結果

要介護状態となる主な要因である7つの項目に該当するか調査した結果、項目別該当率は左表のようになりました。



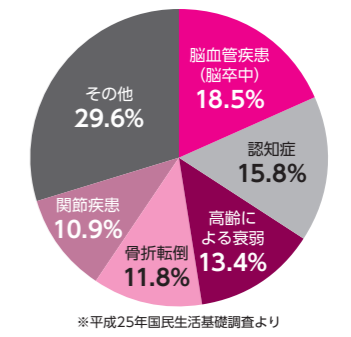
「生活機能」「運動機能」「口腔機能」「栄養状態」のうち、

1つ以上の項目に該当する要介護状態になるおそれが高いといわれ、今回の調査では、全体の約18パーセント(5、6人に1人の割合)の方が該当することが分かりました。項目別では、「認知症」の該当率が全体の約20パーセント(5人に1人の割合)で最多となりました。

介護予防を始めましょう!

「自分はまだ元気だから」「忙しいから」とさまざまな理由で運動を避けていると、身体は徐々に動かなくなり、介護が必要となった主な原因(下表)をみると、要介護状態になった方の多くは、脳卒中や骨折などの病気やけがが引き金となっていることが分かります。「高齢による衰弱」以外の要因の多くは、身体を動かすことやコミュニケーションの機会を増やすことなどで予防をすることが出来ます。いつまでも元気でいきいきと住み慣れた地域で生活を送るために、積極的に地区の催しや健康教室などに足を運んでみましょう。

介護が必要となった主な原因



教室の開催について

本市では、いつでも参加できる介護予防教室をシルバーヘルスプラザや公民館などで、通年開催しています。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。詳しい日程などは、健康課へお問い合わせください。問/健康課成人保健係 内線1322・1334



震災関連情報

被災者住宅再建補助事業の受付

被災された皆さんの住まいの確保を進めるための本制度のうち、補修の場合の申請期限は3月31日までの予定です。申請に当たっては、工事を終え、定住していることの確認が必要となりますのでご注意ください。申請期限を確認ください。

被災者生活再建支援制度

基礎支援金の申請期間が平成28年4月10日までに再延長されました。申請が済んでいるか、改めてご確認ください。対象は、平成23年3月11日

被災者生活再建支援制度

被災された皆さんの住まいの確保を進めるための本制度のうち、補修の場合の申請期限は3月31日までの予定です。申請に当たっては、工事を終え、定住していることの確認が必要となりますのでご注意ください。申請期限を確認ください。

被災者生活再建支援制度

被災された皆さんの住まいの確保を進めるための本制度のうち、補修の場合の申請期限は3月31日までの予定です。申請に当たっては、工事を終え、定住していることの確認が必要となりますのでご注意ください。申請期限を確認ください。

被災者生活再建支援制度

被災された皆さんの住まいの確保を進めるための本制度のうち、補修の場合の申請期限は3月31日までの予定です。申請に当たっては、工事を終え、定住していることの確認が必要となりますのでご注意ください。申請期限を確認ください。

被災者生活再建支援制度

被災された皆さんの住まいの確保を進めるための本制度のうち、補修の場合の申請期限は3月31日までの予定です。申請に当たっては、工事を終え、定住していることの確認が必要となりますのでご注意ください。申請期限を確認ください。

被災者生活再建支援制度

被災された皆さんの住まいの確保を進めるための本制度のうち、補修の場合の申請期限は3月31日までの予定です。申請に当たっては、工事を終え、定住していることの確認が必要となりますのでご注意ください。申請期限を確認ください。

被災者生活再建支援制度

被災された皆さんの住まいの確保を進めるための本制度のうち、補修の場合の申請期限は3月31日までの予定です。申請に当たっては、工事を終え、定住していることの確認が必要となりますのでご注意ください。申請期限を確認ください。

1月のおばんです懇談会
 日時/1月27日(火) 午後7時から8時30分
 会場/八幡公民館 八幡2丁目8番7号
 皆さんの参加をお待ちしています。
 問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線255

地域での子育てを 応援して下さる方大募集!

多賀城市ファミリーサポートセンター事業「新規協力会員講習会」を行います。
対象/市内在住で事業に理解と熱意のある20歳以上の方
内容/1. 子育てを取り巻く環境について
 2. 事業の仕組みと流れ
 3. 子どもの発達と育児(後日、実技を1時間)
日程/2月3日(火)・4日(水) いずれも午前9時15分~午後0時15分
費用/無料 ※受講に当たっては、前日までに入会登録が必要。詳しくは下記へ。
申込・問/ファミリーサポートセンター事務局(子育てサポートセンター内)(☎389・2181)へ電話または直接(土曜・日曜日を除く、午前9時~午後5時)

4月開園予定
多賀城市児童発達支援センターの愛称が「太陽の家」に決定しました!

多賀城市児童発達支援センターでは、より親しみやすい施設となるよう10月に愛称を募集したところ、23点の応募がありました。皆さんからのアイデアについて、現在、太陽の家をご利用されている保護者の方からご意見をいただき、最も評価の高かった「太陽の家」をセンターの愛称に決定しました。結果としてはこれまでと同じ名称となりましたが、「太陽の家」という名称には、本市で40年間培ってきた実績と想いが詰まっています。太陽の家は、これまでたくさんの園児たちとその家族、先生方、そして地域の皆さんに温かく見守られ、支えられてきました。児童発達支援センターとなった後も、これまでと同様にご支援くださいますよう、お願いします。問/社会福祉課障害福祉係 内線177



昨年成人された皆さん

成人を迎えた 皆さんに

平成27年成人式

成人式では、思い出の写真を使用したスライドの上映や、恩師スピーチを予定しています。
 日時/1月11日(日)午前11時から(午前10時20分受付開始)
 会場/市民会館(文化センター内)大ホール
 対象/平成26年4月2日から7年4月1日までに生まれた方
 ※12月1日現在市内にお住まいの方には12月中旬に案内状を発送しています。市外に住所のある方も参加できますので、当日受付にお申し出ください。問/生涯学習課社会教育係 内線544

はたちの献血キャンペーン実施中

2月末までの2カ月間、安全な血液製剤を安定的に確保するため、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に、献血に関する理解と協力を呼びかけるキャンペーンを実施します。冬期間は献血者が減少し、県内で必要な血液が不足します。新成人をはじめとする市民の皆さんの献血へのご協力をお願いします。問/社会福祉課総務企画係 内線163

20歳になったら国民年金

国民年金は、老後はもちろん、けがや病気などで収入が途絶えても、誰もが安定した生活を送れるように社会全体で支え合う制度です。「年金なんてまだまだ先のこと」と思わずに、20歳のうちから保険料を納付していくことが大切です。
生活を支える3つの基礎年金
 ・老齢基礎年金…老後の暮らしの保障
 ・障害基礎年金…けがや病気により障害が残ってしまったときの保障
 ・遺族基礎年金…子を残して

一家の働き手が亡くなってしまったときの保障
国民年金の加入者(被保険者)
 職業などによって3種類に分かれ、保険料の納付方法も異なります。
 ・第1号被保険者…学生、フリーター、自営業者、農業者、従事者などとその配偶者
 ・第2号被保険者…会社員、公務員などの厚生年金保険、共済組合の加入者
 ・第3号被保険者…第2号被保険者に扶養されている配偶者
納付方法
 第1号被保険者の方は、加入の手続きをして、送付された納付書で保険料月額1万5250円(平成26年度)を納めます。銀行や郵便局、コンビニエンスストアなどの窓口で支払うか、口座振替などの方法で納付します。もし納付が困難なときは、申請により保険料の納付が免除や猶予される制度があります。また、学生の方には「学生納付特例」という保険料の納付が猶予される制度があります。納付が難しいときは、未納のままにせず、必ず年金事務所などにご相談ください。問/仙台東年金事務所国民年金課 ☎257・6115

震災復興計画の 取り組み状況をお知らせします

本市の復興計画に基づき、復興に向けて取り組んでいる主な事業についてお知らせします。今回は、宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業および津波復興拠点整備事業の進捗状況について紹介します。

「絆」「つながり」を前提とした、健やかな「くらし」の確保と、活力ある「くらし」の創出

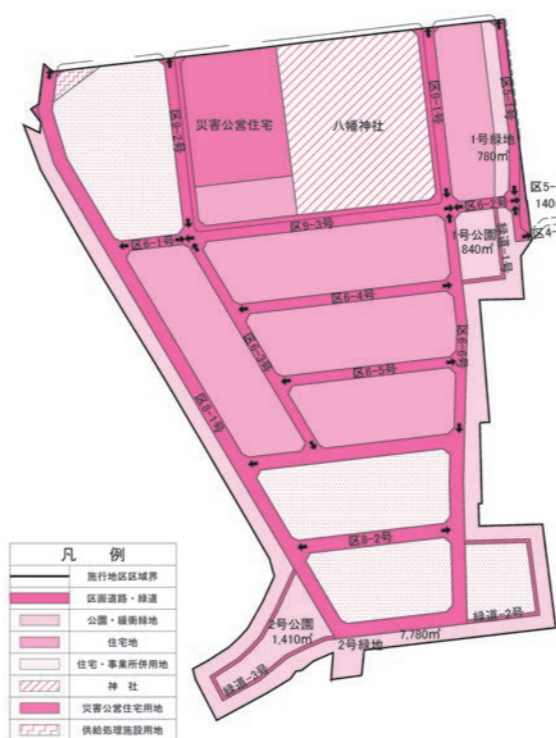
宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業

事業の背景

復興計画では、復興に向けた土地利用方針として、被災

者の居住意向や企業の再建意向と本市の立地環境を踏まえ、原則、現地での再建を基本としています。

宮内地区は、東日本大震災の津波により市内で最も被害を受けた地区であり、居住されていた多くの皆さんがまだ仮設住宅などでの生活を余儀なくされています。



設計図

そして、地区内での住宅再建を後押しする道路や公園の整備はもとより、地盤沈下による雨水の排水不良の解消などが課題となっていました。

地区における甚大な被害と、居住されていた皆さんの再建意向や移転希望を踏まえ、より住みやすい地区を一体的に再整備するため、被災市街地復興土地区画整理事業の施行区域として設定し、平成23年度半ばより地権者の皆さんと意向確認や進め方などについて話し合いながら事業を進めてきました。その結果、上図のような設計図を作成するに至り、平成25年10月25日に都市計画決定と26年3月28日に宮城県より事業認可を受けて、事業がスタートしました。

事業の概要

事業主体／多賀城市
費用／約21億円(国の復興予算により補填されます。)

区域面積／約7・1ヘクタール
完了予定／平成29年度末頃

整備内容／地区内の区割りを再整理(以下「換地」といいます。)、地権者の皆さんが有する土地と道路や公園などを上図の設計図に基づき配置します。

また、地区内の雨水を円滑に排水するために盛土造成すると

既存産業の再興促進と 立地支援の強化

【多賀城市津波復興拠点整備事業】
東日本大震災における甚大な被害を踏まえ、今後の災害に備えるため、八幡字一本柳地区に津波復興拠点を整備しています。

これまで田畑として利用されていた八幡字一本柳地区の土地を買収して盛土造成するとともに、道路や雨水・汚水排水管などのインフラ整備を行い、備蓄倉庫や製造業の工場・事業所などを配置するというものです。

この拠点団地は、備蓄倉庫を中心に、今後、大規模災害が発生した際の食料などの支援物資を避難所に配送する拠点にします。また、大津波が襲来した際に、被災企業の製品供給の継続を支援する拠点となるよう整備を進めます。

進捗状況

整備地区	実施状況
八幡字一本柳	用地買収工事

進捗率
(H26.11末時点)

45%

事業区域内の用地買収は約9割完了し、取得した用地の一部

ともに、住環境を守るための緑地を整備し、良好な市街地整備を行います。

土地利用計画／上図の設計図のとおり

①土地利用

宮内地区のシンボルである八幡神社をほぼこれまでどおりの場所に配置し、住宅系・工業系の区域に区分し、さらには避難ビルを兼ねた災害公営住宅を整備します。

②公共施設

区域内には6メートルから9メートルの道路を整備し、汚水排水管や緑地などを整備するとともに、居住される皆さんが憩える公園を2カ所設置します。

進捗状況

整備地区	実施状況
宮内	調査設計 用地買収

進捗率
(H26.11末時点)

35%

現在、設計図を基に、換地のための設計と工事着工に向けての詳細設計を行っています。換地するために既存建物を移転する必要があるため、その移転補償調査を行い、合わせて詳

今後のスケジュール

平成27年1月に仮換地指定を行い、道路や公園などの整備に支障となる建物などの移転を行った後、3月頃から盛土造成工事に着手します。

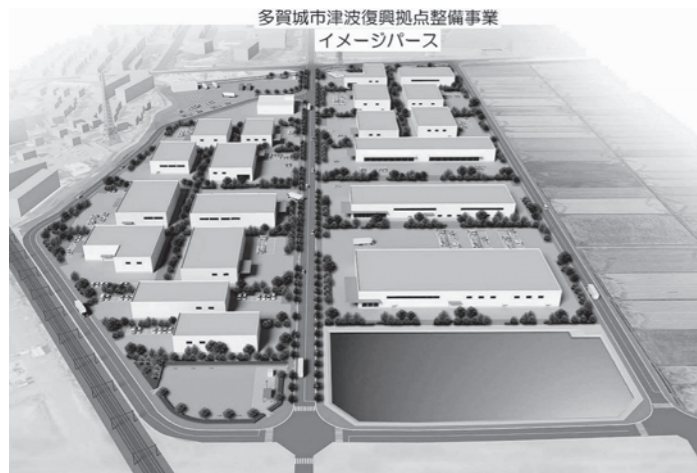
この地区で再建される皆さんの住宅や事業所などの建築工事について、早いところで10月頃から開始できるよう、手続きを進めます。

問／市街地整備課宮内地区整備係
内線4844486

主な復興事業位置図



問／震災復興推進局
内線261、262



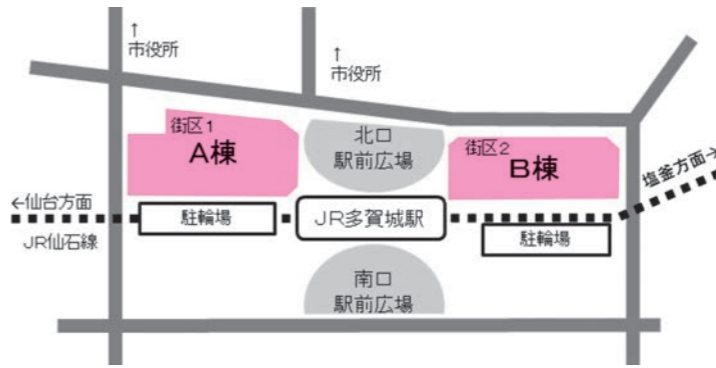
盛土造成工事状況

埋蔵文化財発掘調査状況



多賀城駅北地区市街地再開発事業着工のお知らせ

多賀城駅北地区市街地再開発事業のA棟およびB棟の工事が1月から始まります。
A棟には市立図書館および書店などの商業施設、B棟には高齢者・児童福祉施設および歯科診療所などが入居予定です。工事中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



問/多賀城駅北開発株式会社
☎797・0420

多賀城西部線バス お得な乗車券販売中!

多賀城西部線では、「回数券と「フリーパス」を販売しています。回数券/200円券6枚綴り、1000円フリーパス/1カ月間乗り放題、5000円。1月中に利用できるフリーパスの販売は1月14日(水)まで、2月利用分は15日(木)から販売します。購入の際は運転手にお声掛けください。

年末年始のバスの運行について

西部線/12月30日から1月4日まで運休
東部線/12月29日から1月4日まで休日ダイヤで運行

問/市長公室行政経営担当
内線213、214

第47回衆議院議員総選挙の結果

12月14日に行われた衆議院議員総選挙の多賀城市の投票率は、次のとおりです。

小選挙区(宮城第四区)投票率 48・55パーセント(多賀城市)
問/選挙管理委員会事務局
内線631、632

第4回市議会定例会の結果

平成26年第4回市議会定例会が12月10日から17日まで8日間の会期で開催され、今回提出された議案は、すべて原案のとおり可決されました。

条例

▼多賀城市児童発達支援センター条例の一部を改正する条例

児童福祉法の改正に伴い、現行条例で引用している同法の条にずれが生じることから、所要の改正を行うもの

▼多賀城市保育所条例の一部を改正する条例

子ども・子育て支援法の制定に伴い、保育所の開所時間の拡充その他所要の改正を行うもの

▼多賀城市放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準を定める条例

児童福祉法の改正に伴い、放課後児童健全育成事業の設備および運営に関する基準を定めるもの

▼多賀城市母子・父子家庭医療費の助成に関する条例の一部を改正する条例

宮城県母子・父子家庭医療費助成事業補助金交付要綱の改正に伴い、助成対象となる母子家庭の母

および父子家庭の父の要件を拡充するもの

▼多賀城市国民健康保険条例の一部を改正する条例

産科医療補償制度の見直しに伴う出産育児一時金の改正、ならびに、国民健康保険運営協議会の委員定数の改正等を行うもの

▼多賀城市指定介護予防支援等の事業の人員及び運営並びに指定介護予防支援等に係る介護予防のための効果的な支援の方法に関する基準等を定める条例

介護保険法の改正に伴い、指定介護予防支援事業に係る基準等を定めるもの

▼多賀城市地域包括支援センターの包括的支援事業の実施に係る人員等の基準を定める条例

介護保険法の改正に伴い、地域包括支援センターの包括的支援事業の実施に係る人員等の基準を定めるもの

▼多賀城市水道事業給水条例の一部を改正する条例

水道料金のうち、従量料金を引き下げるため、所要の改正を行うもの

「ご注意ください!」 還付金詐欺

還付金詐欺が県内で相次いで発生しています。還付金詐欺は、犯人が市役所などの公的機関の職員を装って電話を掛け、保険料や医療費が還付されると偽りATM(現金自動預払機)へ誘導し、還付する操作と思いつまらせて犯人の口座に現金を振り込ませる詐欺です。公的機関の職員が電話でATMの操作を指示したり、ATMで保険料などを還付することはありません。「携帯電話を持ってATMへ」と言われたら還付金詐欺です。一度払ってしまうとお金を取り戻すことは極めて困難な上、詐欺の標的にされて何度も電話が掛かってくるようになってしまいます。

不審な電話が掛かってきた場合は、警察または市民相談室へご相談ください。
問/市民相談室
内線237、238



その他

▼和解及び損害賠償の額の決定

台風19号に係る災害警戒・対応業務において公用車が水没し、滅失したことに伴って、当該公用車の賃貸借契約を解除するに当たり、契約の相手方である事業者との協議が整ったので、和解および損害賠償の額の決定について、議会の議決を求めるもの

▼宮城県市町村自治振興センター規約の変更に関する協議

宮城県市町村自治振興センターの維持管理運営経費の支弁団体の名称変更に伴う、同センターの規約の変更に関し、関係地方公共団体と協議することについて、議会の議決を求めるもの

▼事務の委託の廃止に関する協議

宮城県に委託している災害廃棄物処理の事務について、全ての事務が完了したことに伴い、当該委託を廃止することに関し、県と協議することについて議会の議決を求めるもの

▼工事請負契約の締結(3件)

多賀城市津波復興拠点整備事業(造成工事その2)について
公共下水道雨水工事(宮内1-18工区)について
公共下水道雨水工事(大代1-16工区)について
以上の工事について、工事請負契約を締結することにつき議会の議決を求めるもの

どんと祭で正月飾りを焼却するときは

ビニール製品などを低温で焼却すると、ダイオキシンなどの有害物質が発生します。どんと祭では、正月飾りのビニール部を取り除いて出してください。ビニールの包装などは、プラスチックの有無を確認し、プラスチック製容器包装と、もやせるごみに分別の上、排出してください。

問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線234、236

今年のどんと祭は1月14日(水)です

神社名	所在地
鎌倉神社	下馬1丁目5
大日如来神社	高橋5丁目3
冠川神社	新田字南関合34
南宮神社	南宮字色の地
総社	市川字奏社1
浮島神社	浮島1丁目1
八幡神社	宮内1丁目2
仁和多利神社	笠神1丁目7
柏木神社	大代5丁目17
多賀神社	高崎1丁目14

補正予算

▼一般会計補正予算(第6号)

会計区分	補正前の額	補正額	計
一般会計	350億6,317万2千円	42億5,569万6千円	393億1,886万8千円

主な一般会計補正予算(歳入)

- ・東日本大震災復興交付金.....26億9,671万7千円
- ・市民税(個人住民税).....8,035万4千円
- ・社会福祉事業費寄附金.....1,000万円

主な一般会計補正予算(歳出)

- ・多賀城市津波復興拠点効果促進事業(上・下水道整備).....7億6,115万9千円
- ・宮内地区被災市街地復興土地区画整理事業.....6億4,150万1千円
- ・人事院勧告による給料表改定等に伴う増額.....6,853万5千円

第4回市議会臨時会の結果

11月26日に開催され、次のことについて原案のとおり可決されました。

報告

▼工事請負変更契約の締結(2件)

平成24年度下水道災害復旧工事(第五処理分区)
平成25年度公共下水道雨水工事(高橋1-17工区)

条例

▼職員の給与に関する条例及び一般職の任期付職員の採用等に関する条例の一部を改正する条例

人事院の給与勧告に準じ、一般職の職員の給料の額および勤勉手当の支給率等について改定を行うもの

権利の放棄(2件)

▼指定管理料に係る不当利得金の返還請求権等

高橋学園の再建計画に同意するため権利を放棄するもの

▼平成26年度一般会計補正予算(第5号)

衆議院議員選挙が12月14日に執行されることに伴い、歳入歳出それぞれ2千6百338千円を追加し、歳入歳出予算の総額をそれぞれ350億6千3百172千円とする。

宝くじコミュニティ助成事業

この事業は、(一財)自治総合センターが、宝くじによる収益を原資として、地域活動を活発に行っていくための資金の助成を行うものです。

町内会や地域団体などが、地域活動に必要な備品をそろえる場合や、青少年の健全育成のためのイベント、防災備品の購入などにあてることがあります。

平成26年度は、志引町内会、旭ヶ岡町内会、下馬西区自治会の3団体への助成が採択され、テーブルや椅子、音響機器といった地域活動用備品などの購入に充てられました。



問/地域コミュニティ課市民活動推進係
内線252

かたりつぎ Katari-tsunagu

東日本大震災から丸4年の歳月が流れようとしています。
東日本大震災の「語りつぎ記憶」として、俳優・竹下景子さんが、被災された方7人の記憶と今をかたりつぎます。

平成27年3月5日(木)

文化センター大ホール

午後6時～8時10分 ※開場は午後5時30分から

入場無料(全席自由)・要申込(2月20日(金)消印有効)

観覧について、メールまたは往復はがきでの申し込みが必要です。詳しくは、「かたりつぎ」で検索するか、市役所・文化センター・各地区公民館などにあるチラシでご確認ください。

主な出演

合唱 宮城県多賀城高等学校合唱部の皆さん

講演 東北大学教授 富田博秋氏

報告 東北大学准教授 柴山明寛氏

朗読 俳優 竹下景子氏

演奏 ヴァイオリニスト 神谷 未穂氏

司会 ピアニスト 高塚 美奈子氏
落語家 六華亭 遊花氏



竹下景子さん

問／東北大学災害科学国際研究所

災害アーカイブ研究分野 ☎752・2099

メール katari-tsunagu@rides.tohoku.ac.jp

地域コミュニティ課広報聴係 内線254、255

今月号から、新コーナー「減災コラム」と「ふおと見聞憶」を開始します。市民の方一人ひとりが、減災都市多賀城の一員として、防災・減災について、みんなで考えること、それぞれで取り組むことなどのきっかけづくりになればと思います。



ロコモってなあに？

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)は通称ロコモと呼ばれ、筋肉・骨・関節などの働きが衰えることにより、運動機能が低下している状態を指します。

●ロコモになるの？

骨粗しょう症や変形性関節症などの病気による痛みや筋力の低下が要因で起こります。他にも加齢や運動習慣がないことによる筋力や骨の衰え、エレベーターや自動車の使い過ぎによる活動量の低下、極端なやせや肥満、けがも原因に含まれます。生活習慣も関係するため、40歳代にもみられることがあります。

●放っておくとどうなるの？

症状が進行すると、日常の簡単な動作にも支障が伴うようになり、やがて介護が必要になる状態になってしまいます。気付かないうちに症状が進行することもあるため、病気の治療や生活習慣の見直しが必要です。

●7つのロコモチェック

普段の生活で、下図の項目に一つでも当てはまれば、ロコモの可能性がります。

ロコモチェック表

<input type="checkbox"/> 片足立ちで靴下が履けない
<input type="checkbox"/> 家の中でつまずいたり、滑ったりする
<input type="checkbox"/> 階段を上昇するために手すりが必要である
<input type="checkbox"/> 家のやや重い仕事が困難である(掃除機の使用や、布団の上げ下ろしなど)
<input type="checkbox"/> 15分くらい続けて歩くことができない
<input type="checkbox"/> 横断歩道を青信号で渡りきれなくなった
<input type="checkbox"/> 2kg程度の荷物を持ち帰ることが困難である(2kg=1リットルの牛乳パック2個程度)

●防ぐためにはどうすればいいの？

次のような運動が有効だといわれています。毎日少しずつ自分のペースで行いましょう。机に手をつけて行っても可能です。

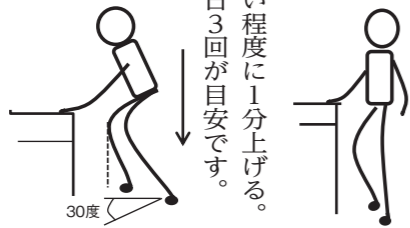
① バランス能力をつける「片脚立ち」

- ・机などの横に立ち、背筋を伸ばす。
- ・片足を床に着かない程度に1分上げる。
- ・左右1分ずつ、一日3回が目安です。

② 足の筋力をつける「スクワット」

- ・足を肩幅より広く、爪先を30度外に開き、膝が爪先より前に出ないように、お尻を後ろに引きながらゆっくり膝を曲げる。
- ・5、6回繰り返し、一日3回が目安です。

年齢を重ねても、要介護や寝たきり状態にならず、いつまでも健康な毎日を送れるよう「健康寿命」を延ばしましょう。



食育通信

食育展、食育講演会を開催しました！

11月に開催した食育講演会「野菜スイーツ講座」では、実演や試食を交えながら、野菜の魅力について学びました。食育展には、5日間で150人以上の方が訪れ、子どもたちの食育活動紹介などの展示を見ていただきました。期間中の3日間実施した手首の骨密度測定には約200人が参加し、測定結果から日々の食生活を振り返り、カルシウムを多く含む代表的な食材などを興味深くご覧いただきました。



食育講演会の様子



食育展と骨密度測定の様子

食事は健康な生活の基本です。寒い冬が続きますので、食卓に旬の野菜をたっぷり取り入れ、元気に過ごしましょう。

食育講演会に46人が参加！ 参加した方に感想を聞きました！

- ・講話以外に実演、試食と大変楽しい講演会でした。今後もこのような企画がありましたら参加したいです。
 - ・地場産品を使っの講座、とてもためになりました。食事だけではなく、おやつにも野菜を取り入れ、子どもたちの栄養バランスを整えたいと思います。
 - ・クレープにピーマンが入ったのは驚いた。食べた時のピーマンの香りも思いのほかあって面白く、おいしかったです。
- ※他にも多くの方から「参考になった」と感想をいただきました。ありがとうございました。

問／健康課成人保健係 内線132～134

ふおと見聞憶①



撮影日時 平成23年3月11日 午後4時8分
撮影場所 国道45号(八幡3丁目)
撮影者 東北学院大学 吉田望さん

市内をあっという間に襲った津波。海や川がまったくみえない地形で、建物の間からあふれた水が、通行していた車を飲み込みました。多賀城の津波の被害は、市街地を広域的に襲う「都市型津波被害」と呼ばれるものでした。

※たがじょう見聞憶で、「ふおと見聞憶2701」と検索すると、この画像がご覧いただけます。

減災コラム①

自分の命、人まかせでいいの？



大代東区

藤原 昭雄さん

昨今の災害で気になっていることがあります。東日本大震災や広島・北海道の大雨、土砂災害などをみても、全域が同じ被害ではありません。ならば、自分の住んでいる所を散策しながら、(この場所は)どのような災害に遭いやすいか、その時、どのように行動すべきか考えておくべきではないでしょうか。行政の避難所開設の基準、地域の災害時の対応なども知っておくことが大事です。避難方法は、今のままでいいのか、などを防災訓練などを繰り返すことで見出ししてください。「防災無線が聞こえないから」「避難指示がないから」で、自分の命を人任せで守れますか。現代科学を活用し、自分を大事に安全行動を取りましょう。

※大代地区コミュニティ推進協議会発行の「ふれあい平成26年10月号」から抜粋。

問／地域コミュニティ課広報聴係 内線255

毎月、皆さんの生の声取材編集して掲載します！



元プロサッカー選手と一緒にプレー

12月4日と5日、多賀城八幡小学校で(株)キリン主催のサッカー教室「JFA・キリンマイルフィールド」が開催されました。

子どもたちは、積極的にプレーをし、泥まみれになりながら全力でサッカーに取り組みました。

最後に「これから辛いことや理不尽なことがあっても、強い心で乗り越えてください」という元プロサッカー選手の秋田豊さんからのメッセージに真剣なまなざしを向けた子どもたち。体を動かす楽しみのほかにも大切なことを学びました。



みんながキラキラしたおまつり

12月7日、文化センターで恒例の「こどもまつり」が開催されました。ダンスやよさこい演舞でイベントが始まり、くじ引きや輪投げの縁日コーナー、わりばしってぼうやミニクリスマスツリー作り、使わなくなったおもちゃを交換する「かえっこパズル」など、たくさんのおもちゃで盛り上がりしました。

また、赤ちゃんの眠り研究所代表清水悦子氏による子育て講演会「子育てがラクになる安眠講座」が行われました。会場には夜泣きに悩むママたちが100人以上集まり、熱心に耳を傾け、質問も途絶えることがありませんでした。

「収穫する」喜びと「味わう」喜び

城南小学校6年生と多賀城史跡美化研究会の皆さんが多賀城跡でソバの刈り取りを行いました。

9月にまいったソバは、同会の佐藤信夫さんによると「天候不順の影響で、実りは今ひとつ」とのことでしたが、11月の秋晴れの下、子どもたちは楽しそうにソバを刈り取りました。この日刈り取ったソバは、今月の総合的な学習の時間に石臼体験をした後、そばがきにして食べる予定です。

子どもたちは「そばが大好きなので、食べるのが楽しみです」と話してくれました。



地域の絆づくりを応援!

11月15日、10月に入居が始まった市営桜木住宅に、東北楽天ゴールデンイーグルスのチアリーディングチーム「東北ゴールデンエンジェルス」のメンバー5人が訪れました。

入居者や近隣にお住まいの方88人が集まり、メンバーの華麗なダンスパフォーマンスや手軽にできるダンスなどを楽しみました。

エンジェルスのパフォーマンスが、住民同士や地域の方との交流を促し、新たな絆づくりにつながったようです。



地域の話題♪

まちかどニュース

掲載した写真は、ご本人にのみ差し上げます。また、地域の楽しい話題をお知らせください。

問/地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255



11月20日、柏幼稚園の園児が市役所を訪れ、市長に園児手作りのカレンダーを手渡しました。一生懸命作ったえとひつじが描かれたかわいいカレンダー。早速、市長室入口に飾りました。



水戸 莉央奈ちゃん(中央1歳)
パパとママの宝物だよ(パパとママより)

自慢のお子さん、お孫さん(未就学児)の写真を募集しています。詳しくは地域コミュニティ課広報広聴係へお問い合わせください。

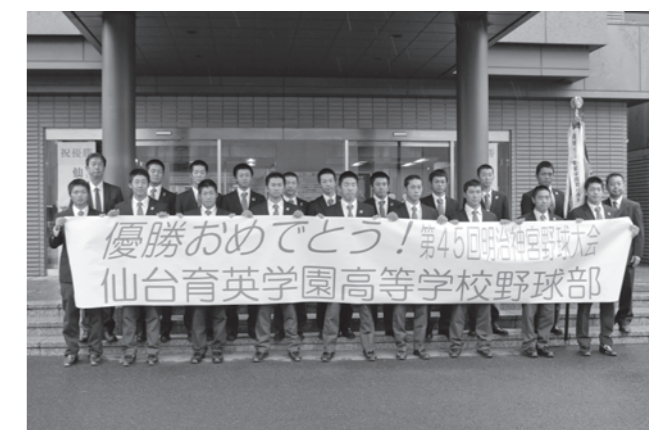
わが家のちびっ子

2度目の優勝おめでとう!

11月14日~18日、東京都で開催された、第45回記念明治神宮野球大会高校の部に、東北地区代表として仙台育英学園高等学校硬式野球部が出場しました。

決勝戦は、関東地区代表の浦和学院高等学校と対戦し、見事4対1で勝利し、2年ぶり2度目の優勝を果しました。

11月25日、仙台育英学園高等学校硬式野球部員が市役所を訪れ、優勝報告を行いました。



絵本DEヴォイスパフォーマンス!

11月12日、市立図書館で「絵本DEヴォイスパフォーマンス」講座の第2回目が開催されました。

ボイスパーフォーマー&トレーナーの荒井真澄先生から、子どもに読み聞かせをするポイントとして、「『ありのまま』で飾らないこと。上手くやろうとするから緊張してしまい、子どもにそれが伝わる」、「楽しさは雰囲気でも伝わるので、子どもが喜ぶ格好をすることもとても大事」など、色々なことを学びました。

「意識の仕方ひとつで、伝わり方が全く違うことに驚きました」など、参加した皆さんは読み聞かせのコツをつかんだようです。

交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(FAX 368-2369)へ。記事の量が多い月は翌月に降りに繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市のホームページにも転載されます。

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
女性のための健康体操練習会	1月9日(金)午前10時30分～11時30分 /総合体育館	運動が苦手な人でもラクラクできる、初心者向けの健康体操クラスです。(定員40人)	無料 健康体操同好会 鈴木☎368-7078
囲碁大会	月例囲碁大会1月11日(日) 級位者囲碁大会1月17日(土) いずれも午前9時50分から /多賀城囲碁センター	上位者は表彰します。	1,500円(食事付き) 日本棋院多賀城支部 ☎368-7925 http://gon.ath.wjg.jp/tigo/
多賀城アンサンブル第132回定期演奏会「第18回新春コンサート」	1月12日(月・祝)午後6時開演 /文化センター	ピアノ、ヴァイオリンやうたのソロとアンサンブルで新春を飾るコンサートです。	一般1,500円、高校生1,000円、小中学生800円(当日は200円増し) 斉藤☎364-5750
多賀城新春将棋大会	1月12日(月・祝)午前10時開会(午前9時30分受付) /文化センター	将棋愛好家の方(定員64人)総平手戦、5対局制。審判渡部愛女流初段による指導対局あり 名前、段級位を明記し、ファクスまたはメールで事前にお申し込みください。	大人1,500円、高校生以下1,000円(食事付き) 出原☎090-5067-5191 ファクス774-1609 メール tagashog@gmail.com
多賀城 つながる子育てサロン	1月14日(水)、21日(水)、26日(月)、28日(水)午前10時～11時30分 /おおぞら保育園	14日「Mama café」 21日「骨盤体操」 26日「キッズ楽しいお絵描き教室」 28日「Mama 整体 No1」 定員、費用など、詳しくはお問い合わせください。	一般社団法人地球の楽好多賀城支部 山本☎389-0931(火曜～日曜) 日午前9時30分～午後5時 http://ameblo.jp/mamasendai/
多賀城「支え合いの会」	1月15日(火)午前10時～正午 /市民活動サポートセンター	まほろばカルタで遊びましょう。	300円 小林☎090-7325-0486
絵手紙はがき絵すずらん会	(金曜日コース)1月16日、30日 (土曜日コース)1月17日、31日 いずれも午前9時30分～正午 /山王地区公民館	絵手紙を体験してみませんか。	体験料2回セット1,000円 (手本代別料金) 浅野☎363-4887(午前中のみ)
笑う顔には福来たる～笑いの効用と笑顔の法則	1月20日(火)午後4時～5時 /ホテルグランドパレス塩釜	講師：佐藤能力開発研究所代表・ヒューマンカウンセラー佐藤忠男氏	無料(事前申し込みが必要です) (公社)塩釜法人会☎365-8859
簡単!くさり!の前結び着付け体験	1月24日(土)午前10時～午後5時 /山王地区公民館	どなたでも簡単にお太鼓が結べる着付け1dayレッスンです /最終受付：午後3時	1,500円(お茶、お菓子付き) 宮澤☎090-1938-8602
親子でわくわくダンス	1月25日(日)午前10時～11時30分 /文化センター	音楽を聴きながら自由に体を動かしたり、簡単なリズムダンスを楽しめます。 /障がいをお持ちのお子さん(3歳～小学6年生)とその保護者(定員10組)	親子1組1,000円 リベレーション 檀崎☎090-1064-7787
ヴァレンタイン・フラワーアレンジ1dayレッスン	2月3日(火)午前10時30分から、午後1時30分から /市民活動サポートセンター	花とチョコのフラワーアレンジです。 /申し込み、キャンセルは3日前の午後4時まで	3,300円(材料代) 宮澤☎090-1938-8602
第10回 ゆめ大会「未来のゆめ」発表ときくち寛コンサート～生まれてきたことで100点満点～	2月7日(土)午後0時30分～3時30分 /東北歴史博物館	第1部：「未来のゆめ」発表 市内小中学生10人による意見発表 第2部：「きくち寛コンサート」	無料(出入り自由) 生涯学習100年構想実践委員会 鈴木☎090-2997-4959
小学生ジャズバンド プライツ☆キッズコンサート2015	2月15日(日)午後2時から /文化センター	「星に願いを」「スパイダーマン」など。スタンダードから映画音楽まで。 ※随時、部員を募集中です。	無料 郷古☎090-5354-5479 (午後2時～7時)

お知らせ

会員募集

タイトル	日時/会場	内容/対象	費用/問い合わせ
新婦人親子リズムりんご	毎週木曜日午前10時30分から /高橋地区生活センター	親子でリズム体操をします。 /生後6カ月から入園前までの親子	月1,200円 高橋☎762-8063
茶道裏千家教室	毎月3回午後1時～5時 /文化センター	茶道に興味がある方で初心者および経験者	月3,000円 酒井☎366-0409
創美会・浅井教室	毎週火曜日午前9時30分～11時30分 /文化センターほか	絵画制作(油彩・パステル・水彩) 講師：浅井元義先生 /初心者の方もどうぞ。	月3,000円 兵藤☎357-2957
ミラクルフライデー	毎週金曜日と月3回土曜日 (会場はお問い合わせください)	ベリーダンスやウォーキングレッスン 9月26日にファッションショーを予定。 モデル(年齢不問)を募集	1回1,000円 高橋☎090-6680-2757
トラディショナルヨガ	毎週木曜日午後2時から /文化センター	初心者、老若男女、どなたでも 無料タイ式マッサージ体験あり	1回1,000円 橋本☎090-2888-0663
西馬音内盆踊り「篝火」	毎月第1、3火曜日午後2時～3時30分 /文化センター	秋田県羽後町に伝わる盆踊り 初心者、体験者歓迎	月3,000円 菅原☎368-0845

歴史の風 ④

～高崎・留ヶ谷・浮島の景観と倉～

本市の中央部に位置する高崎・留ヶ谷・浮島の3地区は、現在は住宅地が広がる地域ですが、もともとは塩釜方面から延びる緩やかな丘陵の上になされた農村集落でした。

3地区での江戸時代以降の戸数と人口、家々が分布する場所など、昔のようすを調べてみることにしましょう。はじめに、各地区での戸数と人口の推移を、江戸時代の安永年間(1770年頃)、明治8年、昭和11年の3つの時代順にみると、次のようになります。

年代	安永年間(1770年頃)	明治8年(1875年)	昭和11年(1936年)
高崎(村)地区	20戸 87人	20戸 154人	41戸 287人
留ヶ谷(村)地区	30戸 186人	34戸 275人	56戸 355人
浮島(村)地区	27戸 人口不明	32戸 215人	56戸 383人

ちなみに、現在の3地区の戸数と人口の平均は、1371戸で3475人です。これらの家々は、明治24年の地図で見ると、高崎地区では多賀城廃寺跡と化度寺を取り巻くように点在しています。



▲高崎地区での倉の調査風景

次に、留ヶ谷地区では、おもわくの橋付近から東北本線塩釜駅方面に向かう道路に沿って、その西側の丘の上に家々が点在します。
また、浮島地区では、浮島神社の東側と県道の北側から法性院にかけて家のまとまりがみられます。
倉の分布調査によって、3地区で確認された倉の数は合わせて34棟ですが、それらの所在地は昔の集落の位置とちよつど重なります。
また、倉の種類は板倉が約9割を占めます。板倉は密閉性が高く断熱効果に優れているため、米などの穀物の貯蔵に適しており、その特質から、純農村地域であった3地区で広く採用されたと考えられます。
以上のように、本市で人口の増加が顕著になる昭和30年代以前の3地区の姿は、映画「となりのトトロ」で描かれているような、昔懐かしい農村の風景が広がっていたと想像されます。

ご厚意に感謝(敬称略)

- 市へ
 - 一般寄付金
 - 青木卓(石川県金沢市)
 - 生涯学習支援事業寄付金(市立図書館児童生徒用図書購入費用として)
 - 櫻井かほる(山王字中山王)
- 「東日本大震災関連連」(11月分)
 - 寄付金
 - 国分寺市高木町自治会
 - 義援金
 - キマヤナエ・新大宮たのしくらぶ
 - マツダヨウコ

みやぎふるさとCM大賞

毎年恒例となったKHB東日本放送主催「2014みやぎふるさとCM大賞」が今年も放映されます。13回目を迎えた今回は33市区町村から38作品がエントリー。東北学院大学の学生と一緒に制作した本市出品作品も放映されますので、ぜひご覧ください。
放映日時/1月3日(土)午後3時55分～5時25分
作品名/歴史と未来と
問/地域コミュニティ課広報広聴係
内線255

友好都市だより 奈良県奈良市 第2回 珠光茶会

日本を代表する文化のひとつである茶の湯。奈良市は、その「原点」をつくり出し、「わび茶」の祖とされる室町時代の茶人・珠光の出身地です。

今年で2回目となる珠光茶会は、前回からの三千家・遠州流に、奈良に縁のある石州流を加えた五流派で開催します。

古都奈良を体感できる世界遺産を含む社寺や「ならまち」のお茶室を会場にして、身体も心も温まるお茶席をお届けします。



凜とした冬の古都奈良ならではの茶会をお楽しみください。

日時/2月9日(月)～15日(日)

参加社寺/春日大社、東大寺、元興寺、大安寺、西大寺、唐招提寺、薬師寺

参加流派/表千家、裏千家、武者小路千家、遠州流、石州流

問/奈良市観光戦略課☎0742-34-4739

奈良市観光協会 ☎0742-27-8866

友好都市の「旬」の話題をお届けします

くらしの情報



募集

非常勤職員・臨時職員を募集します

職種	保 育 士			介護福祉課非常勤職員	
	留守家庭児童学級指導員	非常勤職員	非常勤職員(夕方3時間)		臨時職員
区分	非常勤職員	非常勤職員	非常勤職員(夕方3時間)	臨時職員	非常勤職員
業務内容	小学校低学年の保育	市内公設公営保育所での勤務			介護保険認定調査および介護事業所が作成するケアプランの点検・指導、ケアマネジャーの指導・相談受付、高齢者の窓口相談・電話対応などの業務
募集人員	10人程度	5人程度	4人	6人程度	1人
資格	無資格可 *保育士資格や幼稚園教諭免許などお持ちの方歓迎	要保育士資格			介護支援専門員免許または看護師免許を有し、車の運転とパソコンの操作ができる方 *介護認定調査の経験者歓迎
任用期間	①平成26年度 任用開始日～平成27年3月31日 ②平成27年度 平成27年4月1日～28年3月31日 *最大5年度の更新有	平成27年4月1日～28年3月31日			平成27年4月1日～28年3月31日
勤務時間	1日5時間を週4.5日程度。ただし、土曜日と小学校の長期休暇などは午前8時30分から午後6時までの勤務	午前7時から午後7時15分の間で1日6時間程度を週5日 *土曜日勤務有 *朝固定設定も有	午後4時から7時まで(応相談) 1日3時間を週5日(月曜～金曜日)	午前7時から午後7時15分の間で1日7時間45分を週5日 *土曜日勤務有	1日5時間45分を週5日(月曜～金曜日)、5日のうち1日は6時間勤務 *10時間程度の時間外勤務有
勤務地	市内小学校または児童館内施設	市内公設公営保育所			介護福祉課
報酬額	①資格有900円 資格無740円 ②資格有920円 資格無760円 *通勤手当有	月額15万1,800円	時間給1,120円	日額8,680円	月額15万1,800円 *通勤・時間外勤務手当など有
面接日程	1月29日予定(応相談)	1月30日予定(応相談)			未定
申込	①は随時、②は1月23日(金)までに市販の履歴書および資格証名書類の写しをこども福祉課保育係へ直接	1月23日(金)までに市販の履歴書および資格証名書類の写しをこども福祉課保育係へ直接			1月30日(金)までに市販の履歴書および資格証明書類の写しを介護福祉課へ
問い合わせ	こども福祉課保育係 内線185、186				介護福祉課高齢支援係 内線664

*詳細は、市ホームページをご覧ください。

交通規則や交通マナー意識を高める活動をしています。
「交通事故のない安全で安心なまちづくり」に、あなたの力を貸してください。
指導隊への入隊を心よりお待ちしております。
条件/市内に住所を有する満20歳以上満65歳未満の健康で元気な方
任務/定期的な街頭指導のほか、イベントでの歩行者の交通誘導
身分/市の非常勤特別職
待遇/年額報酬・出勤報酬・公務災害補償など
問/交通防災課交通防犯係
内線271、272

平成27・28年度 多賀城市一般競争入札 および指名競争入札参加 登録

市の入札に参加を希望する方は入札参加登録が必要となります。なお、年度途中での受け付けはしておりません。
日程など/
塩釜地区・黒川地区合同受付 1月14日(水)～23日(金)富谷町役場、1月27日(火)～2月5日(木)松島町文化観光交流館
多賀城市単独受付 2月9日(月)～16日(多賀城市役所4階管財課
*いずれも土曜・日曜日、祝日を除く午前9時から正午、午後1時から4時までの受付

*郵送の場合は日程が異なります。詳しくは市ホームページをご覧ください。
問/管財課管財契約係
内線461、463

公共職業訓練受講生
早期再就職に向けた職業訓練を実施します。
コース・定員/①CAD・NCオペレーション科16人 ②テクニカルオペレーション科15人 ③設備保全技術科15人 ④溶接施工科15人 ⑤電気設備科15人 ⑥電気・情報通信工事科15人 ⑦ビル設備サービス科18人 ⑧建築リフォーム・コーディネート科15人 ⑨住宅建築工事科15人 ⑩生産情報ネットワーク技術科26人 ⑪建築CADサービス科36人
訓練期間・場所/①～④は3月5日から9月1日まで名取実習場 ⑤～⑩は3月27日から9月28日まで多賀城実習場
受講料/無料(テキスト代などは自己負担)
申込/①～④は1月21日(水)まで、⑤～⑩は1月16日(金)から2月13日(金)までハローワーク塩釜 塩釜公共職業安定所へ直接
問/ポリテクセンター宮城訓練課名取実習場
☎784・2820
ポリテクセンター宮城訓練課仙台実習場
☎792・8066

税のお知らせ

税務署からのお知らせ
所得税などの確定申告
所得税(譲渡所得を含む)、消費税および地方消費税、贈与税の確定申告および申告書作成会場を開設します。
開設期間/2月2日(月)～3月16日(月)午前9時～午後4時(土曜・日曜日、祝日を除く)
申告と納税の期限は、所得税・贈与税は3月16日(月)、消費税および地方消費税は3月31日(火)です。3月は会場が混雑しますので、早めにお越しください。
会場/マリンゲート塩釜3階マリナーホール
*駐車場に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
*国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」では、所得税、消費税などの確定申告書や青色申告決算書などが簡単に作成できるほか、eTaxで直接送信もできます。
問/塩釜税務署
☎362・2151

耐震改修工事をした住宅の固定資産税を減額
次の要件のすべてを満たす場合に、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。
要件/
①昭和57年1月1日以前から所在する住宅であること
②現行の耐震基準に適合する改修

家屋調査にご協力を
平成26年中に完成した新築・増築家屋の調査を行います。家屋が完成している場合、市へ連絡してください。市から連絡する場合がありますので、その際はご協力をお願いいたします。
また、取り壊した家屋がありましたら、家屋滅失届を提出してください。
問/税務課固定資産税係
内線154、156

償却資産の申告
毎年1月1日現在において、償却資産事業用に使用している機械・器具・備品などを所有されている方は、2月2日(月)までに申告する必要があります。
問/税務課固定資産税係
内線154、156

交通安全指導隊員
交通安全指導隊は、交通秩序の保持と交通事故の防止のため、警察や交通推進団体などと連携し、

留守家庭児童学級一覧

学級名	対象施設(所在地)
すぎのご学級	多賀城小学校(学校地内)
うぐいす学級	多賀城東小学校(学校地内)
もみじ学級	城南小学校(学校地内)
つくし学級	天真小学校(鶴ヶ谷児童館内)
あざみ学級	山王小学校(西部児童センター内)
すみれ学級	多賀城八幡小学校(学校地内)

申請書配布/1月7日(水)から14日(水)まで(土曜・日曜日、祝日を除く)こども福祉課窓口で配布
申込・問/1月26日(月)から30日(金)までこども福祉課保育係(内線185、186)へ
*詳しくは、お問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

平成27年度留守家庭児童学級入級児童
要件/保護者および同居する親族の方などが、就労や病気などの理由で、下校後の児童(小学1年～3年生)の保育をできない場合
場所/次表のとおり

納付済確認書の送付

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料および介護保険料は、所得税と市県民税の社会保険料控除の対象となります。

納税義務者の方へ平成26年中に納めていただいた保険料について、確定申告に使用できる納付済確認書を1月16日に発送します。

高額介護合算療養費制度
国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者の方が、平成25年8月から26年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、自己負担限度額(次の表)を超えた場合は、申請によりその超えた金額が高額介護合算療養費として支給されます。

老齢年金の源泉徴収票送付
平成26年1月から12月までに老齢年金を受け取られている方に源泉徴収票を送付しています。確定申告や源泉徴収の還付を受ける際に必要となります。

なお、障害年金や遺族年金は課税対象にはなりません。
問/ねんきんダイヤル ☎0570・05・1165

自己負担限度額(70歳以上)		自己負担限度額(70歳未満)	
所得区分	自己負担限度額(医療保険+介護保険) H25.8~H26.7	所得区分	自己負担限度額(医療保険+介護保険) H25.8~H26.7
現役並み所得者(保険証等の負担割合が3割の世帯)	67万円	上位所得者(収入合計が600万円以上の世帯)	126万円
一般(現役並み・低所得Ⅱ・低所得Ⅰ以外の世帯)	56万円	一般(上位・非課税以外の世帯)	67万円
低所得Ⅱ(非課税で低所得Ⅰ以外の世帯)	31万円	非課税(住民税非課税の世帯)	34万円
低所得Ⅰ(非課税で収入80万円未満の世帯)	19万円		

みやぎジョブカフェ合同適性試験&企業説明会

事業として、市の公共施設の一部に回収ボックスを設置し、実績データの収集と検証を行います。みなさんのご協力をお願いします。

地域のために、一歩ふみだすお手伝いをします
市民活動サポートセンター(通称たがさぽ)では、「地域のために活動したいけど何からはじめたらよいかわからない」「自分の特技を地域に役立てたい」といった方の相談に応じています。

市内外のNPO、ボランティア団体、サークルの情報もありますので、お気軽にご来館ください。
開館時間/午前9時~午後9時30分(日曜日・祝日は午後5時まで)
休館日/水曜日、年末年始(12月28日(日)~1月4日(日))
ホームページ/ http://www.tagasapo.org/

http://www.tagasapo.org/ フロント/ http://blog.canpan.info/tagasapo/ 問/市民活動サポートセンター ☎368・7745

くらし

高額介護合算療養費制度
国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者の方が、平成25年8月から26年7月までの1年間に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、自己負担限度額(次の表)を超えた場合は、申請によりその超えた金額が高額介護合算療養費として支給されます。

該当する方には、個別にお知らせを送付します。ただし、該当期間の間に、医療保険の変更があった方または死亡された被保険者がいる世帯の方には送付されませんので、限度額を超えと思われる場合は、市の窓口にご相談ください。
問/国保年金課国保庶務係 内線1211・123

高齢者肺炎球菌ワクチン接種
平成26年10月より、高齢者肺炎球菌ワクチンが市町村で実施する定期予防接種になりました。
また、任意接種者への助成は、3月で終了となります。

また、テーマに関連した歴史について気軽に語りあえるイベントも企画しています。
期間/1月10日(土)~3月22日(日)
会場/多賀城史遊館
問/埋蔵文化財調査センター ☎368・0134

第3回消費者講座
日時/1月29日(木)午前10時~11時30分
会場/中央公民館第4会議室
対象・定員/市民50人
費用/無料
内容/「知っておきたい医療保険と介護保険」
申込・問/1月26日(月)まで生活環境課総務企画係(内線233)へ電話

中央公民館事業
受付時間/午前9時~午後5時 ☎368・0133
ホームページ/ http://www.miyagi-jobcate.jp

催し・講座
みづかな文化財展「くらしと農耕」
本市のくらしと農耕の歴史を、考古資料や歴史資料を通して紹介します。

過去5年以内に肺炎球菌ワクチンを接種した人が再度接種すると、かゆみや疼痛などの強い副反応がでる可能性がありますので、ご注意ください。

定期接種
対象/ ①満65歳から100歳まで5歳ごと、および101歳以上の方(平成27年4月1日時点)
②60歳以上65歳未満で、心臓・肝臓・呼吸器・ヒト免疫機能に重い障害のある方
*未接種の方のみ対象
接種方法/指定医療機関にて、個別に接種します。

任意接種
任意接種をご希望の方は、医療機関へ直接申請が必要です。
対象/70歳以上の方(定期接種対象者は除く)
*未接種の方のみ対象
接種方法/指定医療機関にて、個別に接種を受けてください。
持ち物/印鑑、自己負担金
助成額/一人1回のみ3000円
*生活保護世帯の方は全額助成
問/健康課成人保健係 内線1311・134

山王地区公民館事業
☎368・6192
チヨコレート作り教室
パレンタインデーに向け、手作りチヨコレートのレシピを学びます。
日時/2月7日(土)午前9時30分~正午
会場/山王地区公民館
対象・定員/市民20人
費用/1000円(食材実費分)
講師/製菓衛生師荒川英久子氏
申込/1月9日(金)~2月1日(日)まで費用を添えて山王地区公民館窓口へ直接
*申し込み後のキャンセルはできません。

大代地区公民館事業
☎364・8442
オーブンを使った料理教室
日時/1月31日(土)午前10時~午後1時
会場/大代地区公民館
対象・定員/大人20人
費用/500円
内容/正月のお口直し料理を作ります
講師/横山笑美氏
申込/1月24日(土)まで大代地区公民館へ電話または直接
■男の料理教室
日時/2月7日(土)午前10時~午後1時
会場/大代地区公民館
対象・定員/成人男性15人

市民スポーツクラブ事業
申込・問/総合体育館(市民スポーツクラブ)
☎365・1911
ファクス365・1900
ホームページ/ http://www.tagajo-sc.jp/
■親子体操教室
日時/1月22・29日、2月5・19・26日(各木曜日)いずれも午前10時30分~11時30分
会場/総合体育館 小体育室
対象・定員/2歳から4歳の幼児とその保護者・20組
費用/2500円(全5回)
内容/リズム体操、マット運動、トランポリンなどさまざまな運動を体験します。
申込/申込用紙に記入し、1月20日(火)まで総合体育館へ直接またはファクス、ホームページからも申し込みできます。
■第11回多賀城ライオンズクラブ杯フットサル大会
日時・対象/2月7日(土)11時~12時
8日(日)11時~12時(中学生・高校(女子のみ)、一般(大学生以上))

無料・低額診療制度のご案内
経済的理由により、医療費でお困りの方を対象に無料・低額診療事業を実施しています。
医療費の支払いでお困りの方はお問い合わせください。
問/坂総合病院 ☎365・5175
坂総合クリニック ☎361・7011
宮城利府済済会病院 ☎767・2151

飲酒運転はやめましょう
新年を迎え、新年会などでお酒を飲む機会が多くなります。
お酒を飲んだら運転はやめましょう。飲酒した翌日も、お酒が残っている場合は、車の運転はしないようにしましょう。
問/交通防災課交通防犯係 内線271、272

小型家電リサイクルの実証事業
市では、これまで廃棄物として回収されていた使用済みの小型家電(携帯電話、デジタルカメラなど)について、その中に含まれるアルミやレアメタルなどの希少金属の再資源化を促進するため、リサイクルに取り組みます。
1月から2月までの間「実証

山王地区公民館事業
日時/1月9日(金)~2月1日(日)まで費用を添えて山王地区公民館窓口へ直接
*申し込み後のキャンセルはできません。

大代地区公民館事業
日時/1月31日(土)午前10時~午後1時
会場/大代地区公民館
対象・定員/大人20人
費用/500円
内容/正月のお口直し料理を作ります
講師/横山笑美氏
申込/1月24日(土)まで大代地区公民館へ電話または直接
■男の料理教室
日時/2月7日(土)午前10時~午後1時
会場/大代地区公民館
対象・定員/成人男性15人

市民スポーツクラブ事業
申込・問/総合体育館(市民スポーツクラブ)
☎365・1911
ファクス365・1900
ホームページ/ http://www.tagajo-sc.jp/
■親子体操教室
日時/1月22・29日、2月5・19・26日(各木曜日)いずれも午前10時30分~11時30分
会場/総合体育館 小体育室
対象・定員/2歳から4歳の幼児とその保護者・20組
費用/2500円(全5回)
内容/リズム体操、マット運動、トランポリンなどさまざまな運動を体験します。
申込/申込用紙に記入し、1月20日(火)まで総合体育館へ直接またはファクス、ホームページからも申し込みできます。
■第11回多賀城ライオンズクラブ杯フットサル大会
日時・対象/2月7日(土)11時~12時
8日(日)11時~12時(中学生・高校(女子のみ)、一般(大学生以上))

みんな集まれ～! キッズ・ジュニアイベント

参加対象者は市内居住者に限り、申し込みは本人または家族の方に限ります(市立図書館事業は除く)。

子育てサポートセンター事業

申し込み・問い合わせは、同センターへ直接または電話で。
費用は無料。

☎389-2180

イベント名	日時	会場	対象・定員	申し込み
双子ちゃん集まれ 体操・手遊び・親子遊び お母さん同士の情報交換	21日 休	子育てサポートセンター	乳幼児の双子・三つ子と保護者	7日休から
すくすくハッピー1 保健師から子育ての話 [発達を促すポイント] 親子ふれあい遊び お母さん同士の情報交換	27日 休 午前10時15分～ 11時30分		平成26年6月～9月生まれの乳児と保護者20組(申込多数の場合は新規の方優先)	13日休から
すくすくハッピー2 栄養士から離乳食の話 お母さん同士の情報交換	28日 休		平成26年1月～5月生まれの乳児と保護者20組(申込多数の場合は新規の方優先)	
キッズデー 音楽に合わせて楽しく身体を動かします。 講師: 親子ピクスOK!認定インストラクター 島貫 照美氏	2月10日 休 午前10時15分～ 11時15分	中央公民館3階和室	1歳6カ月以上の幼児と保護者30組	19日休から

鶴ヶ谷児童館事業

会場は、すべて鶴ヶ谷児童館。
申し込み・問い合わせは、同館へ直接または電話で。

☎362-0763

イベント名	日時	対象・定員	申し込み・費用
おはなしランド 図書ボランティア「朗読サークル多賀城」によるおはなし会	14日休 午前11時～ 11時15分	乳幼児と保護者	不要
おもちゃランド たくさんのおもちゃで遊ぼう! (15日休は午前10時15分～11時15分)	15日休 22日休 午前10時15分～ 11時30分	乳幼児と保護者	
あつまれ! 0～1歳児 おもちゃ遊び、保護者の自由交流など。	15日休 午前10時15分～ 11時15分	0～1歳児と保護者	
子育て講話&フリートーク (保健師)	15日休 午前11時15分～ 11時45分	乳幼児と保護者	
豆まき会 節分グッズ作りと豆まき	28日休 午前10時15分～ 11時15分	2歳以上の幼児と保護者・30組(先着順)	13日休午前9時から直接来館または電話で
小学生ランド6 「チョコレートづくり」 オリジナルチョコレートを作ります!	2月7日 休 午前9時30分～ 11時30分	小学生36人(先着順)	23日休午後3時から材料代200円持参の上、直接来館

西部児童センター事業

会場は、すべて西部児童センター。
申し込み・問い合わせは、同センターへ直接または電話で。
受け付けは午前9時から。

☎368-4142

イベント名	日時	対象・定員	申し込み
あきらちゃん&ロケットくんあそびうたコンサート [ラメン体操]をはじめ数々の歌を全国に発信している仙台発信のうたあそびユニット、たかはしあきら「あきらちゃんとおべこロケットちゃん」の2人組が出演です	10日休 午前10時30分～ 11時30分	乳幼児と保護者・小学生100人(先着順)	受付中
チャレンジ教室 ニュースポーツにチャレンジ	14日休 午後3時～ 4時	小学生	不要
おやこのひろば いろいろなおもちゃあそびを楽しみます	21日休 午前10時15分～ 11時00分	1歳以上の幼児と保護者	不要
子育てのひろば 音楽家の講話と演奏情報交換	午前11時00分～ 11時30分	乳幼児と保護者	
みんなおいで 鬼のお面作りと豆まき	28日休 午前10時15分～ 10時45分	1歳以上の幼児と保護者15組	14日休から
つくってあぼう♪③ チョコレートでスイーツづくり	2月5日 休 午後3時～ 3時50分	小学生10人(先着順)	22日休から 100円(材料費)

図書館事業

問い合わせは、市立図書館へ直接または電話で。

☎367-1730

●読み聞かせ会
ボランティアの方が絵本や紙芝居を読んでくれます。
対象/幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします)

ボランティア団体名	日時	会場
よつばのクローバー	6日休 20日休 午前11時～ 11時30分	市立図書館
図書館ボランティア 蒲公英	9日休 23日休	
プーさんのおはなしや	17日休	
朗読サークル「多賀城」	7日休 21日休 午後3時～ 3時30分	大代地区公民館
カンガルー読書会	14日休 28日休 午前10時30分～ 11時30分	

親子クッキング

日時/2月5日休 午前9時15分～正午
会場/母子健康センター
対象・定員/2歳半～3歳半児の親子 12組(初参加者優先)
費用/400円
持ち物/母子健康手帳、筆記用具、汚れた場合の着替えなど
申込・問/1月29日休まで健康課 親子保健係へ
内線135、136

※いずれも午前8時から受付
会場/総合体育館
参加料/小・中学生5000円
高校生7000円
一般10000円
申込/先着順
一般の部15人以上が市民または市内在勤者のチームは1月6日(火)から受付開始。それ以外は1月14日(水)からの受付
小中学生および高校生は市内外間問わず1月6日(火)からの受付
*いずれも1月29日(木)まで参加料を添えて総合体育館に直接お申し込みください。
■スポーツ活動研修会Ⅱ(テーピング)
日時/2月15日(日)午後1時30分～3時30分(午後1時から受付開始)
会場/総合体育館
対象・定員/中学生以上30人
費用/高校生以下無料、大学生以上10000円(テーピング代込)
内容/テーピングの基礎講座と実習
講師/アクティブボディー鍼灸治療院長 青島大輔氏
申込/1月31日(土)まで総合体育館に直接、電話、ファクス。ホームページからも申し込みできます。

納税のお知らせ

1月の納付

▼国民健康保険税 第9期
▼後期高齢者医療保険料 第7期
※納期限は2月2日(月)です。
税金などの納付は便利な口座振替をご利用ください。
問/収納課収納係
内線192、193

東北歴史博物館催事情報

問/東北歴史博物館
☎368・0106

■東日本大震災復興祈念特別展「みちのくの観音さま 人に寄り添うみほとけ」
期間/1月24日(土)～3月12日(木)午前9時30分～午後5時
費用/一般1000円、シルバー900円、高校生500円、小中学生300円(常設展示も観覧可)
■民話イベント「民話を深めよう」
日時/1月17日(土)午後1時30分～午後4時
■れきはく講座
各回とも午後1時30分から
・1月11日(日)藤原道長と陸奥国
・1月18日(日)烽火(のろし)について
・1月25日(日)縄文人の不思議な道具

市立図書館 ☎367-1730 http://homepage2.nifty.com/tagajo-lib/

●休館のお知らせ
1月の休館日は、次のとおりです。
1日(木)～5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、30日(金)
山王・大代分室は13日(火)もお休みとなります。

●今月の展示
「昔なつかし あの時代」
昭和時代を中心に懐かしい資料を展示します。あの頃に戻って当時は想い出してみてください。
展示した本は貸し出しできます。
期間/1月6日(火)～29日(木)

「水墨画展」
墨友会による水墨画の作品を期間中にぜひ、ご覧ください。
期間/1月6日(火)～29日(木)

移動図書館 さざんか号の予定

巡回先	巡回日	巡回時間
(休)NIPPO多賀城寮		10:00～10:30
旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場	6日休、20日休	10:50～11:30
城南小学校北側駐車場		13:30～14:00
城南小学校	20日休	14:30～15:45
高橋・発向興業駐車場		10:00～10:30
ヨークベニマル多賀城店駐車場	7日休・21日休	10:50～11:30
多賀城東小学校	21日休	14:30～15:45
新田公民館わき		10:00～10:30
新田・シティハイイツ鎌田I前	8日休・22日休	10:50～11:30
山王小学校	22日休	14:30～15:45
八幡・末の松山沖の井駐車場		10:00～10:30
多賀城ロジュマン管理センター前駐車場	13日休・27日休	10:50～11:30
アシスト多賀城駐車場		13:40～14:10
明月・ユートピアレジデンス多賀城II		10:00～10:30
桜木・県営住宅集会所前	14日休・28日休	10:50～11:30
天眞小学校		14:30～15:45
塩釜三中内駐車場		10:00～10:30
丸山住宅集会所西側駐車場	15日休・29日休	10:50～11:30
多賀城八幡小学校	16日休	14:30～15:45

※雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。
※学校巡回時には、一般貸出を行いません。
※小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。

離乳食講習会 (9カ月～11カ月児コース)

日時/1月21日(火) 午前9時30分～正午
会場/母子健康センター
対象・定員/9カ月～11カ月児の親子 12組(初参加者優先)
費用/300円
持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おむつ、ミルクなど
申込・問/1月14日(木)まで健康課 親子保健係へ
内線135、136

離乳食講習会 (7カ月～8カ月児コース)

日時/1月28日(火) 午前9時30分～正午
会場/母子健康センター
対象・定員/7カ月～8カ月児の親子 12組(先着順)
費用/200円
持ち物/母子健康手帳、筆記用具、おむつ、ミルクなど
申込・問/1月21日(木)まで健康課 親子保健係へ
内線135、136

1月の相談

相談方法など詳しくは各相談窓口にお問い合わせください。

市民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線 237、238 生活環境課
行政	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線 237、238 生活環境課
法律	相続、離婚、金銭トラブルなど 内線 237、238 生活環境課
人権	人権に関する不法行為など 内線 237、238 生活環境課
消費生活	消費生活のトラブル 内線 237、238 生活環境課
障害者	来所、電話での相談、家庭訪問など ☎767-6646 ぱれっと ☎362-7872 けやき
	障害のためにお困りの方
	☎368-6300 社会福祉協議会
心配ごと	生活問題でお困りの方 ☎368-6300 社会福祉協議会
高齢者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線 664 介護福祉課

成人健康相談	40歳以上で健康に心配のある方。健康・栄養相談、血圧・体重測定など(要予約) 内線 132 健康課
家庭・児童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子親など(要予約) 内線 181 こども福祉課
母子・父子家庭	弁護士が無料で相談に応じます(要予約) ☎295-0013 宮城県母子福祉センター
母子・寡婦	生活相談、福祉資金貸し付け(要予約) ☎363-5507 宮城県仙台保健福祉事務所
女性の健康相談	女性医師が身体的・精神的不調、ストレスなどに悩む女性の相談に応じます(要予約) ☎090-5840-1993 宮城県女医会女性の健康相談室
女性	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎362-1934 多賀城交番
児童・生徒の不登校・悩み相談	不登校、いじめ、困っていることなど 面接相談/毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～午後3時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談/平日午前10時～午後4時 ☎309-3686 青少年育成センター

子ども専用無料相談電話 ☎ 0120-783-701
(平日午前9時～午後5時)

各種検査など	相談・検査は原則無料(証明書が必要な場合は手数料あり)、(要予約・匿名可) ☎363-5504 塩釜保健所
---------------	---

- HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、肝炎検査、梅毒抗体検査
- 7日(水)、21日(水)午後1時30分～3時30分
- 骨髄バンク登録
- 7日(水)、21日(水)午前11時～正午 塩釜保健所

ほけんガイド

▶携帯電話でもご覧になれます。



問:健康課 内線 135、136 会場:母子健康センター

健康診査●	対象者に個別通知します。 人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることもあります。
3カ月～4カ月児	7日(水)・29日(水) 受付 午後0時10分～0時30分 26年8月29日～9月27日生まれ
1歳6カ月児	9日(金)・14日(水)・22日(水) 受付 午後0時10分～0時30分 25年6月15日～7月22日生まれ
2歳6カ月児児歯科健診	15日(水) 受付 午前9時30分～9時50分 24年6月4日～6月21日生まれ
3歳児	8日(水)・20日(水) 受付 午後0時10分～0時30分 23年6月16日～7月16日生まれ
母子健康手帳の交付●	5日(月)・13日(水)・19日(水)・26日(水) 受付 午前9時45分～10時 保健師・栄養士のお話など(約1時間)
両親学級●	17日(土) 受付 午後1時15分～1時25分 出産を迎える妊婦やご夫婦(予約制)
ことばの相談●	7日(水) 受付 午前9時15分～午後1時30分 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(要予約)
乳幼児健康相談●	19日(月) 受付 午前9時20分～10時 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(要予約)
BCG接種●	27日(水) 受付 午前9時30分～10時 BCG接種を受けていない5カ月～12カ月未満児。 予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計をお持ちください。
予防接種手帳の交付●	3カ月～4カ月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳をお持ちのうえ健康課窓口へおいでください。

※詳しくは、健康カレンダーや市ホームページをご覧ください。

どうしても飼育できなくなった犬や猫の引き取り

日時/15日(木)、29日(木)
午前9時30分～11時

会場/塩釜保健所
(塩竈市北浜4丁目8-15)

問/塩釜保健所 ☎363-5505

シルバー人材センター入会説明会

市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方大歓迎!

日時/14日(水)、28日(水) 午後2時から

会場/シルバーワークプラザ
(中央2丁目25-1)

問/シルバー人材センター ☎368-2350

防災行政無線

災害などの場合にサイレンや音声により情報をお知らせしています。聞き取れなかった場合には、電話(録音)で聞くことができます。

防災情報テレホンサービス
☎022-309-0228

市内の放射線量などに関するお知らせ

❖市内の空間放射線量率

本市では、市内55施設(学校、幼稚園、保育所、公共施設、公園など)のうち、毎日9施設を日替わりで測定しています。いずれの測定地点も除染が必要なレベルや健康に影響をおよぼすレベルに達していませんのでご安心ください。

11月11日から12月10日までの測定値(地表からの高さは1メートル、測定値の単位はマイクロシーベルト/時間)

測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値	測定地点	測定値
1 新田新後公園	0.06	15 多賀城八幡小学校	0.06	29 志引保育所	0.06	43 東豊中学校	0.06
2 新田4号公園	0.07	16 八幡花園幼稚園	0.04	30 多賀城小学校	0.06	44 笠神保育所	0.06
3 山王小学校	0.05	17 八幡保育所	0.06	31 太陽の家	0.06	45 大代保育園	0.05
4 山王2号公園	0.06	18 八幡1号公園	0.04	32 留ヶ谷1号公園	0.06	46 柏幼稚園	0.06
5 西部児童センター	0.07	19 高崎中学校	0.07	33 多賀城泉保育園	0.06	47 中財公園	0.04
6 あかね保育所	0.06	20 城南小学校	0.07	34 多賀城中学校	0.07	48 桜木花園幼稚園	0.05
7 せいがん幼稚園	0.06	21 中央公園	0.07	35 天真小学校	0.06	49 塩留公園	0.04
8 高橋1号公園	0.07	22 あやめ園駐車場	0.07	36 鶴ヶ谷保育所	0.06	50 旧・北日本自動車学院	0.05
9 (仮)高橋公園	0.05	23 多賀城東幼稚園	0.07	37 鶴ヶ谷児童館	0.05	51 東北学院幼稚園	0.06
10 大日南公園	0.06	24 浮島保育所	0.05	38 西ノ神公園	0.04	52 桜木公園	0.04
11 第二中学校	0.05	25 高崎1号公園	0.05	39 下馬みどり保育園	0.05	53 多賀城はるかぜ保育園	0.05
12 南宮公園	0.06	26 多賀城高崎幼稚園	0.06	40 新梅ノ宮公園	0.06	54 多賀城すみれ保育園	0.04
13 秀光中等教育学校	0.06	27 旭ヶ岡公園	0.07	41 新丸山公園	0.06	55 つめ草保育園	0.04
14 仙台育英学園多賀城育英グラウンド(通学路)	0.06	28 多賀城市役所	0.04	42 多賀城東小学校	0.05		

※測定値は、上記測定期間の平均値 ※除染が必要なレベルは0.23マイクロシーベルト/時間以上 ※今回は平成27年4月号掲載予定です。
問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線 234～236

❖市民持ち込み食材の放射性物質測定結果(11月分)

測定件数 3件 基準値以内 3件 基準値超過 0件
放射性セシウムの基準値は、一般食品100ベクレル/kg、飲料水10ベクレル/kgです。

問/生活環境課総務企画係 内線 232、233

❖学校、保育所で使用する給食食材の放射性物質サンプル測定結果(12月19日現在)

学校給食と保育所給食の放射性物質を測定していますが、基準値以下ですので、ご安心ください。

問/こども福祉課保育係 内線 184

学校教育課学校教育係 内線 522

❖水道水の放射性物質測定結果(12月2日現在)

東北大学の協力を得て水道水の放射性物質を測定していますが、検出されていません(検出限界値未満)ので、ご安心ください。

問/工務課浄水係 内線 787

詳しい測定結果などはお問い合わせいただくか、市のホームページをご覧ください。

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター

☎366-0630

受付時間
・日曜日、祝日
午前8時45分～11時30分
午後1時～4時30分
・土曜日(小児科のみ診療)
午後6時30分～9時30分
(祝日に当たる日は日曜日・祝日の受付時間と同じ)



宮城県子ども夜間安心コール

宮城県では、お子さんの急な発熱やけがへの応急方法に関して経験豊富な看護師が電話でお答えする電話相談室を開設しています。

相談時間/毎日午後7時～翌朝午前8時

☎#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話用)

*PHS不可

☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話・PHSなど用)

歯科

日付	医院名	住所	電話番号
1月1日	川村歯科医院	塩竈市港町2-5-12	362-1516
2日	泉沢歯科医院	塩竈市泉沢町17-15	363-2306
3日	倉谷歯科医院	多賀城市桜木3-7-42	362-6047
4日	刀根歯科医院	宮城郡利府町青葉台3-1-85	356-7555
11日	皆川歯科医院	塩竈市本町8-2	366-2385
12日	はざわら歯科医院	多賀城市町前3-1-17	366-6400
18日	あべ歯科医院 丘の上の歯科医院	宮城郡利府町加瀬字野中沢125-1	356-1033
25日	すがや台歯科医院	宮城郡利府町菅谷台3-7-1	767-6480
2月1日	目黒歯科医院	塩竈市宮町1-9	362-0633

多賀城市文化センターよりお知らせ(指定管理者:JM共同事業体)

最新情報 1/14~17
メンバー先行予約


イヴリー・ギトリス
ヴァイオリン・リサイタル

20世紀最後の巨匠
多賀城公演決定!
この貴重な公演をお見逃しなく!

日時/4月26日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)
会場/市民会館 大ホール
出演/イヴリー・ギトリス(ヴァイオリン)
ヴァハン・マルディロシアン(ピアノ)

料金/全席指定
一般 ギトリス席 9,000円 メンバー 8,000円
S席 6,000円 / 5,500円
A席 4,000円 / 3,500円
学生 3,500円 / 3,000円
※学生は小学生から大学生まで(S席を限定200席販売予定)/未就学児入場不可/車いす席ご希望の方はお問合せください。

前売/☆C・FRIENDSメンバー先行予約
1月14日(水)~17日(土) 各日午前10時~午後7時
4日間限定電話予約のみの受け付け
席は指定することができませんのでご了承ください。
☆一般発売 1月24日(土)午前10時から




好評発売中 小さなお子さまから大人までみんなで楽しめます!

ドラムカフェ in 多賀城

本場南アフリカのドラムアーティストが多賀城へ!

子どもから大人までみんなでドラムのリズムを楽しみながらアーティストと一緒にひとつの音楽を創りあげる! 音楽を通して国境を越えて人と人のつながりを感じる素敵な体験をどうぞ。


日時/2月1日(日)午後1時開演(午後0時30分開場)
会場/市民会館 小ホール
料金/全席指定 大人1,500円 子ども500円
(当日 大人2,000円 子ども1,000円)
※子ども料金は3歳から小学6年生まで
但し、3歳未満で席が必要な場合はチケット購入



好評発売中 **声ってステキ!**
~ブルー・アイランド氏による歌の世界~

テレビでおなじみ青島広志が世界各国を縦横無尽にとびまわる歌のコンサートです。爆笑トークは必聴!

日時/2月8日(日)午後2時30分開演(午後2時開場)
会場/市民会館 小ホール(未就学児入場不可)
料金/全席自由 2,800円(当日3,500円)
C・FRIENDSメンバー 2,200円 ©Gakken Pub



※C・FRIENDSメンバー更新キャンペーンがいよいよ2月から始まります!詳しくはホームページに近々掲載予定!

チケット購入など...詳しくはお問い合わせいただく文化センターホームページをご覧ください
1月の休館日/1月1日(木)~5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
問/多賀城市文化センター ☎022-368-0131 ホームページ <http://tagajo-bunka.jp>
※文化センターは、(株)JTBコミュニケーションズと三菱電機ビルテクノサービス(株)の共同事業体が運営しています。

ゆうきゅう まち あかり
第9回 悠久の詩都の灯



11月23日から12月31日まで多賀城駅前で開催された「悠久の詩都の灯」も9回目を迎えました。

市民の皆さんの手で飾り付けを行った幻想的なイルミネーションが多賀城駅前を彩り、道行く人の目を楽しませていました。

週末には屋台の出店もあり、多くの人でにぎわいました。

(今月の「歴史の風」は、15ページに掲載しています)



人口と世帯数(11月末現在) | 人口 | 62,495人(△16人) | 世帯数 | 25,548世帯(+2世帯) ※()は前月差です。

■ 広報多賀城へのご感想やご意見をお寄せください。[地域コミュニティ課広報広聴係へ郵送(宛先は左上参照)、ファクス・メール・ホームページ] 多賀城市役所 ☎022-368-1141 ファクス022-368-8104 メールtagajo@city.tagajo.miyagi.jp ホームページ<http://www.city.tagajo.miyagi.jp/>

この広報誌は、再生紙と、植物油インキを使用しています。・27000部制作
この広報誌は、環境にやさしい「水なし印刷」で印刷しています。・1部当たりの印刷・発行費10円
表紙の多賀城瓦の画像は、東北歴史博物館の承認を受けて使用しています。

VEGETABLE OIL INK