

歴史のまちの今を伝えるまちづくり情報誌

多賀城 NOW

広報多賀城
9
September.2023
No.619

Cover

多賀城市シニアクラブ
シニアスポーツ大会が開催されました
(14ページに関連記事掲載)



多賀城創建記念
TAGAJO 1300th Anniversary
724-2024

- 【特集】
- 1 奥の細道と多賀城×ことばのシンポジウム
ーつなぐ、つなげる、ことばのチカラ 俳句編ー
 - 2 みんなで祝おう！多賀城創建1300年！ vol. 4
 - 3 地域みんなで子どもたちを育てよう



多賀城ホットピックス
たき火を囲んで じっくり語らい
快拳 空道で世界2位

くらしの情報
省エネ家電製品買換え支援補助金
市営住宅入居者募集
津波伝承まち歩き

市役所からお知らせ
風水害への5つの備え
多賀城大学、山茶花大学、山王大学後期講座
多賀城バスを利用してみませんか

多賀城創建1300年記念 奥の細道サミットin多賀城記念事業

奥の細道と多賀城 × ことばのシンポジウム — つなぐ、つなげる、ことばのチカラ 俳句編 —

10月7日(土)15時15分 文化センター大ホール (入場無料)

講演：高野ムツオ

パネラー：西村和子、高柳克弘、渡辺誠一郎、でんげん田原

奥の細道と多賀城

本市は、日本三大史跡のひとつに数えられ、市名の由来となった「多賀城跡」がある歴史のまちです。また、「壺碑」「末の松山」「沖の井(興井)」など、歌枕が集まっている全国的にも稀にみる地域です。江戸時代、奥の細道で松尾芭蕉が壺碑を訪れた際には、千年前と変わらない様子を見て感動し、芭蕉の俳諧の理念「不易流行」えいふりやうが生まれる端緒になったともいわれています。



このように本市は、奥の細道と深い関わりがあることから、「奥の細道」を通して郷土の歴史・文化の認識と活用を深め、地域の活性化に結びつく活動として、全国約40団体が加盟する「奥の細道サミット」に加盟しており、令和5年度は、本市で開催されることになっています。

多賀城創建1300年×

ことば×俳句

壺碑に刻まれた「ことば」から多賀城創建の時期(西暦724年)は明らかになり、また、歌枕として詠まれ継がれてきました。芭蕉は多賀城を訪れ、その感動を紀行文『おくのほそ道』という「ことば」に残しました。

このようなことから、多賀城の歴史や文化は「ことば」によって今日の財産になっていることが分かります。

そこで本市が開催する奥の細道サミットでは、創建1300年を契機とした、さまざまな「ことば」をテーマとしたアートプロジェクトの第一弾として、シンポジウムを開催する予定です。

シンポジウム当日は、多賀城市在住の俳人高野ムツオ氏の講演のほか、若者による俳句制作の成果発表、俳句界で活躍する方々によるパネルディスカッションを行う予定です。この機会に多賀城の「ことば」に触れてみませんか。



多賀城碑(壺碑)

多賀城碑は日本三古碑の一つと数えられており、江戸時代初めに発見されると「壺碑」と呼ばれ、松尾芭蕉は碑と対面した感動を『おくのほそ道』に書き残しています。

多賀城市在住 俳人 高野ムツオ氏

プロフィール

1947年生まれ。多賀城市在住。日本現代
詩歌文学館館長。俳人。俳誌「小熊座」
主宰。読売文学賞、蛇笏賞受賞など

高野氏に聞く「ことばのチカラ」

— 俳句との出会いを教えてください
父が俳句に親しんでいたこと。また、
小学4年10歳の折、地元の寺の句会でた
またま投句した句が、阿部みどり女先生
の目に留まって褒めて貰ったことですね。
— 俳句のどのようなところに魅力や面白
さなどを感じていますか
たくさんありますが、たった十七音し
かないのに、実に多様な世界を表現でき
ることでしょうか。歳を重ねるごとに、
その世界が深くなります。

— 「ことば」には人を元気づけたり、感
動を与えたり、新たな行動を促すチカラ
があると思います。こうした「ことば」
のチカラを実感した経験や体験について
教えてください

たくさんありますが、その一つ、俳句
の師である金子兜太が私の大学卒業にあ
たって「ひとこと」という文章で「表現
というものは自信である。おのれの無知
をおそれず、おのれの実感や体験を信ず
ることである。間違いをおそれず、間違
いを間違いのままに曝け出すことの意義
を信ずることである」と書いて励まして
くれたことがうれしかった。

もう一つは、もう一人の師、佐藤鬼房
が亡くなる直前まで俳句を作り続け、な
お「群想」が湧き上がると語っていたこ
と。「群想」は造語でしょうが、「旅に病
んで夢は枯野をかけめぐる」という芭蕉
に通じますね。

— 芭蕉も訪れ奥の細道にも登場する「多
賀城」や「壺碑」。これら本市を代表す
る歴史遺産は、ご自身にとってどのような
存在ですか
市民共有のかけがえない文化遺産とい
うことですね。碑面の文言の内容よりも
ことばが刻まれ残っていることの意義が
大きい。「ことば」とは何か、1300年
の時を超えて語りかけてくる。

— 最後になりますが、現在の多賀城はど
のような街だと思われませんか。また、多
賀城創建1300年を迎える本市に一言
をお願いします

多賀城市はのんびりした、とても住み
良い街です。自然が豊かで、海にも近い。
古い歴史と文化にも恵まれた田園都市で
す。開発も大切ですが、コミュニティを
大切に、若者にとってより魅力溢れ
る街にしてほしいと思います。理想を言
えば、どこにいても音楽や美術や文学に
触れることができる街です。ことばはそ
のための最強のアイテムです。

当日のスケジュール

●日時 10月7日⑮15時15分（開場14時
45分）

●場所 文化センター大ホール

●費用 無料（申込不要）

●内容 「若者による俳句制作の成果発
表」、「高野ムツオ氏の講演」、「西村和子
氏、高柳克弘氏、渡辺誠一郎氏、田原氏
によるパネルディスカッション」

*同日10時から文化センター小ホールで
「第三十回壺の碑全国俳句大会」も開催
されます。

■関連イベント「壺の碑」×俳句のワー
クショップ）

10代〜20代の人を対象に、芭蕉がその
存在に涙するほど感動した「壺の碑」を
めぐり、若者の感性を込めた俳句づくり
ワークショップを開催します。

詳しくはQRコードからアクセスして
確認してください。



図 市民文化創造課交流観光係

みんなで祝おう！ 多賀城創建1300年！ Vol.4

固 市民文化創造課文化創造係

多賀城は2024（令和6）年に創建1300年を迎えます。

市内の企業・地域が関連イベントや記念グッズ制作などに取り組み、多賀城創建1300年を盛り上げています。今回は市内での取り組みの一部を紹介します。

■「多賀城碑の歴史的価値を考える歴史シンポジウム」開催

市民団体のみなさまが、多賀城創建1300年という記念すべき年を迎えるにあたって、国の重要文化財に指定されている「多賀城碑」の歴史的価値について、多くの人が関心を持って学べる機会として、シンポジウムを開催します。

全3回テーマを設定したリレーシンポジウムです。ぜひご参加ください。

●日 時

第1回 「多賀城碑への想いを語る！」

9月30日④13：30～15：30

第2回 「多賀城碑に関わった歴史上の人々」

10月28日④13：30～15：30

第3回 テーマ「多賀城碑を未来に活かす！」

11月18日④13：30～15：30



参加申込
フォーム



●場 所：市民活動サポートセンター

●費 用：無料

●申 込 み：参加者氏名、電話番号、参加を希望する回（第1回～3回）を記入の上、9月25日④までにFAX（309-3706）、または上記QRコードより申し込んでください。FAXでお申込みの際は、「T・S まちづくり協議会あて」と記入してください。

●問い合わせ：多賀城碑の歴史的価値を考える歴史シンポジウム実行委員会 星（☎090-3758-5452）
（T・Sまちづくり協議会、多賀城市町内会有志の会）

■ 多賀城創建1300年記念ラッピング自販機

多賀城創建1300年記念のロゴマークが付いたラッピング自販機が市内に設置されています。

この自販機の売上げの一部は、多賀城創建1300年事業に支援金として寄付されます。

自販機の設置を検討いただける人は、市民文化創造課まで問い合わせてください。



株式会社すずき
市内第1号として設置いただきました！



多賀城創建記念
TAGAJI 1300th Anniversary
724 - 2024

今後もみなさまの多賀城創建1300年を盛り上げる取り組みを定期的に紹介していきます。

こんな取り組み、あんな取り組み、みなさまの周りの多賀城創建1300年盛り上げの取り組みがあればぜひ紹介してください！

地域みんなで子どもたちを育てよう

図 生涯学習課社会教育係

子どもたちが心豊かで健やかに成長していくよう、地域・学校・家庭が協力し、子どもの成長を支えていく活動を紹介します。

■ 放課後子ども教室（通称「わくわく広場」）

放課後や週末などに小学校の教室を活用し、子どもたちに安心、安全な居場所を提供しています。地域の方がボランティアとして体験活動の企画、宿題や遊びの見守りを行っています。

子どもたちが好きで、ボランティアに興味のある人は、生涯学習課まで問い合わせてください。



■ 防災キャンプ

夏休み期間中、地域の方々などの協力により、市内3公民館で小学生を対象とした防災キャンプを開催しています。

公民館などを避難所とした生活体験や防災教育プログラムを体験し、災害時においても地域で主体的に対応できる青少年を育てる取り組みです。



■ 学校支援

学校支援活動は、地域のボランティアが学校で児童生徒の学習（授業補助、畑の整理など）を支援し、より良い教育環境を作っていくことを目的に実施しています。



■ 家庭教育支援

学校、地域だけではなく、家庭での教育は非常に重要です。子育てに悩む保護者を応援するため、子育てや食育などの保護者向け講座や、親子で参加できるイベントを開催しています。今年は、11月18日㊤にあやめ園隣の芝生広場で天体望遠鏡を使い多賀城の夜空を眺める「星を見る会」を開催します。



■ 地域学校協働本部

学校と地域、家庭、行政、企業などが、地域の子どもたちのためにできることを、今まで以上に共有し、取り組める仕組みです。

既存の連携体制を基に、より多くの地域住民、団体が緩やかにつながりながら学校とともに活動し、地域みんなで子どもたちを育てる体制を作っています。

4月には、地域と学校のつなぎ役である「地域学校協働活動推進員」や小中学校の教職員、地域のボランティアなど、さまざまな人が一堂に会し、地域の子どもたちのために連携して何ができるかについて情報交換を行いました。



1 風水害への5つの備え

① 危機管理課防災減災係

台風や大雨は、事前にある程度予測することができるため、日頃の備えが大切です。

① ハザードマップを確認しましょう

多賀城市防災ハザードマップで、自宅や勤務先などの危険な場所を確認し、避難経路を確認しましょう。防災ハザードマップは、市役所2階危機管理課で配布しているほか、市HP、防災情報アプリからも確認ができます。



② 風水害時の警戒レベルを確認しましょう

警戒レベルは、5段階あります。警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難しましょう。早めの避難を心掛けてください。

色の区分	避難情報等 (警戒レベル)		
	警戒レベル	状況	住民がとるべき行動
黒	5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保！
—— 〈警戒レベル4までに必ず避難！〉 ——			
紫	4	災害の おそれ高い	危険な場所から 全員退避
赤	3	災害の おそれあり	危険な場所から 高齢者等は避難
黄	2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認
白	1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを高める

③ 風水害時の避難行動を確認しましょう

「避難」とは「難」を「避」けることです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

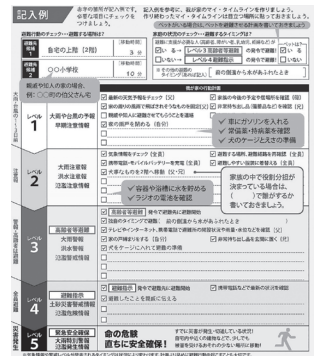
また、避難先は、小中学校だけではありません。安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。

指定緊急避難場所 (風水害時)

名称	住所	備考
山王小学校	新田字北 320	
第二中学校	南宮字八幡 170	2階以上
高崎中学校	高崎 2丁目 25-1	
多賀城廃寺跡	高崎 1丁目 15	
城南小学校	城南 1丁目 17-1	2階以上
多賀城市役所	中央 2丁目 1-1	
文化センター	中央 2丁目 27-1	
多賀城小学校	伝上山 1丁目 1-1	
総合体育館	下馬 5丁目 9-3	
天真小学校	鶴ヶ谷 2丁目 21-1	
多賀城中学校	鶴ヶ谷 1丁目 9-1	
多賀城公園	鶴ヶ谷 1丁目 6	
東豊中学校	笠神 5丁目 4-1	
多賀城東小学校	笠神 5丁目 8-1	
多賀城八幡小学校	八幡字六貴田 172	2階以上

④ マイ・タイムラインを作成しましょう

マイ・タイムラインとは、いざというときに慌てることがないように、避難に備えた行動を一人ひとりが決めておくものです。防災ハザードマップの9・10ページに書き込みができるマイ・タイムラインシートを掲載していますので、家族で話し合いながら、シートを作成しましょう。



⑤ 防災情報の収集方法を確認しましょう

災害時は、時間の経過に伴い状況が変化しますので、正しい情報を収集できるよう、事前に収集方法を確認しましょう。テレビ、インターネット、防災情報アプリ、市公式SNS、防災メールなど、自分が使いやすい方法で、積極的に情報収集をしましょう。

防災情報アプリ「多賀城防災」では、文字や音声で情報を分かりやすくお知らせするほか、緊急時はサイレンで危険であることを通知します。ぜひ登録してください。(裏表紙に登録用QRコードを掲載しています。)



2

新しい国民健康保険被保険者証・医療費助成受給者証を今月中に郵送します

問 【国民健康保険】国保年金課国保年金係
【医療費助成】国保年金課国保庶務係

国民健康保険加入者の国民健康保険被保険者証（保険証）と、子ども、母子・父子家庭および心身障害者医療費助成の受給者証の有効期限は9月30日までです。

有効期限が過ぎた保険証・受給者証は、国保年金課まで返却するか、個人情報が出ないように細断して破棄してください。

■国民健康保険被保険者証

10月1日から使用できます。1人につき1枚発行しますので、氏名・住所を確認してください。

窓口での交付を希望する場合は、9月5日(火)までに連絡してください。

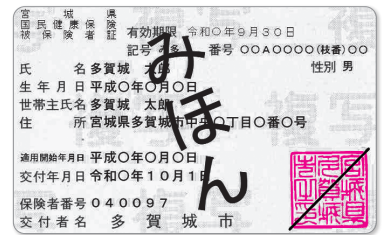
●窓口交付開始日：9月12日(火)

●持ち物：本人確認書類（運転免許証など）

●注意事項

社会保険など他の保険に加入した場合は、国民健康保険脱退の手続きが必要です。

新しく加入した社会保険などの保険証、国民健康保険被保険者証、本人確認書類、世帯主および国民健康保険を脱退する人のマイナンバーが分かるものを持参し、手続きをしてください。



■医療費助成制度の受給者証

10月1日から使用できます。1人につき1枚発行しますので、氏名・住所を確認してください。

①	②	③
子ども 医療費助成	母子・父子 家庭医療費 助成	心身障害者 医療費助成
●対象 0歳から満18歳になった日以後の最初の3月31日までの期間にある人	●対象 0歳から満18歳になった日以後の最初の3月31日までの、母子家庭の母や父子家庭の父	●対象 身体障害者手帳1級から3級（3級は内部疾患のみ）の人、療育手帳「A」の人、特別児童扶養手当1級の児童（20歳になった月の月末まで）、精神障害者保健福祉手帳1級の人（ただし①が優先される。）
●内容 医療機関などを受診する際に受給者証を提示すると、自己負担分の支払いが不要。 * 県外の医療機関を受診した際は、医療費の自己負担分の支払いが必要。申請書と領収書などを国保年金課に持参し申請の手続きをすることで後日振り込み。	●内容 医療機関などで受給者証と申請書（多賀城市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者は不要）を提出し、医療費の自己負担分を支払う。助成金は後日振り込み。	●内容 医療機関などで受給者証と申請書（多賀城市国民健康保険および後期高齢者医療保険加入者は不要）を提出し、医療費の自己負担分を支払う。助成金は後日振り込み。

●注意事項

- 子ども医療費助成は所得制限を撤廃していますが、所得の申告は必要となります。
- 母子・父子家庭医療費助成及び心身障害者医療費助成は、前年の所得による制限があります。助成を受けるには、収入の有無にかかわらず所得の申告が必要です。
- 所得判定により受給可能となる人には、10月1日から使用する受給者証を送付します。
- 未申告で受給者証の交付を受けていない人は、申告後、申告書の写しなどを国保年金課に持参し、手続きをしてください。
- 所得判定の方法や助成の受け方は、各種医療費助成制度で異なります。窓口で配布している医療費助成のしおりを確認、または国保年金課まで問い合わせてください。
- 受給要件（住所、氏名、加入している医療保険、振込口座、生活保護の受給開始）に変更がある場合は、忘れずに届け出をしてください。②③の受給者は、同居している人の人数や、状況が変わったときにも届け出が必要です。

3

第3回市議会定例会

☎ 議会事務局議事調査係

第3回定例会は、9月19日(火)から10月25日(水)まで37日間の会期で開催します。
 なお、問い合わせは、9月15日(金)以降受け付けます。

■第3回定例会会期日程

9月19日(火)	開会・本会議（議会人事）	10日(火)	決算特別委員会
21日(木)	本会議（議会人事、提案理由説明、委員会付託省略議案審議）	12日(木)	
28日(木)	本会議（総括質疑、委員会付託、一般質問）	13日(金)	
29日(金)	本会議（一般質問）	16日(月)	
10月2日(日)	常任委員会	18日(水)	
		20日(金)	予算特別委員会（補正予算）
		25日(水)	本会議（委員長報告、請願・陳情ほか）・閉会

*上記以外は、休会です。

*日程は、変更になる場合があります。

4

10月22日(日)は宮城県議会議員選挙の投票日

☎ 選挙管理委員会事務局

11月12日に任期満了となる宮城県議会議員の選挙日程は、次のとおりです。
 県議会議員選挙は、私たちにとって身近で重要な選挙です。家族や友人などを誘い、みんなで投票所に行きましょう。

仕事や旅行などで当日投票できない人は期日前投票を利用しましょう。

- 告示日：10月13日(金)
- 期日前投票：10月14日(土)～10月21日(金)
- 投票日：10月22日(日)
- 立候補者・政党等説明会（多賀城・七ヶ浜選挙区）：9月7日(火)13時30分～16時（県庁2階講堂）
 *詳しくは、県選挙管理委員会事務局（☎211-2343）まで問い合わせてください。

5

事業継続力強化計画策定支援事業

☎ 産業振興課商工係

事業継続力強化計画は、中小企業・小規模事業者が将来的に行う災害対策などを記載する計画で、国（経済産業大臣）の認定を受けることで、金融支援や税制優遇などのさまざまな、メリットが受けられます。

多賀城・七ヶ浜商工会主催のセミナーを受講した上で計画を策定または改定し、国の認定を受けた事業者に対し、本市から奨励金を交付します。

- 対象：市内に住所（法人の場合は主たる事業所）を有する中小企業・小規模事業者（社会福祉法人・医療法人・NPO法人などは除く）
- 奨励金額：1事業者あたり15万円
- 奨励金を受け取るまでのステップ
 セミナー受講(商工会主催) → 計画策定または改定(事業者) → 計画認定(国へ) → 計画確認(商工会で) → 奨励金申請(市へ)
- セミナーに関して
 - ・日時：9月12日(火)、10月3日(火)、10月31日(火) 各日14時～15時（いずれか1回を受講。）
 - ・場所：多賀城・七ヶ浜商工会 多賀城会館
 - ・内容：事業継続力強化計画の策定についての基礎知識、希望者には計画策定支援のための個別相談会を実施
 - ・申し込み：多賀城・七ヶ浜商工会 ☎365-7830 FAX:365-7880

6

健康づくりのために体を動かしませんか

☑ 健康長寿課保健予防係



■①健康ストレッチ教室 ②筋運アップ教室

- 対象：① 60 歳以上 ② 40 歳以上
- 持ち物：運動しやすい服装、飲み物、タオル、上履（シルバーヘルスプラザ、市民会館（文化センター内）は不要）、②の教室はストレッチマット（バスタオルでも可）
- 申し込み（シルバーヘルスプラザのみ）
*毎月1日から末日まで翌月分の申し込みを受け付け。1人あたり、1日1回、月2回まで申し込み可能。当日参加、代理申し込みは不可。
- その他：当日体調不良の場合は参加を控えてください。

①健康ストレッチ教室 ☑ 市民スポーツクラブ ☎365-1918 *事前予約制

②筋運アップ教室

会場	シルバーヘルスプラザ*	市民会館 (文化センター内)	山王地区公民館	大代地区公民館
時間	①9時40分～ 10時40分 ②11時00分～ 12時00分	①9時40分～ 10時40分 ②11時00分～ 12時00分	13時30分～ 14時30分	13時30分～ 14時30分
曜日	☎、⊕	⊕	☎	⊕
10月	11、21、25	7	3、24	5、19
11月	4、8、22	29(注①)	7、21	2、16
12月	2、9、13	23	5、19	7、21
1月	17、27、31	13	16、30	11、18
2月	10、14、28	24	6、20	1、15
3月	2、6、16	23	5、19	7、14

会場	山王地区公民館	大代地区公民館
時間	13時30分～ 14時30分	13時30分～ 14時30分
曜日	⊕	☎
10月	12、26	3、24
11月	2、16	7、21
12月	7、21	5、19
1月	11、25	16、30
2月	8、22	6、20
3月	7、14	5、19

注①：29日は水曜日の開催となります。

7

令和5年度介護予防サポーター養成講座

☑ 健康長寿課保健予防係

認知症予防、口腔ケア、栄養の基本知識など、いつまでも元気で過ごすための秘訣を楽しく学び、地域に「介護予防」を広める担い手である介護予防サポーターとして活動してみませんか（全7回）

●日時・内容：下記とおり

	日程	内容
1	10月17日☎	開講式・講座の趣旨説明
2	10月31日☎	フレイルを学ぼう、体力測定
3	11月16日⊕	栄養の基本知識、コグニサイズ
4	11月30日⊕	からだ認知機能の関係、歩行の実技
5	12月22日☎	大切なお口の健康とケア、多賀モリ体操
6	1月16日☎	安全管理の講話、筋力トレーニング
7	1月26日☎	閉講式、サポーター登録手続き

*時間は13時30分～15時30分

- 場 所：母子健康センター
- 対 象：市内在住のおおむね40歳以上の人20人程度
- 費 用：無料
- 申し込み：9月27日☎までに健康長寿課へ電話または直接



8

多賀城大学、山茶花大学、山王大学後期講座

問 中央公民館（文化センター内） ☎ 368-0133
 大代地区公民館 ☎ 364-8442
 山王地区公民館 ☎ 368-6192

高齢者の生きがいや社会参加について学習します。

- 対象：60歳以上の市民
- 申し込み：9月16日㊥～30日㊥参加費を添えて各公民館へ直接
- *先着順、申し込み後の返金不可

■多賀城大学

問 中央公民館 ☎ 368-0133

- 時間：10時～11時30分
- 定員：55人
- 費用：500円

日程	講師	内容
10月5日㊥	明治安田生命保険相互会社	“相続”と“争族”のはなし
11月16日㊥	宮城県行政書士会	認知症と成年後見制度について
12月21日㊥	東北学院大学落語研究会OB 才家辺次太氏	冬の落語観賞会
1月11日㊥	仙台市天文台	冬の星空を見てみよう！

■山茶花大学

問 大代地区公民館 ☎ 364-8442

- 時間：14時～15時30分
- 定員：35人
- 費用：500円

日程	講師	内容
10月11日㊥	明治安田生命保険相互会社	“相続”と“争族”のはなし
11月8日㊥	宮城県行政書士会	認知症と成年後見制度について
12月13日㊥	東北学院大学落語研究会OB 才家辺次太氏	冬の落語観賞会
1月10日㊥	英会話講師 谷津秀治氏	英語に親しもう

■山王大学

問 山王地区公民館 ☎ 368-6192

- 時間：10時～11時30分
- 定員：25人
- 費用：500円

日程	講師	内容
10月18日㊥	東北生活文化大学短期大学部	食べ物の情報と本当の食の安全
11月15日㊥	多賀城市レクリエーション協会	気軽に楽しく！レクリエーションスポーツ
12月13日㊥	株式会社旅ゆかば	いつまでも健康に歩くための靴の大切なお話
1月17日㊥	仙台白百合女子大学	こころの不思議〔思考編〕

■文化センター小ホール（全公民館共通）

問 中央公民館 ☎ 368-0133

- 時間：14時～15時30分
- 費用：200円（後日発売のチケットの購入が必要）

日程	講師	内容
2月4日㊥	民謡歌手 庄司恵子、KASUMI	庄司恵子、KASUMIのヘラヘラトーク Part 9

9

令和6年成人式～二十歳を祝う会～

問 生涯学習課社会教育係

20歳を迎える市民を対象に、令和6年成人式～二十歳を祝う会～を開催します。令和5年は2部制で開催しましたが、令和6年は1部制で開催します。

- 日時：令和6年1月7日㊥ 11時
- 場所：市民会館大ホール（文化センター内）
- 対象：平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

詳しくは、市HPを確認してください。



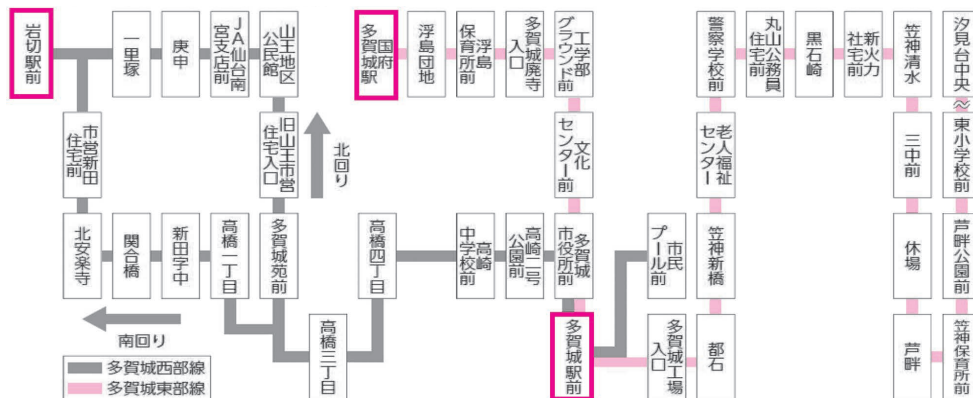
10

多賀城バスを利用してみませんか

図 都市計画課都市計画係

本市が運行支援してる多賀城東部線と多賀城西部線は、鉄道駅（JR 仙石線、JR 東北本線）に接続している路線バスです。通勤・通学、お出かけに便利なバスをぜひ利用してください。

■多賀城東部線・多賀城西部線路線図



多賀城東部線・西部線バスについて
 ■料金や運行状況など、詳しくはこちらのQRコードから確認してください。



バス無料化社会実験について
 ■65歳以上、障害のある多賀城市民が対象です。詳しくはこちらのQRコードから確認してください。

11

移動型スマートフォンセミナー ～スマホを使いこなそう！～

図 企画課ICT推進室

専用車両内で、スマホの使い方を学べるスマホセミナーを開催します。基本的な使い方の講習やスマホでお困りのことを相談できる少人数制の相談会です。スマホを持っていない人も受講できます。

●講座内容

- Aコース：個別相談編（スマホのお困りごと相談）
- Bコース：基礎編（スマホの基本操作、マップアプリやカメラの使い方などの講習）
- Cコース：LINE編（LINEの基礎、メッセージ送信やグループトークなどの操作方法）

●日程・場所（9月実施分）

月	火	水	木	金
4日	5日	6日	7日	8日
新田公民館	多賀城市役所	JA南宮支店	多賀城市役所	笠神会館
11日	12日	13日	14日	15日
—	—	—	—	—
18日	19日	20日	21日	22日
—	多賀城市役所	JA南宮支店	多賀城市役所	笠神会館
25日	26日	27日	28日	29日
新田公民館	多賀城市役所	JA南宮支店	多賀城市役所	笠神会館

●時間・内容（全日程共通）

- Aコース：11時～11時45分、16時～16時45分
- Bコース：13時～14時
- Cコース：14時30分～15時30分

●定員：各回3人（要事前予約）

●費用：無料

●申込方法：開催日の前日までに予約専用窓口へ電話

*予約取消も同じ連絡先（☎0800-111-9442 受付時間：10時～18時）

地区夏祭り

夏休みの思い出



仮装をして楽しむ姿も



提灯の灯りが夏祭り気分を盛り上げる



盆踊りは夏の風物詩



老若男女たくさんの方が集まりました



多賀城ビアサミット



12種類のビールを提供



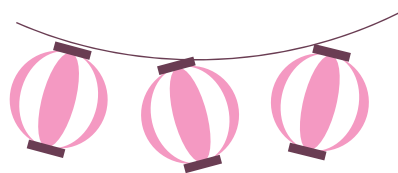
ステージイベントも盛り上がりました



ミニ動物園で可愛い動物たちとふれあい



多賀城創建 1300 年記念ビール
「いやしげよごと」で乾杯!



地区の夏祭りや各公共施設での行事など、夏休み期間の様子を写真で紹介いたします。

朝のラジオ体操



大人と子どもの体操会!

第27回サマーフェスティバル カラオケ大会



子どもも一生懸命歌いました

美しい歌声が多賀城駅前に響く



町内会と子ども会が協力して開催しました



公共施設無料開放



市民プール



さんみらい多賀城イベントプラザ (STEP)

防災キャンプ

STEP (中央公民館・山王地区公民館)



多賀城消防署で消火器の操作体験



宮城学院女子大学の学生と一緒に夕食を作りました

大代地区公民館



ENEOS(株)仙台製油所の見学をしました



パイプ椅子と段ボールで簡易ベッドに

ジュニアリーダー初級研修(大崎市)



野外炊飯や沢登りを通じて、ジュニアリーダーに必要な知識や技術を習得しました

ベガルタ仙台防災サッカー教室



サッカーと防災は事前準備が大事
災害が起きてもしっかり行動しよう



「走らないサッカー」を体験



ベガルタ仙台の元選手が直接指導

夏休みイベント

たがじょうの自然環境展示



さまざまな昆虫の標本展示



子どもたちも展示に興味津々

ソニー仙台FCの選手と一緒に学ぼう



MESH ブロックとタブレットを使って
作品づくりにチャレンジ



プログラミングの先生は
ソニー仙台 FC の現役選手



広い体育館でボール遊びやミニゲームの
サッカー体験



親子で交通安全に取り組もう

「交通安全教室」は6月28日、鶴ヶ谷児童館で行われ、親子7組が参加しました。

市内各地で教室を開催する市の交通安全指導隊より、交通ルールの徹底や交通事故防止のための交通安全体操、人形劇や模擬道路での道路の横断練習などが行われ、親子で一緒に交通ルールを楽しく学びました。

また、「とまる」「まつ」「とびださない」（とまるとのおやくそく）に気を付けながら、横断歩道の正しい渡り方も体験しました。

交通安全指導隊からは、子どもと手をつないで道路を渡ることが飛び出し事故防止につながるのお話がありました。



たき火を囲んで じっくり語らい

「市長と若者との語らいの場」第7弾「When you wish upon fire!」は7月1日、多賀城駅前広場で行われ、飛び入り参加を含め64人が参加しました。

参加者は、七夕の時期に、自分の夢や目指したいまちの姿についての想いを短冊に書き込み、広場に集まった人々と夏のたき火を囲みながら、日本一暮らしやすいまちをテーマに語りました。

飛び入りで参加した人や小さなお子さんもたき火で炙った美味しいマシュマロを堪能し、和気あいあいとした雰囲気が進みました。

「市長と若者との語らいの場 (T-FLAGS)」シリーズ、次回は秋の開催を予定しています。



暑さに負けずに 健康づくり

「令和5年度多賀城市シニアクラブ シニアスポーツ大会」は7月7日、さんみらい多賀城イベントプラザ(STEP)で行われ、258人が参加しました。

当日は、町内会ごとに男女混合のチーム編成のもと、ビックスプーンレース、UFO(輪投げゲーム)、みんなの輪の3種目で競いました。

参加者は、夏の暑さに負けない元気なプレーを見せ、チームメンバーで声を掛け合いながら、時に笑顔でプレーしていました。またチームを応援する姿も見られ、仲間とともにスポーツを楽しみました。



オリジナルの香りを作成

「文香 -香りの文化にふれる-」は7月8日、多賀城史遊館で行われ、2部合わせて31人が参加しました。

文香とは、お香を和紙に包んだ小さな袋のことで、平安時代の貴族が文を渡す際にお香の匂いを染み込ませたことに由来しています。

白檀と梅をそれぞれ基本の香りとして、他7種の香りを試行錯誤しながら調合し、オリジナルの香りを作成しました。

参加者は「匂いを嗅ぎすぎてわからなくなってくる」と冗談を交えつつ真剣に取り組む、完成した文香を披露し合い楽しみました。



親子で楽しく体を動かそう

「おやこふれあい教室」は7月10日、総合体育館で行われ、親子3組が参加しました。

市内各地で教室を開催し、バランスボールエクササイズの普及に取り組むインストラクターの宮崎恵美氏から、親子で一緒にできるバランスボールを使用した運動やリズム遊びを学びました。

バランスボールに座って、音楽に合わせて弾みながら腕や足を曲げたり伸ばしたりと、親子でふれあう時間を楽しみました。



快拳 空道で世界2位

今年5月13日、14日に東京都で行われた、「2023第3回世界空道ジュニア選手権大会」に出場し、U13・42kg以下の部で準優勝に輝いた島橋陽也さん（第二中1年）が7月14日、本市を表敬訪問しました。

空道とは、空手と柔道の要素を兼ね備え、打撃技、投げ技、寝技が認められた着衣総合格闘技で、フルフェイス型のマスクと腕、脚、胴体に防具を付けて行います。

島橋さんは深谷市長と空道や学校生活などについて話し、「新しい階級でも頑張って優勝します。」と今後に向けての意気込みを語っていました。

夏だ！ビールだ！ビアサミだ！

「多賀城ビアサミット2023」は7月14日～16日の3日間、多賀城駅前公園で行われ、たくさんの来場客で賑わいました。

コロナ禍を経て4年振りに開催され、国内外のさまざまな種類のビールが販売されました。令和6年の多賀城創建1300年を記念して開発された、オリジナルクラフトビール「いやしけよごと」も数量限定で販売され、琥珀色の美しい色合いのビールを味わう様子が見られました。

会場ではお笑いライブやマジックショーなどのステージイベント、ミニ動物園、マルシェ・ワークショップも行われ、来場者を楽しませていました。（12ページに関連記事掲載）



防災について楽しく学ぼう

「防災キャンプ」は、7月29日～30日（1泊2日）にさんみらい多賀城イベントプラザ（STEP）で行われ、市内の小学4～6年生7人が参加しました。

1日目には、宮城学院女子大学の災害食ボランティア団体「Food and Smile!」が考案した、洗い物を少なくするため、あらかじめ袋に1人分の食材を入れ混ぜて作る「サバイバル・メシ」を、みんなで作って美味しくいただきました。

他にも、多賀城消防署の見学、多賀城高等学校災害科学科の生徒による防災や災害についての講話、段ボールベッド作りや模擬避難所生活など、盛りだくさんの内容で行われました。（13ページに関連記事掲載）



募集

Recruitment

週30時間勤務保育士

子ども政策課子ども政策係

▼募集人数 若干名

▼任用期間 任用日より令和6年3月31日(勤務の状況などにより延長する場合有)

▼報酬 月額 14万2034円(期末手当、時間外勤務手当、通勤手当、年次有給休暇、社会保険有)

▼勤務時間 7時～19時15分、1日6時間週5日、シフト制、勤務有

▼勤務場所 公立保育所(志引、八幡、桜木)のいずれか

▼資格 保育士資格

▼面接日程 相談の上決定

▼申し込み 履歴書および資格証明書類の写しを9月15日(金)まで子ども政策課へ直接

史都多賀城観光ボランティアアガイド

市観光協会
☎(364)5901

JR東北本線国府多賀城駅などを拠点に、観光客へ多賀城政庁跡や歌枕の地などを案内します。2024年多賀城南門公開に向け、多くのガイドを募っています。

▼対象 市内または近隣市町に在住で、心身ともに健康な人

▼日時 ①②㉔で主に月5日程度、10時～15時

▼申し込み 市観光協会(JR仙石線多賀城駅観光案内所)へ電話または直接
*研修有(詳細は個別連絡)
①②㉔に多賀城政庁跡でガイドの見学可
(28ページ)に連記事掲載)

消防団員募集

危機管理課防災減災係

消防団に興味のある人は、問い合わせください。

▼条件 市内に住所を有する18歳以上の心身とも健康な人

▼任務 定期的な訓練、火災予防活動の他、災害などが発生した時の消火・救助活動など

▼待遇 年額報酬、出勤報酬の支給、退職報償金・公務災害補償制



塩釜地区りふ斎苑の利用

塩釜地区りふ斎苑
☎(353)7571
塩釜地区消防事務組合
☎(363)2777

塩釜地区りふ斎苑では、遺骨の保護および火葬設備の適正な維持管理のため、棺の中に納める副葬品の種類を限定しています。
▼副葬品の種類 少量の生花、写真や手紙など数枚程度の紙類、少量の食べ物

令和5年住宅・土地統計調査

地域コミュニティ課市民活動推進係

全国約340万世帯を対象とした大規模な統計調査です。この結果は、国や地方公共団体の計画策定などに幅広く利用されます。回答への協力をお願いします。

▼期間 9月～10月

▼対象世帯 無作為に選出

▼調査方法 市が委嘱した調査員が訪問し調査書類を配布

▼回答方法 インターネットまたは郵送、調査員へ手渡しで提出のいずれかで回答

第2回消費者講座

地域コミュニティ課広報係

「オレオレ詐欺」や「還付金詐欺」など、知っているようで、実はよく知らずに被害に遭う人も少なくありません。詐欺被害を事前に防ぐため、最近の特殊詐欺の手口などについて学んでみませんか? 警察官がわかりやすく説明します。

▼日時 9月25日(月)10時～11時

▼場所 市役所6階(601、602会議室)

▼対象 市民50人(先着順)

▼費用 無料

▼内容 「知って防ごう特殊詐欺」を決定して「ひとごと」ではありませんよ」

▼申し込み 9月15日(金)まで電話

新しい農業委員会委員が決まりました

農業委員会事務局農地係

新しい農業委員会委員8人、農地利用最適化推進委員4人が決まりました。

7月20日、市長から8人の農業委員会委員が任命されました。会長に小西桃悦委員、会長職務代理者に遠藤光浩委員が互選されました。

また、遊休農地の解消や担い手への農地の集積・集約、新規参入をさらに強化するため、4人の農地利用最適化推進委員が、同日農業委員会から委嘱されました。

任期は、農業委員会委員、農地利用最適化推進委員とも令和8年7月19日までです。

農業委員会委員

氏名
赤井 利智子
伊藤 清彦
加藤 真崇
菅野 眞一
佐藤 孝市
中村 春美
遠藤 光浩
小西 桃悦

農業委員会農地利用最適化推進委員

氏名	担当区域
大橋 礼子	南宮
熊谷 俊彦	新田、高橋、山王
大場 幸一	市川、浮島、高崎、東田中
郷古 正夫	留ヶ谷、下馬、笠神、大代、八幡

省エネ家電製品買換え支援補助金

環境施設課資源環境係

本市では、ゼロカーボンシテイの取り組みとして、省エネ効果の高い家電製品への買い換えを支援します。

▼補助金額 1～4万円

*購入費用により異なります

▼事前申請期間 9月1日(金)から11月30日(土)まで

*予算に達した時点で、事前申請期間は終了

▼実績報告書提出期間 購入・設置後から令和6年1月12日(金)まで

*提出期限が過ぎた場合は、交付決定が取り消しとなるため注意してください。

▼対象家電・対象要件 左表のとおり

対象家電	エアコン	冷蔵庫・冷凍庫
対象要件	・既存の機器から新品の補助対象機器に買い換えたもの ・多賀城市内の販売店で購入したもの ・省エネ基準を達成したもの ・自らが居住する住宅に設置するもの *その他の要件については、市HPを確認してください。	
省エネ基準	省エネ基準達成率100%以上(目標年度令和9(2027)年度)または、省エネ基準達成率114%以上(目標年度平成22(2010)年度)	省エネ基準達成率105%以上(目標年度令和3(2021)年度)

9月は廃棄物不法投棄防止強化月間です

環境施設課資源環境係

廃棄物の不法投棄は、快適で安全な生活環境を損なうだけでなく、重大な「犯罪」

として厳しい罰則が設けられています。近年、事業活動によって排出される事業系ごみが、集積所へ出される悪質な不法投棄が多発しています。法律に違反した場合、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金、雇い主である法人等には3億円以下の罰金の併科に処せられます。不法投棄は「しない」「させない」「許さない」こと。自分のごみに責任を持ち、決められたルールを守って適正に処理しましょう。



すまい

市営住宅入居者募集

宮城県住宅供給公社
☎(224)0014

- ▼市営住宅の募集対象
 - ・大松住宅3DK(1戸)
 - ・桜木住宅2DK(1戸)
 - ・鶴ヶ谷住宅1LDK(1戸)
 - ・鶴ヶ谷住宅2DK(1戸)
 - ・鶴ヶ谷住宅1LDK(車椅子、1戸)
 - ・宮内住宅2DK(1戸)
- ▼申込資格【一般世帯】世帯月収額が15万8千円までの人、【裁量世帯】(障害者や未就学児を含む世帯)世帯月収額が21万4千円までの人
- ▼申し込み 9月1日(金)～12日(仙)に宮城県住宅供給公社(仙台市青葉区上杉1の1の20)へ郵送

木造住宅耐震診断等支援事業(一般診断)

都市計画課建築宅地係

- ▼対象 ・昭和56年5月31日以前に着工された戸建て住宅
- ・在来軸組構法または枠組壁構法により建築された木造平屋から3階建てまでの住宅
- ・過去に多賀城市木造住宅耐震改修計画等支援事業および木造住宅耐震診断等支援事業を利用していないこと
- ▼費用 建物の床面積により異なる
- ▼募集件数 16件(先着順)
- ▼募集期間 12月22日(金)まで
- *詳しくは、都市計画課建築宅地係へ問い合わせてください。



安全

Safety

9月6日は「救急の日」です

多賀城消防署
☎(355)9704

救急車の出場件数は全国的に増加傾向です。本市内でも、令和4年は前年に比べ376件増え、住民の約22人に1人が救急隊により搬送されています。令和5年は、それを上回る状況で救急件数が増加し、現場に到着までの時間が非常に遅くなっています。休日や夜間に救急車を呼んだ方がいいか、今すぐ病院に行った方がいいか迷った時は、専門家からアドバイスを受けることができるサービスがあります。大人は☎#7119、子ども(15歳未満)は☎#8000で電話相談ができます。

危険ブロック塀等除却補助事業

都市計画課建築宅地係

- ▼対象 公道に面した一定の要件を満たすブロック塀などを撤去する人
- ▼助成額 【スクールゾーン内】撤去費用の6分の5以内(最高限度額37万5千円まで)
- 【スクールゾーン外】撤去費用の3分の2以内(最高限度額30万円で)
- ▼募集件数 13件(先着順)
- ▼募集期間 12月22日(金)まで
- *詳しくは、都市計画課建築宅地係へ問い合わせてください。

甲種防火管理新規講習を開催します

一般財団法人日本防火・防災協会
☎03(6263)9903

- ▼日程 11月16日(土)、17日(日)
- ▼場所 多賀城消防署(2階多目的室)
- ▼受付期間 9月25日(月)～10月2日(日)

9月21日～30日は秋の交通安全市民総ぐるみ運動

危機管理課交通防犯係

9月21日(土)～30日(金)の10日間、秋の交通安全市民総ぐるみ運動を実施します。毎日の通勤、通学などで交通事故にあわない、起こさないように交通ルールを守りましょう。

福祉

Welfare

- ▼運動の重点
 - ①子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
 - ②夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転などの根絶
 - ③自転車などのヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

高齢者等の見守りへの取組に関する協力協定を締結

社会福祉課生活支援係

7月14日、本市は、ワタミ株式会社(ワタミの宅食)と協定を締結しました。宅配弁当の配達時等の事業活動中に、郵便物が溜まっている場合や虐待の音が聞こえる場合などの異変を発見した際に本市へ連絡いただき、早期対応につなげるものです。*本市の見守りに関する協定締結は、17事業者となりました。

きょうだい児支援保護者懇談会

介護・障害福祉課障害福祉係

本市が構成自治体となっている宮城東部地域自立支援協議会では、障がいのあるお子さんの兄弟姉妹である「きょうだい児」の子育てについて話し合える懇談会を開催します。当日は、障がい児とそのきょうだい児を育てた経験が

あり、一定の研修を受けた「ペアレント・メンター」から体験談を聞いた後、参加者同士できょうだい児への思いについて話し合いながら交流します。

- ▼対象 本市、塩釜市、松島町、七ヶ浜町、利府町に住むきょうだい児の保護者
- ▼日時 ①10月5日(土) ②10月26日(日) 10時～11時30分(9時30分受付開始どちらか1日だけの参加も歓迎)
- ▼場所 中央公民館(文化センター内)
- ▼費用 無料
- ▼申込期限 9月15日(金)
- ▼申込先 地域拠点センターふきのとう(認定NPO法人さわおとの森) ☎(352)1501
- ✉fukinotou@sawao.jp

令和5年度多賀城市認知症講演会(当事者の思いと家族の立場から)

介護・障害福祉課介護支援係

- ▼日時 9月25日(日)14時～16時
- ▼受け付けは開始30分前から
- ▼場所 市民活動サポートセンター1
- ▼内容
 - ・第1部 認知症の理解と接し方(宮城厚生協会 坂総合病院)
 - ・第2部 認知症介護家族と当事者の立場から(認知症の人と家族の会 宮城県支部)
- ▼対象 認知症に関心のある人
- ▼定員 60人程度
- ▼費用 無料
- ▼申し込み 9月20日(金)まで
- 電話または直接



健康

Health

9月は世界アルツハイマー月間です

介護・障害福祉課介護支援係

平成5年、「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共に毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の普及・啓発のため、さまざまな取り組みが行われています。

本市では、認知症への理解を広め、地域で認知症の人やその家族を支えていく取り組みの一環として、認知症サポーター養成講座の定期開催や講演会などを実施しています。

詳しくは、多賀城NOWなどを随時確認してください。

9月はがん征圧月間です

健康長寿課健康推進係

公益財団法人日本対がん協会は、毎年9月を「がん征圧月間」と定め、がんの知識に関する普及啓発の集中的な活動期間としています。

日本人は、生涯に2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなるといわれています。

しかし、がんは早期発見、早期治療により約9割が治るともいわれていますので、大

切な命を守るために各種がん検診を受けるとともに、精密検査が必要となった場合は、必ず受診しましょう。

がん患者医療用補正具購入助成事業

健康長寿課健康推進係

がん患者の治療と就労や社会参加などの両立を目的として、医療用ウィッグ(全頭用)および乳房補正具(補正パット)購入費用の一部を助成します。

助成対象者 次の①～⑤全ての要件を満たす人

- ①市内に住所を有する人
- ②がんと診断され、その治療を受けた または現在受けている人
- ③がん治療に伴う脱毛による障がある、または支障が生じる恐れがある人
- ④世帯の市町村民税のうち所得割課税年額が30万4200円未満の人
- ⑤過去に他の都道府県または市区町村で購入にかかる経費の助成などを受けていない人

*令和5年4月1日以降に購入した補正具から申請できます(申請期限はその属する年度末日まで)。
*医療用補正具1点につき、助成は1回限りです。

▼助成金額 購入経費の2分の1または2万円(上限額)のいずれか低い額

乳がん検診は9月末まで

健康長寿課健康推進係

がんは、遺伝でできるものではなく、生活習慣の影響が大きい病気です。「遺伝的に大丈夫」と思っても「遺伝

するがん」は全体の5%にすぎません。そのため、検診で早期発見・早期治療することが大切です。乳がんを早期発見するには、2年に1度は検診を受ける必要があります。今年度対象の人は、積極的に検診を受けましょう。

▼対象 令和6年3月31日現在に40歳以上の偶数年齢で、市内に住所を有する女性
▼期間 6月1日～9月30日
▼実施場所 指定医療機関

体力・運動能力調査

生涯学習課社会教育係

国民の体力・運動能力の現状を明らかにし、体育・スポーツの指導と行政上の基礎資料にするための調査です。

▼対象 ①20～64歳の男女各20人程度 ②65～79歳の男女各5人程度

会場 総合体育館

▼日時 10月14日(土)9時から10月14日(土)9時から

種目 ①握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、立ち幅跳び、

②握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち10m障害物歩行、6分間歩行
▼申し込み 9月26日(火)までに電話

指定口座に9月11日(金)に振り込みます。翌日以降に確認してください。
*児童扶養手当は、原則ひとり親に支給します。

就学时健康診断

教育総務課学校教育係

▼対象 令和6年4月に小学校に入学する子ども(平成29年4月2日～平成30年4月1日)

▼日程・会場 10～11月の期間中に各小学校を会場に実施します。日程が決定次第、市HP、多賀城NOW10月号へ掲載します。

*対象世帯には、9月下旬に通知書を発送します。
*原則、入学予定の学校で受診してください。

里親制度説明会

みやぎ里親支援センター(みやぎ7118) 10311

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。そのような子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもが健やかな育ちを応援するの里親制度です。

説明会では、里親制度の話や里親体験談、さらに個別相談会を行います。個別相談会への参加も可能です。

▼日時 9月24日(土)13時30分～16時

*自由参加、申込不要

▼場所 中央公民館(文化センター1内)

年金



Pension

年金相談・手続きは事前に電話予約を

日本年金機構(予約受付専用) 0570(05)4890

全国の年金事務所、街角の年金相談センターでの相談および手続きの予約が電話でできます。

年金請求の手続きや、受給している年金についての相談を希望する人は、予約相談を利用してください。

▼受付時間 平日8時30分～17時15分

*予約の際には、基礎年金番号が分かるものを準備してください。

▼予約受付期間 相談希望日の1カ月前から前日まで

▼窓口での代理人による相談・手続き 委任状、代理人の本人確認できるもの(運転免許証など顔写真付きのもの)

学び



Learn

津波伝承まち歩き

危機管理課防災減災係

多賀城高等学校では、生徒が語り部となり、震災当時の

様子を伝える「津波伝承まち歩き」活動を実施しており、参加者を募集します。

▼日程 9月23日(土)、10月14日(土)、10月23日(土)、2月23日(土)、3月26日(土)

*時間はいずれも10時～11時30分(各回とも内容は同じです)

▼まち歩きルート イオン多賀城店→末の松山→多賀城市東日本大震災モニュメント(JR仙石線多賀城駅)

▼申し込み 実施日の7日前までに多賀城高等学校(366) 12225へ電話

展示室休館のお知らせ

埋蔵文化財調査センター

令和5年度企画展の展示準備のため、埋蔵文化財調査センター常設展示室を臨時休館いたします。

▼休館期間 9月30日(土)～10月6日(金)

*令和5年度企画展「文字が語る古代多賀城」は、10月7日(土)から開催します。



仕事

ポリテクセンター宮城 11月入所受講生募集

ポリテクセンター宮城 多賀城実習場
☎(362) 2454

▼募集訓練科名・定員 ①溶接施工科(定員3人)、②CAD・NCオペレーション科(定員3人)、③情報ネット

ワーク技術科(定員10人)

▼訓練期間 11月～令和6年5月

▼費用 無料(テキスト代などは自己負担)

▼募集期間 10月10日(火)まで

みやぎJUTAIN就職支援オフィス事業

みやぎJUTAIN就職支援オフィス ☎(216) 50001

みやぎJUTAIN就職支援オフィスは、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の皆様がJUTAIN就職の就職相談・求人紹介・書類添削・面接対策等さまざまなサポートを提供しています。

また、宮城県外に在住する学生が宮城県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費の補助を行っているの、ぜひ有効活用してください。



税

消費税のインボイス制度に関する説明会

塩釜税務署

希望者には説明会開催後、「登録要否相談会」を実施します。

▼日時 9月27日(土) ①主に消費税の免税事業者向け 10時～11時 ②主に消費税の課税事業者向け 13時30分～14時30分

▼場所 塩釜税務署

▼定員 各24人(事前予約制)

▼申込期限 9月22日(金)

▼申込先 ①個人課税第一部 ☎(362) 2152 ②法人課税第一部 ☎(362) 2153

家屋調査に協力してください

税務課固定資産税係

固定資産税は、市町村税の約4割を占め、基礎的な行政サービスを提供する基幹税目です。

その固定資産税(家屋)の課税にあたり、令和5年1月以降に完成した新築・増築家屋の家屋調査をするため、対象者に通知を発送します。調整に協力をお願いします。

引越前や、使用を開始する前に調査を希望する人は、問い合わせください。

なお、建売住宅の場合、売買時期によっては、販売業者御協力の下ですでに家屋調査を行っている場合があります。

省エネ改修工事を実施した住宅の固定資産税を減額します

税務課固定資産税係

次の要件のすべてを満たす場合、固定資産税の減額を受けることができます。改修工事後3カ月以内に申告してください。

▼要件 ①平成26年4月1日以前に建築した住宅、②改修後の床面積が50平方メートル以上、280平方メートル以下、③窓、床、天井、壁の断熱改修工事、④現行の省エネ基準に適合する、⑤補助金などを除く自己負担額が一戸当たり60万円を

超える 範囲 一戸あたり120平方メートルまでの税を3分の1減額(長期優良住宅の認定を受けて改修した場合は3分の2)

▼期間 工事が完了した日の属する年の翌年1月1日を賦課期日とする年度分

必要書類

①減額申告書/窓口に備え付け(市HPからダウンロード可)、②現行の省エネ基準に適合する改修を証明できる書類(建築士などが発行したもの)、③改修に要した費用を証する書類(領収書などの写し)、④省エネ改修工事仕様書および工事写真の写し、⑤長期優良住宅の認定を受けて改修した場合はそれを証明する書類、⑥補助金などの交付を受けている場合はそれを証明する書類

9月の納付

収納課収納係

●納期 固定資産税 第3期 国民健康保険税 第5期 後期高齢者医療保険料 第3期

▼納期限 10月2日(月)

*口座振替が便利です(振替9月26日(土)、再振替10月10日(土))

*スマートフォン決済(PayR、LINE Pay、PayPay、FamilyPay、au PAY)でも納付できます。

●共通納税による納付(QRコード決済) 市県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税

はQRコードを利用した納付ができます。



寄付

ご厚意に感謝 (掲載了承者のみ、順不同、敬称略)

【市へ】

利府の民話絵本「猫の宮」

寄付者/りふdeおは梨 西方日鶴(利府町)
目的/利府の民話を広く子どもたちに知ってもらうため、市内の小学校に寄贈したい

卓球台

寄付者/多賀城市卓球協会
目的/スポーツ環境の向上のため

【社会福祉協議会へ】

寄付金

寄付者/こまくさ美容室(多賀城市桜木)
寄付者/佐藤敏男(多賀城市南宮)
寄付者/多賀城市役所走友会

【のぞみ園へ】

不織布マスク・ウェットティッシュ

寄付者/草刈建設株式会社(多賀城市南宮)



多賀城は2024（令和6）年に創建1300年という記念すべき年を迎えます。そして、令和5年9月23日は、創建1300年の100日前にあたります。今回、その100日前を記念するイベントとして、多賀城跡、政庁南大路、多賀城南門等の多賀城の固有の歴史資源をほのかな光で可視化するとともに、特別史跡多賀城跡附寺跡の一角を光のアート空間として演出する「光の道 Artプロジェクト」を9月21日～22日の2日間で実施します。

このイベントは、市民参加型で実施いたします。準備段階から多くの市民の皆さまとともに、唯一無二の個性である多賀城の歴史的、文化的資源に新たな付加価値をもたらす、多賀城への愛着、誇りに思う気持ちを育み、先人から引き継いできた固有の歴史と価値を千年先の未来へと確かに引き継いでいくための機運を高めていきます。

また、今回は本市初の試みとして、市公式LINEを活用した「多賀城創建1300年サポーター制度」を創設し、サポーターのみなさんと一緒に作り上げるイベントにしていきます。

サポーター制度は、多賀城創建1300年記念事業と一緒に盛り上げたい！創建1300年以降の多賀城のまちづくりにも関わっていきたい！という人が登録することで、イベントなどの企画・準備・運営に参加できる制度です。サポーターは絶賛募集中ですので、多くの方のみなさんの登録をお待ちしています！

Tagayasu
プロジェクト
【連載41】

「光の道」 Artプロジェクト

関 市民文化創造課文化創造係



サポーター
制度について
(市HP)



ト案内

☎368-6226 / 年中無休 / [開館時間] 9:00-21:30
[運営]カルチャ・コンビニエンス・クラブ(株)

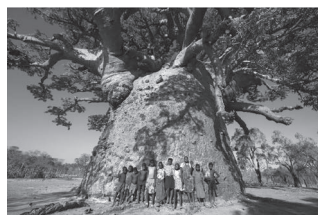
多賀城市立図書館



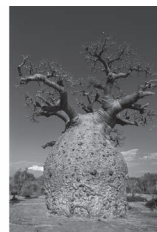
市民展示 TAGAYASU
くれよん書道教室
学生展

日程 9月1日(金)～30日(土)
場所 本館3階 市民展示 TAGAYASU
費用 無料
内容 市内の書道教室に通う小中学生の作品を、上旬と下旬に分けて展示します。

多賀城市在住
写真家 堀内孝による
『マダガスカルのパオバブ』写真展
日時 8月26日(土)～9月24日(土)
場所 本館3階 ギャラリー
費用 無料
内容 アフリカ、東南アジアを訪れ、少数民族の暮らしや手仕事の取材を続ける、市内在住の写真家・堀内孝さんが手がけた絵本『マダガスカルのパオバブ』に収録された写真を展示します。



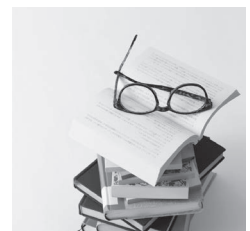
©堀内孝



『マダガスカルのパオバブ』写真展
ギャラリートーク
～パオバブってどんな木?～

日時 9月10日(日) 14:00～15:00
場所 本館1階 住まいの部屋
定員 30人(事前受付)
費用 無料
内容 市内在住の写真家・堀内孝さんに、多様なパオバブとマダガスカルの人々のかかわりについてお話いただきます。

本のソムリエ
働くあなたに読書の処方箋
自信が持てるようになる1冊
日時 9月27日(土) 19:00～20:00
場所 本館1階 暮らしの部屋
定員 8人(事前受付)
費用 無料
内容 本のソムリエが働く人の悩みに効くビジネス書を紹介します。今回のテーマは「自信がもてるようになる1冊」です。自己肯定感を高めたい、ポジティブな思考になりたいという人におすすめです。



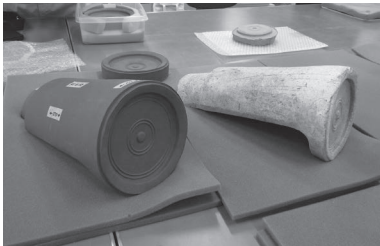
連載・多賀城創建1300年に向けて

多賀城南門復元の今

【第42回】築地堀軒丸瓦検査

文化財課文化財係

現在復元工事中の築地堀では、過去の発掘調査により大量の瓦が出土しています。屋根に葺かれた瓦には様々な種類がありますが、これらの瓦の内、築地堀の軒先に葺かれる軒丸瓦は、写真のように「重圍文」と呼ばれる文様が多数を占めていました。そのため、復元される築地堀の軒丸瓦の文様もこの重圍文を使用します。復元する瓦の製作にあたっては奈良県の瓦職人が担当し、出土した当時の軒丸瓦から形状や寸法などを計測して型を取るだけでなく、表面に残る細かな痕跡も再現します。その上で、専門家による検査を受け、ミル単位で修正を行い実物により近い形で製作していきます。この厳密な検査に合格した後は、瓦職人による本格的な大量生産を行います。



▲築地堀軒丸瓦検査（左：復元、右：出土瓦）

発掘調査をしていると、割れた土器のかけらがみつかることが多くありますが、まれに穴の中に据えられた完全に近い形の土器が発見されることがあります。このような遺構を土器埋設遺構といいますが、今回のほ場整備事業の発掘調査では、5箇所で見つかりました。

写真は、東西大路から南に1本目の「南1道路」と、南北大路から西に3本目の「西3道路」との交差点で見つかった土器埋設遺構です。道路の脇に設けられた側溝のすぐ近くに埋められていました。

楕円形に掘った穴の中に、土師器の甕の2点が口を合わせるように据えられていました。片方の土器の口の部分は打ち欠かれており、土器同士が密着するように加工されています。土器には煮炊きの際にこびりつくススやコゲが付いていないことから、日用品のリサイクルではなく、専用に作られた土器の可能性がありません。発見した時には破片は散らばることなく潰れた状態で見つかったことから、埋めた時は、土器の中には土が入っていなかったと考えられます。

わざわざ埋めるための土器を作り、穴を掘って埋めるという行為には、何か特別な目的があったのではないのでしょうか。土器埋設遺構は、地鎮や境界の祭祀との関わりが指摘されています。特に今回紹介したよう



▲古代の道路交差点で見つかった土器埋設遺構

図 埋蔵文化財調査センター
☎(368) 0134

に道路交差点で見つけることが多く、道路の造成工事中に埋められているものもあります。今回見つかった土器埋設遺構も、道路の建設や改修に関わる祭祀のために作られた可能性が考えられます。

歴史の風

埋められた土器
(ほ場整備の調査
成果③)



多賀城市文化センター

☎368-0131/[9月休館日] 4日(月)・11日(月)・19日(火)・25日(月)

[運営](株)JTBコミュニケーションデザイン・三菱電機ビルソリューションズ(株)

イベント



コンサートで避難訓練 2023

日時 9月10日(日) 14:00

場所 市民会館大ホール (文化センター内)

費用 無料 (要整理券)

内容 コンサートの鑑賞中に地震発生を想定した避難訓練を含む体験型事業です。今年は、アカペラサークルのハーモニーをお楽しみください。詳しくは、当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。

ロビーステージ& サークルフェア 2023

日時 10月9日(日) 10:00~15:00

場所 ロビーステージ：2階事務所前モール (文化センター内)
サークルフェア：大ホールホワイエ (文化センター内)

内容 市内外の音楽・ダンス・パフォーマンスのステージ発表と、パンやお菓子・雑貨などのハンドメイド作家が集合して出店販売をします。詳しくは、当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。



ブラッシュアップ たがぶん

日程 10月14日(土)

場所 中央公民館会議室 (文化センター内)

内容 資格試験や、学校の宿題・試験勉強・読書など、集中できるスペースとして活用してください。申込用紙に必要事項を記入の上、直接窓口へ申し込みください。

スパーキングクワイア Live in 多賀城 2023 ~ Circle of Love ~ ジャンルを超えた感動のエンターテインメント

日時 10月15日(日) 14:00 開演
場所 市民会館大ホール (文化センター内)

費用 一般1,500円

内容 多賀城創建1300年を迎えるにあたり、オペラ歌手高橋正典氏が企画プロデュース。

演奏予定曲：

Ave verum corpus
あの鐘を鳴らすのはあなた
花束を君に

TOTAL PRAISE 他

詳しくは、当館HPやSNSを確認するか、窓口まで問い合わせてください。

*一般発売日・先行予約・チケット引き換え期間・募集期間の日程は、当館HPを確認してください。

*画像はイメージで実際とは異なる場合があります。

鶴見てる子さん 1923 (大正12)年7月20日生まれ

ますますのご長寿をお祈りします。



高齢者に多い 「加齢性難聴」

加齢性難聴は少しずつ進行するため、本人に「聞こえにくくなった」という自覚がないことがあります。

原因は？

内耳の蝸牛^{かぎゅう}にある有毛細胞^{ゆうもう}が、加齢によりダメージを受け、その数が減少したり、聴毛が抜け落ちたりすると、音の情報をうまく脳に送ることができなくなります。また、内耳の問題以外にも、内耳から脳へと音を伝える神経経路に障害が起きたり、脳の認知能力が低下することも影響している可能性があり、さまざまな原因が複数組み合わせられて発生すると考えられています。

加齢性難聴の場合は、周囲の人が接し方や話し方に気を配ることが大切です

- ①雑音が多いと聞こえにくいため、テレビを消すなどして、できるだけ静かな環境を整え、表情や口の形がよく見えるように配慮しましょう。
- ②高齢者の難聴では、どの方向から声が聞こえてくるのか分かりにくいことがあります。相手の視界に入り、名前を呼ぶ、視線を合わせる、身ぶりで合図するなどして、自分に注意を向けてから話し始めましょう。
- ③高齢になると、小さい声や大きすぎる声、早口の言葉などが聞こえにくくなります。普通より少し大きめの声で、ゆっくり、はっきりと話すようにしましょう。
- ④言葉だけでなく、筆談、見ぶり、手ぶりなども交えて、視覚的に理解できるように工夫しましょう。
- ⑤必要以上に大きな声で話すと音がぐぐもってしまい、余計に聞こえづらくなります。また強く言い聞かせるような話し方は、責められているように感じて萎縮してしまい、人と会話するのがおっくうになってしまいます。

聞こえにくさは、加齢以外の原因もあります

中耳炎などによる「伝音難聴」、騒音やウイルスなどによる「感音難聴」を発症している場合は、投薬治療や手術などで治療できる可能性もあります。聞こえにくいと感じたら必ず耳鼻咽喉科で診てもらいましょう。

介護・障害福祉課介護支援係

健康ガイド 9

保健・医療・福祉・相談

Health is property

み な で 食 育

今月は7月に入籍したばかり小出基さん、アユミさん夫婦（20代）の朝ごはんを紹介します。「前日のうちに卵をペーストし野菜などを準備しておきます。当日の朝はパンを軽く焼いて具を挟むだけなので忙しい朝でも楽に作れます。たまごサンドにすると朝は特に食が細い人でも、ペロりと完食することが出来ます！」



朝ごはん活用術！ ～新婚夫婦の栄養満点！朝ごはん～

- 栄養満点！たまごサンド
- 材料（2人分）
- ・食パン4枚
 - ・卵2個
 - ・マヨネーズ
 - ・塩コショウ
 - ・マーガリン
 - ・からし（お好みで）
 - ・パセリ（お好みで）
 - ・ブロッコリー
 - ・トマト
 - ・ウインナー
- 作り方
- ①ゆでた卵を細かく刻みマヨネーズで和え、塩コショウで味を整える。
 - ②食パンの耳を切り、オープントースターで軽く焼く。
 - ③②の内の2枚にマーガリン、お好みでからしを塗る。
 - ④③に①をのせ、お好みでパセリをかけ、もう1枚のパンで挟む。
 - ⑤④を食べやすくカットし、お皿に野菜、炒めたウインナーとともに盛り付けて完成！

■栄養士からのワンポイント
食が細い人は、手づかみで簡単に食べられるものや、小さくカットした朝ごはんがお勧めです！幼少期に身に付けた習慣は大人になっても変わりにくいといわれ、将来、健康的で規則正しい生活を送るためには子どもの頃からの「早寝・早起き・朝ごはん」が大切です。また、卵は「完全栄養食品」と言われ、良質のタンパク質がたっぷりとれます。前日に「たまごサンド」をラップにくるんで冷凍しておくことで、翌朝、凍ったままランチに持っていくので便利です！

健康長寿課保健予防係



*健康診査の対象者には個別通知します。人数調整などのため「年間カレンダー」に載せている対象生年月日と異なることがあります。

1歳児 come ☆かむ広場(予約制)	[日程]9/14㊦	[対象]令和4年8月10日～9月9日	[場所]子育てサポートセンター
3～4か月児健康診査	[日程]9/7㊦、9/19㊦	[対象]令和5年4月18日～5月19日生	
1歳6か月児健康診査	[日程]9/6㊦、9/21㊦	[対象]令和4年2月9日～3月15日生	
2歳6か月児歯科健康診査	[日程]9/12㊦	[対象]令和3年1月27日～2月17日生	
3歳児健康診査	[日程]9/8㊦、9/20㊦	[対象]令和2年2月8日～3月7日生	
母子健康手帳の交付(予約制)	[日程]9/4㊦、9/11㊦、9/19㊦、9/25㊦、10/2㊦	(時間は要相談)	[持ち物]妊娠届、個人番号カードまたは個人番号確認書類(通知カードなど)と本人確認書類、筆記用具
ことばの相談(予約制)	[日程]9/26㊦	(時間は要相談)	
乳幼児健康相談(予約制)	[日程]9/5㊦、10/16㊦	(時間は要相談)	
BCG接種(予約不要)	[日程]9/4㊦、10/2㊦	[受付]9:30～10:00	[持ち物]母子健康手帳、予診票、体温計、筆記用具

9月の相談

相談方法など詳しくは、各窓口にお問い合わせください。

高齢者相談	[日時]平日8:30～17:15 [内容]介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待など [窓口]各地域包括支援センター(西部地区)☎309-3950 (中央地区)☎368-6350 (東部地区)☎363-4055 ㊦介護・障害福祉課
成人健康相談(要予約)	[日時]9/13㊦9:00～11:15、13:30～15:45 [場所]市役所601、602会議室 [内容]健康づくりや生活習慣病の予防(血圧測定、体組成測定、健康相談) *1人30分程度 健診結果が出るこの時期限定で相談の予約枠を増やし、多くの人が利用できるようにしています。健診結果や自身の健康が気になる人は、生活習慣を見直すきっかけに活用しましょう。 ㊦健康長寿課
たがじょう子育てほっとライン	[内容]妊娠、出産、子育てに関する不安や悩み ㊦子育て世代包括支援センター☎368-1021
基幹保育所・子育て相談	[日時]平日9:30～16:00(㊦㊦除く。) [内容]育児に関する悩み ㊦志引保育所☎368-9887、桜木保育所☎794-7253
子育てコンシェルジュなんでも相談(予約制)	[日程]9/11㊦、9/18㊦、10/2㊦、10/9㊦ [対象]未就学児の養育者 ㊦すくっぴーひろば☎355-7085
児童・生徒の不登校・悩み相談	面接相談 [日時]毎週㊦(㊦を除く。)10:00～15:00 電話相談 [日時]平日10:00～16:00 ㊦生涯学習課内青少年育成センター☎368-2457
女性相談	[日時]9/9㊦、9/24㊦9:00～17:00 [対象]DVやストーカー被害の女性 ㊦多賀城交番☎362-1934
母子・父子家庭など特別相談(予約制)	[日程]9/21㊦ [場所]宮城県母子・父子福祉センター ㊦宮城県母子福祉連合会☎295-0013
障害者(児)相談	[日時]平日8:30～17:15 [内容]訪問介護、施設への入所・通所、就労支援など ㊦相談支援事業所けやき☎362-7872
障害児相談	[日時]平日8:30～17:15 [内容]子どもの発達など ㊦児童発達支援センター太陽の家☎365-2861
各種検査など(予約制・匿名可)	[日時]9/20㊦、10/4㊦9:00～11:30 [場所]塩釜保健所 [内容]HIV抗体検査、クラミジア抗体検査、梅毒抗体検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンク登録 ㊦塩釜保健所☎363-5504

訪問歯科の診療の相談窓口

受付時間/平日9:00～16:00 ㊦塩釜歯科医師会 口腔保健センター☎361-1870

病気や障害のため歯科医院に通院できない人への訪問歯科診療の申込みなどの相談窓口です。



休日の診療

*事前に電話で確認してください

宮城県子ども夜間安心コール

相談時間 毎日19:00～翌朝8:00
・#8000(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎212-9390(プッシュ回線以外の固定電話)

宮城県おとな救急電話相談

相談時間 平日19:00～翌8:00 ㊦14:00～翌朝8:00
㊦8:00～翌朝8:00(24時間)
・#7119(プッシュ回線の固定電話、携帯電話)
・☎706-7119(プッシュ回線以外の固定電話)
*相談と助言をします。緊急時は119番に電話をかけてください。

内科・小児科

塩釜地区休日急患診療センター 塩釜医師会館1階(塩釜市錦町7-10)
☎366-0630
受付時間 ㊦18:30～21:30(小児科のみ診療)
㊦8:45～11:30、13:00～16:30

歯科

受付時間 ㊦㊦9:00～15:00 *当番医が変更になる場合があります。

月日	医療機関名	所在地	電話番号
9月3日	玉川歯科医院	塩釜市玉川2-6-9	366-5155
9月10日	はやしデンタルクリニック	多賀城市高崎2-15-6	794-7644
9月17日	多賀城駅北口歯科	多賀城市中央2-8-1-1F	253-7468
9月18日	歯科ノーブルデンタルオフィス	利府町神谷沢字南沢1-1	255-2028
9月23日	おおのファミリー歯科	多賀城市大代1-1-38	363-4182
9月24日	利府なのはなデンタルクリニック	利府町青山2丁目2 ビック敷地内	353-9410
10月1日	おかだ歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	368-5904
10月8日	泉沢歯科医院	塩釜市泉沢町17-15	363-2306
10月9日	あべ歯科医院・丘の上の歯科医院	利府町加瀬字野中沢125-1	356-1033

●消費生活情報

☒ 市民相談室

賃貸住宅の 退去時トラブルにご注意

～住み始める時から「いつか出ていく時」に備えて～

「借りていた部屋のキズや汚れについて、貸主側から示された修繕の範囲や金額に納得いかない!」「修繕費用はどっちが払うの?」
など、賃貸住宅から退去する時の現状回復費用の負担に関する消費者トラブルの相談が寄せられています。

- 原状回復の一般的なルールとして、年月の経過による変化や通常使用による損耗などの修繕費用は、借主が退去時に負担する必要はないとされています。
- ただし、一般的なルールと異なる契約で定められている場合があります。契約前に、契約内容や特約などをよく確認しましょう。
- また、退去時だけでなく入居時も、貸主と一緒に部屋の状態を確認し、確認内容をメモしたり、日付入りでキズや汚れの写真を撮ったりして記録に残しましょう。
- 納得できない費用を請求された時は、貸主側に十分な説明を求めましょう。国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に話し合しましょう。

●相談窓口

☒ 地域コミュニティ課広報広聴係
▼ [場所] 市役所 2 階市民相談室

消費生活相談・市民相談	[日時] 平日 8:30 ~ 17:00 * 窓口が混み合うため、事前に電話してから来てください。
差別、虐待などの人権相談	[日時] 9/11 ㊸① 10:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 15:00 * 9/7 日㊸までに要予約
行政機関などへの意見・要望に関する相談	[日時] 9/12 日㊸① 10:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 15:00
弁護士による無料法律相談	[日時] 9/20 日㊸① 11:00 ~ 12:00 ② 13:00 ~ 16:00 * 前日まで要予約



移動図書館 さざんか号



9月の運行



新田第一	新田公民館前	13、27㊸	9:30-10:00
新田第二	市営新田住宅駐車場	13、27㊸	10:30-11:00
伝上山	市民プール駐車場	7、21㊸	9:30-10:00
浮島・城南	ヤマザワ多賀城店駐車場	7、21㊸	10:30-11:00
宮内	市営宮内住宅駐輪場前	6、20㊸	9:30-10:00
桜木	桜木・県営住宅集会所前	6、20㊸	10:30-11:00

笠神	塩釜第三中学校内駐車場	11、25㊸	9:30-10:00
丸山	丸山住宅集会所南側駐車場	11、25㊸	10:30-11:00
笠神	塩釜第三中学校内駐車場	4㊸	9:30-10:00
鶴ヶ谷	市営鶴ヶ谷住宅駐車場	4㊸	10:30-11:00
高橋第一	高橋・発向興業駐車場	12、26㊸	9:30-10:00
高橋第二	ヨークベニマル多賀城店駐車場	12、26㊸	10:30-11:00

* 雨（霧雨を含む）、降雪時などは巡回を中止します。中止になった分の振り替え巡回はありません。

☒ 市立図書館 ☎ 368-6226

東北歴史博物館 催事情報

夏季特別展

「古墳をつくる人びと
ーはにわ工人、ハジベ君!ー」

【期間】 9/24㊸まで

【費用】 一般1,000円、シルバー900円、小中高400円

民話を聞く会

【日時】 9/17㊸ 11:00 ~ 12:00、13:30 ~ 14:30

【費用】 無料

【開館時間】 9:30 ~ 17:00 (発券は 16:30 まで)

㊸ 休館 (㊸の場合は翌平日)

【常設展観覧料】 一般 460円、高校生以下無料

☎ 368-0106 * 詳しくは博物館 HP を確認してください。



多賀城巡り

① 多賀城政庁跡コース

② 多賀城廃寺コース

【日時】 ① 9/10㊸ ② 9/24㊸

13:30 から (受付 13:00 から)

【費用】 無料

* 雨天中止の場合有

交流広場

Community

「庄子豊」展

【日時】9/16㊥～19㊥
10:00～16:00

【場所】八幡沖公民館

【内容】元沖区振興会会長の庄子豊氏による「田村方言かるた」など、素朴で人情味溢れるイラストや挿絵、漫画の原画などの展示(入場無料、期間中庄子豊氏も展示場所に滞在)
〇沖区振興会社会教育担当
庄子 ☎ 362-5446

囲碁大会

【日時】9/10、10/8、11/12 ㊥
9:50～15:00【場所】多賀城囲碁センター
(高崎1-13-2)

【定員】32人

【費用】1,500円(食事付)

【内容】月例会

〇日本棋院多賀城支部
☎ 368-7925

多賀城ヨガ愛好会

【日時】毎週㊥ 10:00～11:30

【場所】総合体育館

【費用】4,000円/3カ月、
入会金500円

【内容】心と体の若さを保つための健康作り(見学可)

〇浅野 ☎ 365-1906

問題飲酒で悩む人の相談会

【日時】毎週㊥ 19:00～20:00

【場所】塩釜市公民館

【費用】無料

【内容】問題飲酒で悩む人やその家族向けの相談会(予約不要)

〇NPO法人宮城県断酒会
☎ 397-9543

柴田洗香 初個展「ぼとん」

【日時】9/21 ㊥～23㊥㊥

10:00～17:00

24㊥ 10:00～16:00

* 24㊥のみ最終入場
15:30

【場所】塩釜市杉村惇美術館

【費用】無料

【内容】多賀城市内在住の若手作家柴田洗香による、絵画とインスタレーション作品の展示
〇柴田

✉ morufoty0414@gmail.com

しばた絵手紙会

【日時】毎月第3㊥ 13:00から

【場所】山王地区公民館など

【費用】会費600円/月

【内容】実物を見て、絵手紙を仕上げる

〇柴田 ☎ 364-8624

プリ&フラワーアレンジ
サークル

【日時】毎週㊥

① 10:30から

② 14:00から

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】プリザーブドフラワー

4,300円、生花3,350円

〇宮澤 ☎ 090-1938-8602

不動産無料相談会

【日時】9/23 ㊥㊥

10:00～16:00

【場所】イオンタウン塩釜

【対象】一般消費者

【費用】無料

【内容】不動産の売買・賃貸・管理・空き家・相続を宅地建物取引士に相談(30分程度)

* 要予約(会場受け付けは当日15:30まで)

〇(公社)宮城県宅地建物取引業協会塩釜支部
☎ 253-6420ギター・ウクレレサークル
(初心者コース)

【日時】月2回レッスン

㊥ 19:30～21:00

㊥ 9:30～11:30(㊥がメイン)

【場所】伊保石復興住宅集会所(塩釜市)

【定員】10人

* ギター・ウクレレのレンタル有

【費用】①ウクレレ(㊥のみ)
1,500円/回

②ギター1,500円/回

【内容】フォークソング、演歌、弾き語り

〇内田 ☎ 090-2844-1960

多賀城レクダンスキャッツ

【日時】毎週㊥ 10:00～12:00

【場所】市民会館

(文化センター内)

【費用】2,500円/月

【内容】レクリエーションダンス

【持ち物】飲料水、動きやすい服装

〇長浜 ☎ 090-1932-1241

アクセサリ作り教室

【日時】10/6 ㊥ 9:30～12:00

【場所】市民活動サポートセンター

【講師】大友忍氏

【対象】成人15人(先着順)

【費用】600円

【内容】レース糸で編むビーズのネックレス

〇生涯学習100年構想実践会
櫻井 ☎ 080-6006-6378

多賀城吹奏楽団

第36回定期演奏会

【日時】10/1 ㊥ 14:00～16:00
(開場13:30)【場所】市民会館大ホール
(文化センター内)

【内容】歌劇「サムソンとデリラ」よりバツカナル、組曲「宇宙艦艦ヤマト」より三木たかしメドレーなど

〇 ✉ tasui.info@gmail.com

赤ちゃんヨガ&

ベビーマッサージ

【日時】9/12、9/26 ㊥

10:10～11:30、

9/13 ㊥ 10:10～11:30、

13:30～15:00

【場所】市民活動サポートセンターなど

【対象】親子5組(9/13 ㊥は、
ねんね限定)

【費用】1,000円

【内容】親子ふれあい遊び、童謡リズムヨガ、絵本遊び、ベビーマッサージ、交流会

〇赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージ
サロン まんごろスマイル 佐藤

✉ mandoro_smile@yahoo.co.jp

桜木花園幼稚園

未就園児教室

ぴよちゃんクラブ

【日程】9/1、15、29 ㊥

【対象】2歳から(2歳になったら
随時参加可能)

〇桜木花園幼稚園

☎ 363-0515

新婦人 大人の折紙

【日時】9/17、10/15、11/19 ㊥

10:00～12:00

【場所】ひだまりの家

【定員】5人(初心者歓迎)

【費用】会費900円/月、入金
金100円、材料・会場費200円

【内容】季節の折り紙

〇加納 ☎ 090-2848-1748

生涯学習 パソコン愛好会

【日時】第2、4 ㊥ 9:00～12:00

【場所】市民活動サポートセンター

【対象】パソコンを持参できる人

【費用】1,500円/月(教科書、
材料費自己負担)【内容】パソコン初心者コース、
ウィンドウズワード・エクセルコース、
応用コース

〇鈴木 ☎ 368-3120

くらしのなんでも相談会

【日時】10/7 ㊥ 10:00～16:00

【場所】市民活動サポートセンター

【費用】無料

【内容】土業合同の遺言相続や
空き家問題、外国人の雇用など
の相談会(予約優先)

〇宮城県行政書士会

☎ 353-7213

健康体操同好会

【日時】毎週㊥ 10:30～11:30

【場所】総合体育館

【費用】2,200円/月、

体験レッスン550円/回

【内容】シェイプアップエアロ
とダンベル体操

〇鈴木 ☎ 080-4734-0722

TES英会話教室

【日時・費用】クラスごと異なる
ため要問い合わせ

【場所】市民活動サポートセンター

【対象】未就園児～成人

【内容】経験豊かな日本人の先生
が指導(無料体験有)

〇七島 ☎ 090-2889-1990

美術館 ROCK

【日時】9/23 ㊥㊥ 13:00から
(12:30開場)

【場所】塩釜市杉村惇美術館

【費用】予約2,000円、

当日2,500円

【内容】書、チンドン・民族楽器、
アコースティックロック、
俳句朗読による異種格闘
技イベント

〇 ✉ yoh23@wm.pdx.ne.jp

催事・サークルなどへの参加は、事前に費用・内容などを確認してください。

交流広場は市民による市民の活動を優先して掲載します。それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載しません。詳しくは市HPを確認してください。

原稿は掲載希望の前々月末まで地域コミュニティ課広報聴係(✉ koho@city.tagajo.miyagi.jp、
FAX368-8104)へ。掲載内容を調整したり、記事量によっては掲載できない場合があります。

**シルバーワークプラザ**
☎ 368-2350

受付時間 8:30～17:15
受講には利用登録が必要（登録は直接）。
受講料無料（テキスト代は自己負担）。市内に
住所を置く60歳以上が対象。

[スポット]

はじめてのスマホ（SNS編）

▶日時 9/22㊦10:30～12:00
▶定員 15人 ▶申込 9/15㊦まで

[技能講習]

襖・障子張り

▶日時 9/19㊦、9/20㊦9:00～16:00
▶定員 20人 ▶申込 9/11㊦まで

植木剪定

▶日時 9/26㊦、9/27㊦9:00～16:00
▶定員 10人 ▶申込 9/15㊦まで
*次の教室日程は、祝祭日などの関係で変更になる場合有

[教室3カ月（10～12月）コース]

パソコン（①初級②中級）

▶日時 ①原則第2、3、4㊦13:30～16:00
②原則第2、3、4㊦9:30～12:00
▶定員 各20人 ▶申込 ①10/3㊦まで ②10/4㊦まで

英会話

▶日時 原則第1、3㊦10:00～11:30
▶定員 20人 ▶申込 9/28㊦まで
*この他、日曜大工、書道、手芸、俳句、料理有。詳しくは問い合わせてください。

シルバーヘルスプラザ ☎ 365-2851

受付時間 9:30～17:00
受講には利用登録が必要（登録は直接）。費用無料。
市内に住所を置く60歳以上が対象。

健康講話「血糖値が高いとどうなる？」

▶日時 9/12㊦10:00～11:00
▶講師 市栄養士 ▶定員 15人
▶内容 今日からできる糖尿病予防のポイント

ニュースポーツをしよう!!

▶日時 9/26㊦10:00～11:30 ▶定員 15人
▶講師 市レクリエーション協会 和泉匡倫氏
▶内容 ラダーゲッターや多賀モリ体操など簡単なストレッチ

**市民活動サポートセンター**
☎ 368-7745**“防災人”あつまれ～!!****多賀城の防災について考えませんか？**

▶日時 9/28㊦18:30～19:30
▶対象 防災に関心のある人
▶内容 防災についての情報交換、防災の取り組みの
アイデア出しなど。
▶申込 電話または申込フォーム

山王地区公民館 ☎ 368-6192**第32回山王地区公民館まつり+ケアブレンドカフェ**

▶日時 10/1㊦9:30～14:30 ▶対象 どなたでも
▶内容 ステージ発表、作品展示など子どもから大人
まで楽しめる内容が盛りだくさん

多賀城史遊館 ☎ 368-3127**第8回 むすび丸春日パーキングエリア歴史体験まつり**

▶日時 9/18㊦10:00～14:00
▶場所 三陸自動車道 春日パーキングエリア(下り線) 屋外広場
▶内容 まが玉作り、火おこし、縄文簡単レプリカ作り、
スクラッチシートキーホルダー作り
▶費用 無料 ▶申込 不要

**多賀城市民
スポーツクラブ**

総合体育館 ☎ 365-1918

おやこふれあい教室

▶日時 9/11㊦10:00～11:00
▶対象 1歳から1歳11カ月までの親子7組
▶費用 800円/回 ▶申込 前日まで（先着順）
▶内容 子どもと一緒にバランスボールを使った運動や
リズム遊びなど

おとなの朝活 ①「朝トレ」②「朝ヨガ」

▶日時 ①9/10㊦10:30～11:30 ②9/17㊦7:30～8:30
▶場所 ①総合体育館 ②館前遺跡(雨天時は総合体育館)
▶対象 18歳以上(学生除く) ①10人 ②20人
▶内容 ①コンディショニングエクササイズ
②秋空の下、ヨガで心と身体をリフレッシュ
▶費用 500円 ▶申込 2日前まで

スポーツフェスティバル

▶日時 10/9㊦9:00～12:30
▶対象 どなたでも ▶費用 無料
▶内容 アスレチック広場、スポーツ体験コーナー、体力
測定、各種測定コーナーなど
▶申込 一部申込制。詳細は、HPまたはチラシを確認
してください。

健康・スポーツ相談室（運動指導）

▶日時 9/5㊦14:00～17:00、9/24㊦9:30～12:30、
9/28㊦18:00～21:00
▶対象 中学生以上3人/回 ▶申込 前日17時まで
▶費用 1,000円/回、別途初回登録料500円（任意）
▶内容 体組成計の測定結果を基に、要望に沿った運動
指導（1人40分）

中央公民館 ☎ 368-0133**親子で楽しもう!多肉植物寄せ植え体験**

▶日時 9/17㊦10:00～11:30
▶対象 市内在住の小学生と保護者 14組28人(先着順)
▶費用 2,000円(参加費+材料代) *当日集金
▶内容 親子で一緒に楽しみながら、寄せ植えを完成させ、植
物の知識を深めると共に、育てることの大切さを学ぶ
▶申込 9/2㊦～9/12㊦ 市公式LINEから

大代地区公民館 ☎ 364-8442

受付時間 9:00～17:00

メタバースツアー

▶日時 9/22㊦19:00～19:45
▶場所 オンライン(仮想空間内)
*PCまたはスマートフォン、タブレット端末が必要。
持ってない人、操作が難しい人は公民館でのツ
アーの様子を見学可。
▶対象 どなたでも
*事前に仮想空間(メタバース)プラットフォーム
「cluster」のアカウント登録(無料)が必要
▶定員 5人 ▶費用 無料 ▶申込 9/20㊦まで
▶内容 「cluster」を用いてメタバースを体験

9月のイベント情報

離乳食教室 子ども家庭課親子保健係

場所 母子健康センター
申し込みは市公式LINE「福祉・子育て」→「予約・申請」→「乳幼児関係申請」

①離乳食教室ごっくんコース

②離乳食教室もぐもぐコース

- ▶日時 ①9/22㊦ ②9/29㊦ 10:00～11:30
- ▶対象 ①4～6カ月児 ②7～11カ月児
- ▶費用 100円
- ▶申込 ①9/15㊦まで ②9/22㊦まで
- ▶受付 9:45から
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、バスタオル、お気に入りのおもちゃ、おむつ、ミルク

親子クッキング

- ▶日時 9/27㊦ 10:00～11:30
- ▶対象 2歳6カ月～3歳児
- ▶費用 親子1組300円
- ▶申込 9/20㊦まで ▶受付 9:45から
- ▶持ち物 母子健康手帳、すくすく、筆記用具、汚れた場合の着替え



すくっぴーひろば

☎355-7085
受付時間9:00～16:30
申し込みは直接または電話

すくっぴー親子DE食育

- ▶日時 9/28㊦ 10:00～11:30
- ▶対象 2歳以上の幼児と保護者8組
- ▶内容 「かまぼこDEたこ焼き」をつくろう!
- ▶申込 9/14㊦から
- ▶協力 (株)松島蒲鉾本舗 多賀城工場

子育て講話

- ▶日時 10/22㊦ 10:00～11:30
- ▶講師 東北福祉大学健康科学部保健看護学科教授 塩野悦子氏
- ▶対象 乳幼児の保護者、プレママ・パパ
- ▶内容 「子どもはチームで育てよう」
- ▶申込 10/8㊦から

おはなし会

- ▶日時 ①9/15㊦ ②10/3㊦ 14:00～14:30
- ▶対象 乳幼児と保護者
- ▶内容 絵本や紙芝居の読み聞かせ (①市立図書館スタッフ ②ちいさいおうち)

桜木保育所 ☎794-7253

保育所であそぼう!

- ▶日時 9/13㊦ 10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の親子10組 (0～6歳の未就学児)
- ▶内容 年齢にあった運動遊び、子育てについての相談
- ▶申込 9/12㊦まで

八幡保育所 ☎367-5200

保育所であそぼう!

- ▶日時 9/20㊦ 10:00～11:00
- ▶対象 市内在住の親子10組 (0～6歳の未就学児)
- ▶内容 わらべうたあそび、身長体重測定、子育てについての相談
- ▶申込 9/19㊦まで



西部児童センター

☎368-4142
受付時間9:00～16:30
申し込みは直接または電話で

つくってあそぼう

- ▶日時 9/13㊦ 15:00～16:00
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 季節に合わせた工作をするよ
- ▶申込 8/30㊦から

チャレンジ教室

- ▶日時 9/20㊦ 15:15～16:00
- ▶対象 小学生20人
- ▶内容 ニュースポーツに挑戦!
- ▶申込 9/6㊦から

おはなしばれった

- ▶日時 9/27㊦ 10:30～11:00
- ▶対象 乳幼児親子8組
- ▶内容 絵本の読み聞かせや手遊び
- ▶申込 9/13㊦から



鶴ヶ谷児童館

☎362-0763
受付時間9:00～16:30
対象は市内在住者限定

幼児対象行事「すきっぷ♪つるちゃん」(登録制)

- ▶日時 9/20㊦ 10:30～11:15
- ▶対象 2～3歳の幼児親子
- ▶内容 年齢に合わせたテーマ遊びなど

みんなであそぶ「はっばくん」(登録制)

- ▶日時 9/13㊦ 15:15～16:00
- ▶対象 小学生
- ▶内容 工作やゲームなど

あそびのひろば

- ▶日時 9/27、10/4㊦ 9:00～12:00、13:00～16:30
- ▶対象 乳幼児親子
- ▶内容 プラレールやボールプールなど

市立図書館(おはなし会) ☎368-6226

場所	日程	時間	読み手
市立図書館	毎週㊦	14:00～14:30	図書館スタッフ
	9/6㊦*	11:00～11:30	
	9/20㊦、9/27㊦	11:00～11:30	スキップ♪/ 山王スキップ♪
山王分室	9/14㊦	11:15～11:45	山王スキップ♪
大代分室	9/13㊦、9/27㊦	10:30～11:30	カンガルー読書会

*赤ちゃんおはなし会
▶受付 市立図書館、分室/当日、直接会場にて



シルバー人材センター

☎368-2350

入会説明会

- ▶日時 9/13㊦、9/27㊦ 14:00から
- ▶場所 シルバーワークプラザ ▶申込 不要
- ▶対象 60歳以上の働く意欲がある健康な人

フォトピックス ～史都多賀城観光ボランティアガイドの会～

「史都多賀城観光ボランティアガイドの会（三浦秀雄会長）」は、JR東北本線国府多賀城駅観光案内所を拠点に、多賀城政庁跡や多賀城碑、貞山堀、歌枕の地などで観光客に観光地の紹介と解説をしています。

観光客からは「ガイドの説明が分かりやすく、知らなかった多賀城のことを知れた」「もっと多賀城が好きになった」など好評です。

ガイドの中には、年齢を重ねてから歴史に興味を持った人や、多賀城のことをもっと知りたいと思って、会に参加した人も多くいます。

◆会では、令和6年の多賀城創建1300年を盛り上げるため、一緒に活動する仲間を募集中です。興味のある人は、多賀城政庁跡や多賀城碑で㊦㊧㊨にガイドを実施していますので、見学に来てください。（16ページに関連記事掲載）



熱心に聞き入る観光客



ガイドの説明にも熱が入る



それがあそこに見える〇〇なんです



稲作が行われていたことを示す土器が…



質問に答えて対話を楽しむガイド



多賀城碑が重要文化財に指定されたのは…



\\ 保育園がんばろうね! //

最知明花さん
思羽ちゃん（1歳3カ月）



\\ すくすく育てね //

鈴木綾乃さん
海翔くん（1歳1カ月）



\\ 大好きだよ♡ //

城田夏美さん
弥瑚ちゃん（1歳6カ月）



*掲載した内容・行事などが変更・中止・延期になる場合があります。最新の情報は市HPを確認するか、担当課へ問い合わせてください。
*「QRコード」は株式会社デンソーウェブの登録商標です。

多賀城市公式 LINE

緊急の防災情報から普段使える生活情報まで、気軽に確認できます。
📍 地域コミュニティ課広報広聴係



多賀城市防災情報アプリ

本市の防災情報を取得できる市公式のアプリです。
📍 危機管理課防災減災係



人口と世帯数（7月末現在） *（ ）は前月差です。
人口 62,131人（-450人）／世帯数 28,272世帯（-428世帯）

防災情報テレフォンサービス

☎ 022・309・0228

防災行政無線の放送内容を確認できます。上記防災アプリからも確認できます。