

広報 多賀城



6月23日、24日の2日間延べ4回にわたり山王小学校で開催された日本サッカー協会主催「こころのプロジェクト 夢の教室」(詳細は、12ページまちかどニュースをご覧ください。)

ソニー仙台FCからのプレゼント みんなの夢を募集しまあ〜ス!!
夏休みをエンジョイする子どもたち! 今年の夏は、熱く夢を語ってみませんか?
みんなの夢を応募して、ソニー仙台FCの選手からサインとコメントもらっちゃOH!!



- 1 対象：市内の小学生、先着60人
- 2 応募用紙：市役所2階地域コミュニティ課窓口で配付
- 3 問/提出先：8月21日(金)まで地域コミュニティ課広報広聴係へ直接または郵送 内線254、255

Sony Sendai FC Summer Festival '09 8月2日(日) VS FC刈谷 ユアスタ 午後6時キックオフ

主な記事

特集「第23回多賀城跡あやめまつり」……………P 2
 市政情報……………P 4
 万葉まつり衣装コンテスト④ 八幡地区工業団地化
 構想へのQ&A⑤ まち懇成果発表会⑥ 中総体結
 果⑦ 市民との懇談会⑧
 くらしアラカルト……………P 10
 まちかどニュース……………P 12
 情報・交差点……………P 14
 暮らしのいろいろ情報……………P 16
 市民会館イベント情報、古今往来たがじょう人物伝…P 24

史都の面影

●埋蔵文化財調査センター展示室より「古代の水滴」

水滴は、墨をする際に使用する小型の水差しのことです。「和名類聚抄(わみょうるいじゅしょう)」という平安時代の百科事典によると、当時は「すみすりかめ」と呼ばれていたようです。山王遺跡の「国守館(くにのかみのたち)跡」から発見された水滴は、高さ2.5センチの精巧な小型品で、硯、筆、刀子などとともに硯箱に納められて使用された可能性があります。国守の優雅な生活をしのばせる品です。





小学生が見つめてくれたわたしのかわいい友達「ざりがにちゃん!!」

とっても迫力あったよねえ〜。足元からしびれちゃいました♪

万葉茶屋、わたしも一杯いきたきたかったわ。

あやめ音頭楽しかったわ。実は、わたしたちも一緒に踊ってたのよ。

第23回多賀城跡あやめまつり 今こころから暑中お見舞い申し上げます

私たちがあやめは 全身に日差しを浴びて 色とりどりの美しさを 精一杯お伝えしてまいりました

あやめ園いっぱい咲き誇る250種、200万本のあやめ、花菖蒲が、せた第23回多賀城跡あやめまつり。祭りの後の静けさの中、再びあやめ園を訪ね、あやめに、今の心境を取材いたしました。あやめは何を思い、何を私たちに語りかけてくれるでしょうか。



わたしはたくさんの太陽を浴びて輝きました。

暑中お見舞い申し上げます。あやめまつりにご来場いただきました皆さん、そして祭りを盛り立ててくれた皆さん、いかにお過ごしでしょうか。6月24日から7月5日にかけて開催されましたあやめまつり。皆さまのおかげをもちまして無事、盛大に幕を下ろすことができました。改めて、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。さて、私こと「あやめ」は、暑さにもめげることなく、根を生やし、来年に向けて日々栄養を蓄えております。ただ、最近、あの祭りの賑わいが恋しくて、ついつい友人の紫陽花(あじさい)と懐かしがっておりますの。つきましては、私どもの目に映った祭りの賑わいを使い、かせて皆さまへのごあいさつと代えさせていただきます。かしこ

和 暦						
水無月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
文月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



あやめ俳句大会

第23回多賀城跡あやめまつりで開催された「あやめ俳句大会」には一般の部540句、小・中学生の部に2,650句の投句がありました。入選句をご紹介します(敬称略)。

一般の部

特選第一席
誘いの花焰となりてアヤメ草
菅野 孝司(多賀城市)

特選第二席
花菖蒲具象画にして持ちかえる
一條 ますみ
(岩手県九戸郡軽米町)

特選第三席
吾は今芭蕉となりぬあやめ園
中森 勝治(多賀城市)

秀逸

天涯の光まといひ花菖蒲
齋藤 伸光(仙台市)

人を呼びつづ風呼ぶあやめかな
堀籠 政彦(塩竈市)

天平の風の小くらむあやめ草
菅原 祥(多賀城市)

小・中学生の部

特別奨励賞
教えてよあやめが開く瞬間を
三上 綾乃
(中学三年・多賀城市)

大雨の日花にはそつと
折りたたみ傘
吉田 都可沙
(中学一年・多賀城市)

真つすぐに生きるあやめは
父に似る
小向 広典
(中学三年・多賀城市)

風にゆれ舞って踊りし
あやめかな
亀川 真吾
(中学三年・多賀城市)

手紙にはあやめをそえて
送ります
大友 健広
(中学一年・多賀城市)

花あやめ
風にのりくる京ことば
杉本 秀明(塩竈市)

碑の風はむらさきあやめ草
秋山 とし子(塩竈市)

むらさきの
ようせいたちがおどってる
藤井 かな
(小学五年・多賀城市)

ちようちようも
見とれてとまるあやめかな
佐藤 水碧
(小学六年・多賀城市)

太陽へあやめ兄弟背くらべ
田代 大和
(小学六年・多賀城市)



友好都市であるさくらんぼのまち天童の市長さんが、お見えになりました!



情報誌を見て来たカップルだって。わたし、仲人しよっか!!



あらステキねえ〜。でもむすび丸ちゃん!お顔が大きすぎてよ!



わたしも利き水したかったわあ♥



交流ステージには、いつもたくさんのお客さんがいたわね。わたしは後よ。



カザフスタンのチェブレキ。味はまるで揚げぎょうざ。トマトベースのスープも辛いみたい。



さまざまな国でも「楽しむ」思いは一緒なのよね。

あのかえる
かくれんぼかな草の中
小野 穂乃佳
(小学六年・多賀城市)

先生も
みんなも行くこうあやめ祭り
及川 大地
(中学一年・多賀城市)



特選第一席の句は、次回の会場に掲示されるわ。



来年のあやめまつりもお楽しみに!

10月11日(日)は、万葉まつりにでかけよう！
今年の祭りは、ここが熱い！

自分で作った衣装を着て、自分で創ったおどりを踊る。雅な万葉の時代を、あなたの手で再現してみませんか

今年で12回を迎える史都多賀城万葉まつり。毎年たくさんの方が参加し、そして観光に訪れる秋の一大イベントです。回を重ねるごとに内容の充実を目指して、たくさんの方の市民の皆さんの力が結集し、みなぎる活気に包まれた古の叙情をお届けします。

今年の新企画は、「万葉衣装行列コンテスト」

万葉をイメージした手作りの衣装を着ておどりを披露する出場団体を募集します。

市民の皆さんの手でまつりを盛り上げていきましょう。

内容・テーマ／万葉をイメージした手作りの衣装とおどりで、万葉の時代を表現。入賞者には豪華な賞品を用意しています。
*手作りの山車も参加できます。
参加条件／①万葉をイメージした衣装を用意すること。②「万葉テーマ曲」、「万葉おどり」のいずれか

■万葉行列のタイムスケジュール(予定)

13:45	高崎中学校吹奏楽部の演奏
14:00	高崎中学校スタート 行列の構成 第1部 官人たちの紹介 第2部 行政区 朗唱(土鈴ともみじ) 第3部 奈良時代の貴族の子ども 第4部 いにしえ歌人の進行 第5部 コンテスト参加者
14:10	ホームマック・ヤマザワ多賀城店前到着 パフォーマンス広場・イベント広場 (13:40から多賀城太鼓・多賀城鹿踊りの演技) コンテスト(第2部の行政区と第5部のコンテスト参加者)
14:30	東北歴史博物館入口
14:40	東北歴史博物館特設ステージ コンテストの順位を発表 第5部のコンテスト参加者による水上ステージでの演技発表
15:10	終了

の曲を選択し、万葉をイメージしたおどりを創作すること。おどりのジャンルは問いません。③個人でも市外の方でも参加できます。申込／9月10日(木)まで、生涯学習課へ直接(申込時に曲の音源を配
布します) 問／史都多賀城万葉まつり実行委員会総務部会 ☎090・1378・3608 生涯学習課 内線541、542

市役所前花壇 ポエムシテイガーデン誕生

今年の4月にポエムシテイガーデンと命名した市役所前花壇を、6月13日、14日の2日間にわたり多くのボランティアの方が新しく整備しました。
この庭は、史都として詩都(ポエムシテイ)多賀城としての広がりを目指す中、個性ある花々の輝き、緑豊かな満ち足りた四季の息吹を広く市内にお届けしたい、市民の皆さんの生活の身近に感じられる庭を創りたい、という思いからスタートしたものです。
このポエムシテイガーデンには、次の多くの方々にご協力いただきました。花苗代を提供していただいた個人や企業のスポンサー。どのような種類の花をどのように配置するかを設計し、植樹してくれましたフラワースークル「チェリープロッサム」の皆さん。市木「さくら」を植樹していただいた「みどりの多賀城事業組合」の皆さん。そして年間を通じて花壇を維持管理してくれる多賀城福祉工房「のぞみ園」の子どもたち。



梅雨空の下、幸い雨も降らずに作業が無事に終了すると、皆さんの熱い思いが、天に通じたのでしょうか、拍手の小雨が、庭の草花に優しいシャワーを与えるように降り注ぎました。
この庭を設計したのは「チェリープロッサム」の後藤さん。自ら選んだ約25種類の花を、季節ごとにさまざまな彩りを演じるように、そして立体的に見えるようにと高低差をつけるなど工夫し配置しました。
また、「みどりの多賀城事業組合」が植樹したさくらには、平成4年にさくらの森に植樹したものを移植したものです。寒さに強い品種で赤い花を咲かせます。
こうして生まれたポエムシテイガーデンですが、まだまだ生まれたいの赤ちゃん！皆さんで慈しみ、そして育てていきましょう。
問／管財課管財契約係 内線461

皆さんはご存じでしたか？
八幡地区工業団地化構想へのQ & A①

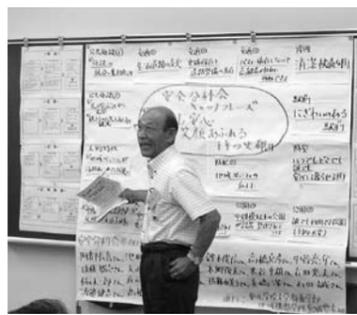
広報多賀城4月号、5月号でお知らせしました「八幡地区工業団地化構想」について市民の皆さまから寄せられたご質問とその回答をご紹介します。

質問	回答
1 工業団地化構想は、少子高齢化、厳しい財政状況、農業を取り巻く課題があり、これら諸問題の解決策を検討した結果、一つの方法として「工業団地化構想」が浮かびあがったと記載されていますが、その他に検討した解決策はどのようなものがあるのでしょうか？	検討した解決策は、次のとおりです。 ①少子高齢化対策 本市では、「生み育てやすい環境」を実現するため、次の施策を新たに展開しています。 (ア)乳幼児医療助成対象を4歳未満児から未就学児の入院・通院に拡大 (イ)公費負担となる妊婦健康診査の回数を5回から14回に拡大 (ウ)乳児世帯への全戸訪問による育児指導の充実 (エ)ファミリーサポート事業の対象を小学3年生から小学6年生までに拡大 (オ)乳幼児を対象としたクラシックコンサートの実施 さらに、高齢者対策として、生きがいや交流の場を確保するため、シルバーワークプラザを設置します。 ②財政状況の改善 地方分権や社会情勢の変化に伴い、市町村が担うべき役割は増え、地方財政は大変苦しい状況となっています。 継続した行政運営をしていくためには、歳出予算の重点化などによる歳出予算の削減にあわせて歳入の拡大も重要となっています。本市では、次のような施策を展開することで財政状況の改善を図っています。 (ア)市税のコンビニ収納を実施することによる収納率の向上 (イ)未利用地、不要品などのインターネットによる売却 (ウ)未利用地の積極的な転用、賃貸および処分 (エ)未収納金対策の強化および滞納処分の強化 (オ)市のホームページや封筒などへの広告掲載による広告収入 ③農業を取り巻く課題 本市では、農業経営を維持していくため、次のような施策を行っています。 (ア)休耕田の集団転作(大豆)促進 (イ)農業基盤経営強化のための担い手農家への農地の集積 (ウ)生産調整のための補助事業
2 工業団地の候補地に、「六貫田地区」や「小原地区」も含まれていると聞いていますか？	ご指摘のあった六貫田地区、小原地区は、一本柳地区に連続する農地であり、将来的には一体的な土地利用を検討していかなければなりません。今回の構想には含まれていません。
3 造成は土地区画整理事業で行うのか、市の開発行為として実施するのでしょうか？未定であれば、その理由は？	地権者の皆さまと協議して決めていくことになります。
4 市が支出しようとしている農振・農用地区域の除外と区域区分の見直しなどの費用、造成開始までの費用の概算は？	区域区分の見直しにかかる費用 ・市街化区域編入に係る検討および図書作成業務委託(1,575千円) ・工業団地化構想に係る費用 事業採算性調査業務委託(84千円) ・造成開始までの概算費用 基礎調査業務委託(15,000千円) 埋蔵文化財試掘調査費(3,527千円) なお、平成22年度以降の費用は、調整しているところです。
5 国道45号までのアクセス道路、関連する都市計画道路、雨水幹線の整備などのインフラ整備の費用は？	国道45号までのアクセス道路、関連する都市計画道路、雨水幹線の整備などは、関係機関と協議中のため、まだ、費用をお知らせできる状況になっていません。
6 宮城県土地開発公社の財務状況や県の財政負担の有無は？	宮城県土地開発公社のホームページに平成19年度の決算報告書が掲載されています。
7 市で予定している大規模な進出企業の規模は？	進出企業の規模は、宅地12haに200億円の建物・設備の投資を行い、1,500人を雇用するものと想定しています。

問／市長公室プロジェクト推進担当 内線241、242

「将来の多賀城」を語りあおう 〜まち懇 成果発表会〜が開催されました

7月12日(日)に「たがサポ」の愛称で呼ばれている丘の上の市民活動サポートセンターで「将来の多賀城」を語りあおう!! 成果発表会を2部構成で開催しました。第1部では、市民や学生、市職員ら延べ150人が参加し、パネルの前で将来の多賀城をこうしていきたいという、これまでのまち懇での結果について発表するとともに、参加者同士で交流を深め、活気ある発表会になりました。第2部では、東北学院大学の先生が各ブース毎にコーディネーターとなり、まちづくりへの想い、今後の方向性などを参加者全員で話し合い大いに盛り上がりしました。



■パネル前での発表の様子

◆これまでのまち懇では、多賀城の強みは何か、伸ばすところは、

課題は何か、を中心に話を進め、長い時間を掛けて「将来の多賀城」を考えてきました。まち懇の中で出された「将来の多賀城」を取りまとめ、9月(未定)に開催する「市民フォーラム」で報告します。詳細は決まり次第、広報多賀城などを通じてお知らせします。◆来年4月までのまち懇は何をするの?

◆参加は誰でもOK 「まち懇」は、多賀城市を住みよくしていくための市民に開かれた話し合いの場です。参加を希望する方、詳細を知りたい方は、市長公室へお問い合わせください。問/市長公室行政経営担当 内線213

◆これまで話し合った「将来の多賀城」を実現するための行動を皆さんと一緒に考える懇談会になります。10月からのまち懇では、まちづくりの進み具合を図るための基盤(ものさし)を考え、具体的な提案、アイデアを持ち寄りながらさまざまな切り口(視点)で議論していただき、皆さんの持つチカラをまちづくりに活かしたいと考えています。

通勤・通学・お買い物に バスをご利用ください

お出かけの際はぜひユーアイバスをご利用ください

ユーアイバス(多賀城東部線)は、JR東北本線国府多賀城駅から市役所、笠神地区を経由し、七ヶ浜町までの区間を平日1日28便(土曜・日曜日、祝日は10便運行)しています。

昨年度は延べ67、391人(1便あたり約8・4人)の方にご利用いただきました。

ユーアイバスが走る沿線にはたくさんの方の歴史文化施設があります。夏休みの思い出づくりに、地球環境にも優しいバスにゆられて、施設の見学や体験学習をしてみませんか?

主な歴史文化施設と停留所

- ・東北歴史博物館
- ・国府多賀城駅から徒歩1分
- ☎368・0106
- ・多賀城廃寺跡(多賀城廃寺入口)
- ・多賀城史遊館
- ・文化センター前から徒歩1分
- ☎368・3127
- ・七ヶ浜歴史資料館
- ・境山から徒歩5分
- ☎365・5567

その他にも国府多賀城から徒歩5分にある政庁跡や、文化センター内の埋蔵文化財調査センター



展示室などの施設もあります。ご来場の際は、ぜひユーアイバスをご利用ください。*開館時間などでは、各施設にお問い合わせください(多賀城廃寺跡・政庁跡を除く)。問/市長公室行政経営担当 内線213、214 ミヤコーバス塩釜営業所 ☎365・5161

万葉号におかえりバスが増 便されました

多賀城北日本自動車学院が運行する多賀城おでかけバス万葉号に新たに「おかえりバス」が1便増便されました。電車で通学する学生の帰りの足



として、少しでも役に立てればとの考えから、1日1便、平日の午後4時50分に岩切駅を出発し、市内西部地区へ帰宅する方をお送りしています。従来の万葉号よりもひとまわり大きいバスで、どなたでも無料で利用できます。運行ルート/岩切駅→サンクス多賀城新田店付近→新田レオパレス付近→美容室オリブ付近→関合橋付近→発向興業付近 *西部地区内運行後、バスは多賀城北日本自動車学院へ戻ります。問/多賀城北日本自動車学院 ☎0120・55・8703



■真剣に耳を傾ける参加者の皆さん



■これまでの結果を熱く発表しています



■発表後に参加者同士でこれからの多賀城を語り合いました

行政改革推進委員を募集します

この委員会は、有識者、市民など8人で構成され、本市の行財政改革について意見を述べていただくものです。今後の行政経営に積極的に参加したいという熱意があり、特にこれまで市の各種委員会への参加経験の無い方や若い方の応募をお待ちしています。期間/9月〜平成23年3月(年4回程度、平日の日中を中心に会議を開催する予定です) 募集人員/20歳以上の市民2人(応募者多数の場合は、事務局で選考します)

申込・問/市長公室行政経営担当で配布する申込書(市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入の上、8月20日(木)まで同室へ直接 内線213、214 Eメール/ kaikaku@city.tagajo.miyagi.jp



■行政改革推進委員会議の様子

国際交流サロンへようこそ

多賀城市にお住まいの外国籍市民の皆さんが、地域で楽しく暮らすために、市と国際交流協会の主催で、国際交流サロンを開催します。サロンに参加した方が友達になり、何でも話し合える楽しい会にしたいと思えます。おいしいお菓子を用意しています。参加費はかかりませんので、お気軽にどうぞ、お待ちしております。

日時/9月5日(土)午後1時30分〜午後3時 会場/文化センター 対象/多賀城市にお住まいの外国籍の方とご家族 内容/お菓子「多賀城おこし」の紹介、試食と日本の紙芝居を見ます。そして、これからのサロンで何をしたいかみんなで話あって決めましょう。プレゼントもあります。

*外国籍市民の皆さんには、市役所から自宅にご案内のスタッフが届く予定です。 問/多賀城市国際交流協会(阿部) ☎364・8096

「パチンコ」攻略法の勧誘に注意!

「携帯サイトから必ず勝てる」という「パチンコ攻略法」を申し込み、高額な代金を支払って試したが全く勝てなかった。支払ったお金を返して欲しい」という相談が寄せられています。このように必ず勝ると勧誘し、その後も「もっといい情報がある」と言って何度も契約させたり、「新しい情報は今日中なら安く提供できる」と契約を急がせたりします。

また、断つても「勝てばすぐ返せる」と言って消費者金融からお金を借りさせる業者もいます。解決策/不確定な要素を含むギャンブルは避けよう! 問/市民相談室 生活環境課総務企画係 内線237、239

花火は楽しく 安全に遊ばせよう

夏の風物詩「花火」。いよいよ子どもたちにとって楽しみな季節となりました。しかし、気軽に楽しめる花火も取り扱いを誤ると火災ややけどなどの事故につながるかねません。事故が起らないよう十分注意し、楽しい夏の思い出にしましょう。

- ① 花火で安全に遊ぶポイント
 - ② 風の強いときは、花火をやめましょう。
 - ③ ④ ⑤
- 問/交通安全課消防係 内線271、274 多賀城消防署 ☎366・0177

第14回多賀城市中学校

総合体育大会の結果

◆各競技・種目の1位を紹介します(敬称略)

- ◆団体の部(6月6日～10日)
 - 野球/秀光
 - ソフトボール/高崎
 - サッカー/高崎
 - ソフトテニス/男子高崎、女子多賀城
 - バレーボール/男子高崎、女子高崎
 - バスケットボール/男子高崎、女子高崎
 - バドミントン/男子多賀城、女子第二
 - 卓球/男子高崎、女子多賀城
 - 柔道/多賀城
 - 剣道/男子東豊、女子第二
 - 弓道/男子多賀城D、女子高崎C
- ◆個人の部(6月6日～10日)
 - ソフトテニス/男子堰合修也・神崎剛大(高崎)、女子熊谷杏里・阿部愛(多賀城)
 - バドミントン/シングルス(男子)我妻良哉(多賀城)、(女子)伊藤祐実(多賀城)/ダブルス(男子)瀧口雅也・中川俊(多賀城)、(女子)櫻井奈央・櫻井沙来(第二)
 - 卓球/男子対馬和都(高崎)、(女子)平山亜依(高崎)
 - 柔道/50kg級浜畑翔(第二)55kg級
- ◆陸上競技大会(6月18日)
 - 100m/男子増井大悟(第二)、女子伊藤未紗(多賀城)
 - 2年/男子荒谷洗介(多賀城)、(女子)須藤小晴(東豊)3年/男子西山洸太郎(東豊)、(女子)阿部志歩(東豊)
 - 200m/男子佐々木俊太(東豊)、(女子)川村菜摘(多賀城)
 - 400m/男子渡邊雄士(多賀城)
 - 800m/男子芳賀大河(第二)、(女子)佐藤春希(第二)
 - 1,500m/男子鈴木聖人(第二)、(女子)平塚もも(多賀城)2・3年/男子郷右近辰也(多賀城)、(女子)佐藤舞(多賀城)
 - 3,000m/男子星晴貴(多賀城)
- ◆水泳競技大会(6月26日)
 - 50m自由形/男子上野恭司(多賀城)、(女子)小濱和(多賀城)
 - 100m自由形/男子上野恭司(多賀城)、(女子)梶原美穂(多賀城)
 - 200m自由形/男子岩松大貴(東豊)、(女子)原田紗希(高崎)
 - 400m自由形/男子岩松大貴(東豊)
 - 800m自由形/女子加藤未来(多賀城)
 - 100m平泳ぎ/男子亀山一樹(高崎)、(女子)児玉千野子(多賀城)
 - 200m平泳ぎ/男子亀山一樹(高崎)、(女子)児玉千野子(多賀城)
 - 100m背泳ぎ/女子大宮未咲(多賀城)

健康たがじょう21プラン

中間評価から

多賀城市では、「健康たがじょう21プラン」を平成18年度に策定し、5カ年計画で目標を達成するように推進しています。

昨年の実施計画の中間評価では、特定健診・保健指導の開始に伴い、生活習慣病予防を強化するため「糖尿病」を新たに追加し、心臓病を「循環器病」に変更しました。

今年度はこの2項目が重点項目です。

◆7割以上の人が糖代謝の要再検・要医療

平成20年度は特定健診・健康診

項目	平成20年度	平成25年度
	現状(%)	目標(%)
糖代謝の要再検・要医療の割合の減少	73.1	68.1
肥満者(BMI・腹囲)の割合の減少	39.1	34.1
血圧の要再検・要医療の割合の減少	54.7	49.7
脂質の要再検・要医療の割合の減少	57.6	52.6
メタボリックシンドロームの予備軍・該当者の減少	27.5	22.5

査において、糖代謝の要再検・要医療は73・1%でした。

また、肥満者(腹囲・BMI)による割合は39・1%で、生活習慣の改善が必要となり、メタボリックシンドロームの予備軍・該当者の減少の目標達成を目指しております。

◆5割以上の人が血圧・脂質の要再検・要医療

健診では、血圧の要再検・要医療の割合は54・7%でした。また、脂質では57・6%であり、半数以上は早期に生活習慣病の予防が必要です。

◆特定健診の結果は説明会で

特に、「特定保健指導の必要な方には、「健診結果説明会」の案内が届きますのでぜひ参加してください。

特定健診の結果で自分の身体からのメッセージに早い段階から気付くことが大切です。

昨年の特定保健指導を受けた方は、「生活習慣や体重・腹囲が改善しました」との喜びの声が多くありました。

問/健康課成人保健係
内線132～134

市民との懇談会のありましを

紹介します

おばんです懇談会

6月24日(水)笠神会館 参加者44人

◆多賀城市の企業誘致について

市民「企業誘致のお話がありました。が、今後どのように進めていくのか、考えを聞かせてください」

市長「企業誘致については、宮城県、村井知事が掲げる富県戦略に呼応したものです。本市には250haの田んぼがあり、そのうち八幡の一木柳地区の16haに誘致する計画です。本市としては高度電子機器産業の誘致を考えております。環境に優しい企業ですから安心です」

◆市内を走るバスについて

市民「東部バスの将来はどうなるのでしょうか」

市長「バスの問題については、大変難しい問題です。塩竈市で運行している100円バスは利用があるものの、相当赤字だという話です。本市では西部バスが赤字により廃止し、その代わり北日本自動車学院さんが無料で万葉号を走らせてくれておりまして、本当に助かっております。今後、多賀城駅の新駅舎が完成し、中心市街地が整備され賑わいが出てきたら、そ



◆水泳競技大会(6月26日)

50m自由形/男子上野恭司(多賀城)、(女子)小濱和(多賀城)

100m自由形/男子上野恭司(多賀城)、(女子)梶原美穂(多賀城)

200m自由形/男子岩松大貴(東豊)、(女子)原田紗希(高崎)

400m自由形/男子岩松大貴(東豊)

800m自由形/女子加藤未来(多賀城)

100m平泳ぎ/男子亀山一樹(高崎)、(女子)児玉千野子(多賀城)

200m平泳ぎ/男子亀山一樹(高崎)、(女子)児玉千野子(多賀城)

100m背泳ぎ/女子大宮未咲(多賀城)



200m背泳ぎ/男子齊藤弘樹(多賀城)、(女子)大宮未咲(多賀城)

100mバタフライ/男子佐々木孝輔(東豊)、(女子)畠山唯(高崎)

200mバタフライ/女子畠山唯(高崎)

200m個人メドレー/男子中嶋遼(第二)、(女子)小濱和(多賀城)

400m個人メドレー/女子加藤未来(多賀城)

400mメドレーリレー/男子多賀城、(女子)高崎

400mリレー/男子東豊、(女子)多賀城

男子総合/東豊

女子総合/多賀城

男女総合/多賀城

除草剤は適正に使用

しましょう

除草剤を散布する場合は、記載されている使用上の注意を守り、適正に使用するののもちろんのこと、周辺住宅などへの飛散、流出など周りに被害を及ぼさないよう、風が無風か弱いときに散布するなど、天候や時間帯に配慮しましょう。

問/生活環境課環境リサイクル推進係
内線234、235

ご厚意に感謝

「市へ」

- 柔剣道場遮光カーテン(高崎中)、ワイヤレスアンテナ(城南小)
- 財団法人 宮城ヤマザワ教育振興基金
- 子育て支援事業・高齢者福祉事業寄付金
- ふれあい多賀城「心の駅」実行委員会

「社会福祉協議会へ」

多賀城市笠神東婦人部

く市長と話をしよう

気軽にちよつと茶つと

◆今後の予定

●6月は市議会定例会の開会により休止いたしました。

●今後の予定

8月は休止いたします。

*7月14日の市役所での懇談のあらましは、9月号で紹介いたします。

問/地域コミュニティ課広報広聴係
内線255

くらしアラカルト

くらしアラカルト

介護予防

元気なうちから始めましょう

●**介護予防とは**
「介護予防」という言葉をご存じでしょうか？
介護予防とは、介護を必要とする状態にならないようにすること、介護状態になってもその悪化をできる限り防ぐことです。

●**なぜ、必要なの？**
介護が必要になる前に予防することで、生涯にわたり自立していくことができるからです。健康なときに病気の予防を心がけると同時に、介護予防も元気なうちから老化を防ぐ生活「介護予防」に取り組むことが重要です。

●**本市の取り組み**
特定健康診査(健康診査)時に基本チェックリストなどにより、生活機能評価を行い、生活機能の低下がみられる方に対して、転倒予防教室・口腔栄養教室を実施しています。対象の方には、案内をお送りします。この機会にぜひご参加ください。

また、元気な高齢者の皆さんを支援するため、次のような介護予防事業も実施しています。
問/健康課成人保健係
内線 132/134

事業名	実施予定	内容	備考
水中ウォーキング教室	① 6月～9月 ② 9月～11月 ③ 10月～12月 ④ 1月～3月	・体力測定・ストレッチ 水中ウォーキングなどおむね10回	下段をご覧ください。
介護予防サポーター養成講座	① 6月～8月 ② 12月～2月	・高齢者の運動機能向上を目的としたストレッチ運動などの講義と実技、多賀モリ体操 おおむね6回	広報多賀城で募集します。
物忘れ予防相談	毎月第3月曜日(要予約)	・脳イキキ度チェックの後に認知症予防の生活指導	23ページをご覧ください。
健康ストレッチ教室	週1回	・ストレッチ・筋力向上トレーニングなど	老人福祉センター内で実施します。



■昨年の水中ウォーキング教室の様子

水中ウォーキング教室
無理なく身体を動かすことにより、足腰の痛みを軽減できる効果的な運動です。プール初心者大歓迎です。
期間/9月17日～11月26日の木曜日(全10回、9月24日をのぞく)午前9時50分受付、2時間程度
会場/市民プール
対象・定員/65歳以上で次のすべてにあてはまる方15人(先着順)
①腰痛や膝痛などで以前より歩くことができなくなった方②介護保険の認定を受けていない方③過去に市の水中ウォーキング教室に参加したことのない方
費用/1,000円(保険料)
申込・問/8月13日(木)まで健康課成人保健係へ
内線 132/134

子育てを応援します



子どもの成長に大切なこと

●遊びが子どもを大きくします

子どもは遊びからたくさん学ぶことができます。特に幼児は遊びを通して感覚を働かせ、運動をし、ものをつくり、想像します。外での遊びは、子ども同士が交流する大切な機会です。相手に譲ったり譲られたり、勝ったり負けたり、いろいろな遊びを工夫したりと、応用力・想像力・忍耐力などさまざまな力を身につけていきます。

身体を動かすことの喜びも遊びから知ります。このように子ども時代の遊びは、人と関わるための基礎となります。

●読み聞かせが子どもの心を豊かに

親のぬくもりを感じながら優れた絵本に接し、一緒に共感し合うひとときは、子どもの感性や心を豊かにする貴重な時間になります。
言葉の力はまず聞くことから始まり、話す、読む、書く、と発達します。読み聞かせをすることで子どもの聞く力がついてきます。聞く力がついてくると、感じる力が深まってきます。機械音やテレビに子守りをさせたので

は子どもの情緒は育ちません。子どもにはお母さんお父さんの声が一番です。テレビやゲームにばかりのめり込み過ぎないようにルールをつくり、それを守る習慣をつけさせましょう。

●「早寝早起き朝ご飯」が子どもをやる気に

現代では子どもたちの寝る時間が遅くなり、睡眠時間も短くなっています。子どもの健やかな成長のためには、早寝早起きの習慣をつけて、十分な睡眠をとることが大切です。
また、「早寝早起き朝ごはん」で子どもたちに元気な一日をスタートしてもらいたいものです。朝食をとることにより体にエネルギーを補給し、集中力ややる気、体力を発揮し持続させ、一日の体のリズムを整えることができます。朝食をしっかりとする習慣を子どものころに身につけることは、生涯を通じて健康な生活を送る基礎を培うことにもつながります。

(参考文献)「ドキドキ子育て」家庭教育手帳乳幼児編



問/健康課親子保健係
内線 135/136

市立図書館 8月の予定 休館日 毎週月曜日 ☎367-1730

- 今月の展示「写真展」**
写真クラブ集団多賀城の会員のみなさんの作品を展示します。
期間/1日(土)～30日(日)
問/☎368-0017
- 今月の展示図書「楽しい夏休み展」**
課題図書、読書感想文、工作の本など、夏休みにおすすめの本を展示します。
期間/1日(土)～30日(日)
*展示した資料は、貸し出しできます。
- 子どもおはなし会**
「本とあそぼう全国訪問おはなし隊」のキャラバンカーが500冊の絵本を積んでやってきます。読み聞かせもあります。
日時/29日(土) 午後2時～3時
対象/幼児以上(幼児には保護者の付き添いをお願いします)
参加費/無料
- 読み聞かせ会**
ボランティアの方々が絵本や紙芝居を読んでくれます。
対象/幼児～小学生(幼児には保護者の付き添いをお願いします)
○朗読サークル多賀城/市立図書館
5日(水)・19日(水) 午後3時～3時30分
○図書館ボランティア 蒲公英(たんぽぽ)/市立図書館
14日(金)・28日(金) 午前11時～11時30分
○ブーさんのおはなしや/市立図書館
1日(土) 午前11時～11時30分
○カンガルー読書会/大代地区公民館
26日(水) 午前10時30分～11時30分
○スキップ/山王地区公民館
11日(火) 午前11時～11時30分

移動図書館 さざんか号の予定

高崎・セジュールひかり駐車場		10:00～10:30
旭ヶ岡・防衛省住宅前駐車場	11日(水)・25日(水)	10:50～11:30
城南小学校北側駐車場		13:30～14:00
城南小学校	今月の巡回はありません。	
高橋・発向興業駐車場	12日(水)・26日(水)	10:00～10:30
ヨークベニマル多賀城店		10:50～11:30
多賀城東小学校	今月の巡回はありません。	
新田公民館脇	13日(木)・27日(木)	10:00～10:30
新田・シティハイツ鎌田1前		10:50～11:30
山王小学校	27日(木)	14:30～16:00
八幡・末の松山沖の井駐車場		10:00～10:30
多賀城ロジウム管理センター前駐車場	4日(水)・18日(水)	10:50～11:30
アシスト多賀城		13:40～14:10
明月・ユートピアレジデンス多賀城II前	5日(水)・19日(水)	10:00～10:30
桜木・県営住宅集会所前		10:50～11:30
天眞小学校	今月の巡回はありません。	
塩釜三中内駐車場		10:00～10:30
丸山住宅集会所南側駐車場	6日(木)・20日(木)	10:50～11:30
多賀城八幡小学校	今月の巡回はありません。	

*雨などで中止になった場合、振り替え巡回は行いません。
*小学校の巡回日が学校行事や休校の場合は、お休みします。

食育通信

夏バテしない食事の工夫

～ビタミンを含む食材を～
夏場はエネルギー消費が増えるので、ビタミン類が不足しがち。特にビタミンB1は代謝に必要で、ビタミンCは暑さというストレスに勝つために必要です。

～夏野菜をとり入れて～
旬の夏野菜には、ビタミンなどの栄養素がたっぷり含まれます。体の熱をとり冷やしてくれる、体にやさしい食材です。

ラタトゥイユ
一口大に切った旬の野菜(玉ねぎ・かぼちゃ・なす・ピーマン・トマト)をんにくと油でサッと炒め、食塩・コンソメで味をつけて20分程煮込む。

食欲増進！レシピ「レバーのごま味噌和え」～保育所給食から～

【材料(4人分)】
豚レバー 140g
※レバーのかわりに豚肉でもOK
A { 根生姜 ひとかけ
にんにく ふたかけ
しょうゆ 小さじ1/2
酒 小さじ1
片栗粉 適量 }
タレ B { 砂糖 大さじ1強
みそ 小さじ1強
しょうゆ 小さじ2/3
みりん 小さじ2/3
いりごま(白) 大さじ1 }

【作り方】
①豚レバーは流水でよく洗い、血抜きをし、Aに10分程つけて下味をつける。
②ポリ袋などに片栗粉を入れ、①の豚レバーを入れて振り、全体に片栗粉をつける。
③②を170℃の油で揚げる。食べやすい大きさに切る。
④Bを鍋で加熱し、煮立ったら火から下ろし、③をからめていりごまをかける。

問/こども福祉課保育係 内線183、184



7月18・19日の2日間、多賀城小学校PTA主催のサマーキャンプが多賀城小学校内で行われ、111人が参加しました。
1日目の活動は、創作活動、自炊体験、キャンプファイヤー、花火大会、肝試しでした。中でも一番盛り上がったのはキャンプファイヤー。始めはあいにくの雨模様でしたがみんなの願いが届いたのか、キャンプファイヤーが始まると雨が止み、火は夜空を明るく照らしました。子どもたちは火を囲んで力一杯ソーラン節などを踊り、夏休み最初の良い思い出づくりになりました。

暑い夏にファイヤー!

7月18・19日の2日間、多賀城小学校PTA主催のサマーキャンプが多賀城小学校内で行われ、111人が参加しました。



7月19日、天真小学校おやじの会主催の夏祭りが行われ、親子約160人が参加しました。
会場となった天真小学校体育館では、ポップコーンの出店をはじめ、的当て、チャンバラ、石こうで指の型を作ったりと、子どもたちの遊び声でいっぱい。また、AED講習、非常食のアルファ米の試食、教室での濃煙からの避難など、万が一のための防災訓練も併せて行われました。夕食のおやじ特製カレーライスを平らげた後は、夜の学校探検と校庭での花火大会。夏休みの絵日記には、きつと盛りだくさんの思い出が描かれることでしょう。

できたよ、夏の思い出

7月19日、天真小学校おやじの会主催の夏祭りが行われ、親子約160人が参加しました。



「空で一番輝いている星は？」という質問に対し「一番ほしい」と答える小学1年生の男の子。7月17日に多賀城中学校で3回シリーズでスタートした学校開放講座「星空観察教室」では親子20人が集まり、星に関するクイズの後に、校舎の屋上にある観測ドームから星を観察しました。
当日はあいにくの曇り空で、テーマの土星を見ることはできませんでしたが、代わりにベガやアルタイルを観察しました。小さな覗き穴から星を見つけた子どもたちからは、歓声が沸き、何度も列に並ぶ姿もありました。将来は天文学者になりたいという熊谷馨一郎くん(天真小)をはじめ、参加したみんなの夢は今日見た星のように輝いていることでしょう。

キラリと輝く希望の光

「空で一番輝いている星は？」という質問に対し「一番ほしい」と答える小学1年生の男の子。7月17日に多賀城中学校で3回シリーズでスタートした学校開放講座「星空観察教室」では親子20人が集まり、星に関するクイズの後に、校舎の屋上にある観測ドームから星を観察しました。



国内で46年ぶりの皆既日食となった7月22日、第二中学校で学校開放講座「太陽について知ろう」が開催され、太陽が月に隠れる瞬間を見ようと小学生やその保護者ら25人が集まりました。初めに太陽について勉強した後、太陽を見るピンホールカメラを制作しました。材料は紙コップや黒い画用紙、マジックペンなど、身近にある素材で簡単に作られるものです。子どもたちはお母さんに教えながら、慣れた手つきで工作を楽しんでいました。
当日はあいにくの天候で、残念ながら市内では日食を見ることはできませんでしたが、集まった子どもたちは手作りのカメラを覗き込み、見ることでできなかった皆既日食を思い描いていました。

おっきな太陽隠れるかな

国内で46年ぶりの皆既日食となった7月22日、第二中学校で学校開放講座「太陽について知ろう」が開催され、太陽が月に隠れる瞬間を見ようと小学生やその保護者ら25人が集まりました。



掲載した写真は、ご本人のみ差し上げます。ご希望の方はご連絡ください。地域コミュニティ課広報広聴係 内線254、255



7月21日、第3回多賀城市子ども議会が開催され、市内の小学6年生19人が参加しました。議員になりきった子どもたちは、住みやすいまちをつくるための思いや希望を菊地健次郎市長に提案しました。(子ども議会の詳しい内容は広報多賀城9月号で紹介いたします。)



東部民生児童委員は、子どもたちの登校時の見守りあいさつ運動を毎日行っています。
緑の腕章をつけた委員が、「おはようございます。気をつけていってらっしゃい」と声をかけると、元気にあいさつを返す子どもたち。お辞儀とともに揺れるランドセルがとてもほほ笑ましかったです。
小学生の頃から、わざわざ自転車を止めてあいさつしている高校生もいるとのことで、「おはよう」の一言でこんなにも地域の輪が広がることを知りました。きつと、こうした地域の活動が、次世代を築く豊かな社会を生み出していくことでしょう。

おはよう!は笑顔の言葉



「苦しいときに頑張れば、いつか必ず報われる。苦しいときでも夢があれば頑張れる」
ソニー仙台FCの選手たちが「夢生」として市内小学校で授業をする。「JFAこころのプロジェクト夢の教室」が6月23日、24日に山王小学校で開催されました。2時限にわたり行われた授業では、選手と子どもたちが一緒に楽しくゲームをしたり、選手が「夢を持つことの素晴らしさ・努力することの大切さ」などを語って、ふれあいました。子どもたちは真剣な表情で話を聞き、サッカー選手・野球選手・獣医になりたいなど、自分たちのさまざまな夢を元気に発表しました。

山王小学校「夢の教室」



7月19日、八幡字大貫田の休耕田で、第10回八幡字どんこ運動会が開催され親子など約70人が参加し、5種目の競技を楽しみました。
田んぼの中に渡した細い一本橋を自転車や一輪車で落ちないように渡る時間を競ったり、樽を回して競った子どもたちの団体リレーや、田んぼ中に浮いたカプセルを拾う競技、大人も全力疾走したフラッグ取り競技など盛りだくさん。参加5年目で初めて一本橋で優勝した石田尚之くん(多賀城八幡小)を始め、誰もが泥だらけのシャツに満面の笑顔を浮かべていました。シャツの汚れは落とせても思い出はきつと消えないことでしょう。

どんこ大好き集まれ!



「カキーン」という打球音が鳴り響き、泥まみれになりながらも、ひたむきに白球を追いかける少年たちがそこにはいました。多賀城ボーイズは昨年の11月、県内二つ目となるボーイズリーグに加盟し、中学生硬式野球クラブチームとして発足し、今年1月から練習を始めました。

現在の部員数は16人で、主に中学1年生が中心となって活動しています。チームを発足した経緯は、市内の少年野球の活動が盛んで優秀な実績のチームが多いことや、多賀城の中学生を元気で明るい青年に成長させたいとの願いから。チームの理念は大好きな野球をワイワイガヤガヤ面白く楽しむことだそうです。

当初はバラバラだったチームも現在では結束力の強いチームに成長し、新しい仲間ができることが嬉しい、と語るのは中学1年生にしてキャプテンを務める千葉君。初めはやはり不安だったようですが、やる気と自信の表情で満ちあふれていました。チームとしての目標はもちろんな全国大会に出場することだそうです。6月には初の公式戦を行い、一回戦で敗れましたが、7回フルイニング戦うことができました。今後は8月上旬に夏合宿をし、9月から本格的に公式戦を行う予定です。また、メンバーは随時募集しているので、興味ある中学生の皆さん、一緒に同じグラウンドで汗を流し、青春を謳歌しませんか。

多賀城ボーイズ
活動/毎週土曜・日曜日午前9時〜午後5時(主に多賀城市内のグラウンド)
問/伊東 ☎066・93555

交流ひろば

●原稿は掲載希望の前月5日まで地域コミュニティ課広報広聴係(FAX 368-8104)へ。記事の量が多い月は翌月以降に繰り越す場合があります。
●市民による市内での活動を優先して掲載しますので、それ以外の情報は掲載できない場合があります。営利事業などは掲載いたしません。また、市のホームページにも転載されます。

お知らせ

劇団ボトフ第14回公演
「雑貨店うすい花嫁日記」
日時8月8日(土)午後1時30分・7時開演、9日(日)午後1時30分
開演会場文化センター入場料前売り700円、当日900円
問吉田 ☎090・1378・3608

囲碁大会
日時月例囲碁大会8月9日(日)午前10時から、月例級位者囲碁大会8月15日(土)午前10時から会場多賀城囲碁センター問日本棋院多賀城支部 ☎368・7925
http://gon-jpath.cx/igo/

東北学院幼稚園オープンキャンパス
日時8月21日(金)午前9時30分〜11時会場東北学院幼稚園園内遊具や砂場など好きなコーナーで遊びます(着替え・上靴(スリッパ)持参)対象未就園児親子問東北学院幼稚園 ☎368・8600(平日午前9時〜午後4時)

塩釜ソニタクラブチャリティコンサート
日時8月21日(金)午後6時開演会場塩釜市遊ホール内容真理ヨシコうたごころコンサート入場料3,000円問相原茶園 ☎362・1448

第9回みやび夏祭り
日時8月23日(日)午前10時から会場介護老人保健施設りハビリパークみやび内容出店・バーガー・出し物問加藤 ☎309・2333

おもちの一日病院
日時8月23日(日)午前10時〜午後5時会場市民活動サポーターセンター費用修理代無料・部品代実費申込事前に電話予約(先着15個)問おもちやドクターピノキオ小田 ☎090・3984・0872(午後8時〜9時)

草木染め教室
日時8月28日(金)午前9時30分〜11時30分会場文化センター内容マフラーを身近な素材で染め上げる費用2,500円定員先着15人申込8月10日(月)まで往復はがきに住所・氏名(ふりがな)・電話番号・草木染教室希望と明記の上、生涯学習1000年構想実践委員会事務局

(〒985-0873 中央二丁目25-3) 問佐藤 ☎309・1066

多賀城「支え合いの会」
日時8月30日(日)午前10時〜正午会場市民活動サポーターセンター内容みんなで美味しいストラップを作りましょう費用500円問向坂 ☎367・4071

会員募集

エアロビクス&ヒップホップ同好会
活動毎週木曜日午前10時30分〜11時30分総合体育館で対象一般(初心者)費用月2,000円問鈴木 ☎090・8921・7157

幼児水泳教室「ラッコクラブ」
活動毎週火曜日午後2時30分〜3時30分市民プールで対象3歳児〜未就学児費用月2,000円(無料体験あり)問吉田 ☎090・5834・1539

山茶花短歌会
活動毎月原則第3日曜日午後1時30分〜4時まで中央公民館で対象短歌を作ったみたい方は結社にかかわらずどなたでも費用半年3,000円問大友 ☎364・5036

スマイルサークル
活動毎月第2・第4火曜日午後7時から文化センターで内容

「素敵な人間関係と話し方」を学びませんか費用月1,500円問菅原 ☎368・0845

フラワールンジメントサークル
活動毎週水曜日午前10時30分〜午後4時30分、文化センターで対象お花が好きな方、年齢不問、初心者大歓迎、資格取得あり費用1回3,300円問内海 ☎090・5236・3573

多賀城市芸術文化協会加盟団体
活動文化祭の開催や研修など、芸術文化活動の振興対象日舞、民謡、邦楽、バレエ、書道、茶道、華道などの芸術文化活動を行っている、構成員の3分の1以上が市民である団体(入会審査あり)費用1団体年6,000円申込8月20日(木)まではがきに①団体名②代表者氏名・電話番号③活動内容④会員数を明記の上、菊池(〒985-0872 伝上山三丁目26-16)問菊池 ☎364・1490

市民総合スポーツ大会(ゲートボール)の結果
(6月28日・14チーム参加)
第1位 笠神・桜木
第2位 新田中A
第3位 伝上山・東能ヶ田 鶴ヶ谷

陸上自衛隊東北方面隊創立49周年記念行事「東北方面音楽フェスティバル」

●日程=第1回公演 9月25日(金)午後6時30分開演
第2回公演 9月26日(土)午前10時開演
第3回公演 9月26日(土)午後1時開演
第4回公演 9月26日(土)午後4時開演

●会場=仙台サンプラザホール ●費用=無料(要入場整理券)

●申込=9月7日(必着)まで、往復はがきに①鑑賞希望公演(第○回公演・いずれでも可)のいずれか②住所③氏名④性別⑤職業⑥電話番号⑦同伴者の有無(1枚のはがきで2名まで)を記入の上、東北方面総監部広報室「音楽フェスティバルI」係(〒983-8580 仙台市宮城野区南目館1-1)

●問=同広報室 ☎231・1111

多賀城市民夏祭り 第20回ザ・祭りin多賀城

日時/8月8日(土)午前10時〜午後8時30分(小雨決行、荒天時中止)

会場/陸上自衛隊多賀城駐屯地

内容/盆踊り大会、ミニコンサート、フリーマーケット、YOSAKOI、売店、花火大会

問/多賀城市民夏祭り実行委員会(多賀城・七ヶ浜商工会内) ☎365-7830

悠々世代

6月28日の市民スポーツ大会ゲートボール競技に、98歳ながら元気に参加された佐藤勉さん(伝上山三丁目)。

「ゲートボールは60歳の退職後に始めて、以来40年近くになります。毎週1回、鶴ヶ谷の市民ゲートボール場で、顔なじみの方々と一緒に練習しています。やっけて楽しいのは、ボールが上手くゲートをくぐった瞬間。ただ打つだけではなく、頭も使うのがこつですね。ゲートボールのほかにも民謡の練習にも参加しています」



●老人福祉センター奉仕活動
17日(月)午後9時30分から 美容奉仕
会場・問/老人福祉センター ☎365-2851

●シルバー人材センター
日時/12日(水)、26日(水)午後2時から
会場・問/シルバー人材センター ☎368-2350

友好都市だより 山形県天童市

天童の夏も元気です「天童夏祭り」

天童の夏は今年も熱気につつまれます。天童温泉街を会場に、花笠おどりパレードやマーチング、ダンスドリームに将棋みこし、花駒おどりと盛りだくさんです。

踊って楽しく、見て感動する天童の2日間。ご家族で、ご友人で、真夏の夜を熱くしましょう。

●8月8日(土)午後5時30分から マーチング、花笠おどりパレード

●8月9日(日)午後1時30分から 踊りの祭典「ダンスドリーム」花駒おどりパレード、将棋みこし

問/天童市観光物産課 ☎023-654-1111 内線222

友好都市の「旬」の話題をお届けします



くらしのいろいろ情報

くらしのいろいろ情報

平成21年度市職員採用試験(民間・実務経験者)

民間企業などで培った実務経験を活かし、中堅職員として活躍していただける人材を募集します。
申込書請求／8月3日(月)から総務課人事係へ直接。郵送希望の場合は、封筒に「職員採用試験申込書請求」と希望職種を朱書きし、140円切手を貼り付けたA4判の書類が入る大きさの返信用封筒を同封して同係へ(〒985-8531住所記載不要)
 ※募集内容の詳細は、市ホームページにも掲載しています。
問／総務課人事係 内線224～227

職種 (募集定員)	建築(若干名)	社会福祉(若干名)	土木(若干名)
年齢	昭和50年4月2日以降に生まれた方		
資格	一級建築士	社会福祉士	一級土木施工管理技士
学歴	高等学校を卒業した人(高等学校若しくはこれに準ずる学校若しくは中等教育学校を卒業した人または文部科学大臣の定めるところによりこれに準ずる学力があると認められた人)		
要件 実務経験	民間企業(公団、財団を含む)における建築設計または施工管理に関する実務経験年数が、平成21年3月末日現在で通算3年以上	社会福祉士の登録を受けた後、社会福祉施設などにおける相談支援などの実務経験が平成21年3月末日現在で通算3年以上 (「社会福祉施設等」は、児童福祉施設、高齢者福祉施設、障害者福祉施設、精神保健施設、居宅介護支援事業所、医療機関、地域包括支援センターをさします)	一級土木施工管理技士の資格取得後の民間企業(公団、財団を含む)における土木工事設計又は施工管理に関する実務経験年数が、平成21年3月末日現在で通算5年以上
	※同一の民間企業などで当該実務を経験した期間が1年に満たない場合は、通算することはできません。		
申込	8月3日(月)～9月7日(月) ※郵送の場合は、9月7日(月)必着		
会場	多賀城市役所		
試験日	期日：10月4日(日) 内容：教養試験、適性検査 期日：10月4日(日)午後または18日(日)のいずれか 内容：集団討論、面接試験		【第一次試験】 期日：10月4日(日) 内容：教養試験、適性検査 【第二次試験】 期日：11月7日(土)または8日(日) 内容：集団討論、面接試験

非常勤職員・臨時職員を募集します(緊急雇用創出事業)

職種	非常勤職員	臨時職員
業務内容	人事管理システムデータ移行業務(データ入力業務)、公有財産台帳整理業務(データ入力業務)、その他事務補助	次世代育成支援行動計画後期計画策定業務(データ入力、アンケート分析、文書作成)
募集定員	2人	1人
要件	求職活動中の離職者で、申込時点で多賀城市に住所を有する方、エクセルなどパソコンの操作ができる方 ※9月1日(火)面接、パソコン操作の試験を実施	求職活動中の離職者で、申込時点で多賀城市に住所を有する方、エクセルなどパソコンの操作ができる方 ※面接試験を実施予定
勤務条件	1日6時間、週5日勤務 月収13万5,600円、通勤手当、社会保険あり	1日8時間、週5日勤務 日給5,840円、通勤手当、社会保険あり
任用期間	10月5日～平成22年3月31日	9月1日～平成22年2月28日
申込・問	8月21日(金)まで市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼り付けの上、管財課へ 内線462	8月14日(金)まで市販の履歴書に必要事項を記入し、写真を貼り付けの上、こども福祉課児童福祉係へ 内線181、182

差の解消、引き戸への取り替え、床表面の滑り止め化
減額期間・範囲／改修工事完了の翌年度分のみ、一戸あたり100㎡相当分までの固定資産税額を3分の1減額
必要書類／①減額申告書(税務課固定資産税係窓口にあります)②改修の工事内容が確認できる書類(工事明細書や写真、領収書などの写し、その他該当者である旨の証明書など)
申告期間／改修工事完了後3カ月以内
問／税務課固定資産税係
 内線154、156

住宅借入金特別控除の申告をした方へ
 平成11年～18年末に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けており所得税から控除しきれなかった額がある方で、住宅借入金特別控除の申告をした方は、平成21年の市民税・県民税から控除されています。市民税・県民税の税額決定通知書に控除額が記載されておりますので、ご確認ください。
 なお、この制度は申告した額について平成21年の市民税・県民税から控除するもので、還付にはなりませんので、ご注意ください。
問／税務課市民税係
 内線151、153

募集



篤行者を推薦してください
 対象／①多年にわたり、無報酬で道路や公園の清掃、除草などの愛護活動をしてきた個人、団体
 ②多年にわたり、無報酬で市民のためにボランティア活動をしてきた個人、団体
 ③社会の善行者で、市民の模範となる個人、団体
 ④人の生命、身体の安全確保に尽くした個人、団体
 ＊①～③で団体を推薦いただく場合は、おおよね10年以上の活動実績がある場合とします。
 審査／多賀城市表彰審査会において、推薦内容を厳正に審査し、表彰者を決定します。

行内容期間・頻度など)および推薦者の住所・氏名・連絡先を記入して、市長公室秘書担当(〒985・8531住所記載不要)へ直接または郵送で
問／市長公室秘書担当
 内線218

子育てサポートセンターボランティア
 高校生以上のボランティアを募集しています。
 赤ちゃんの世話が好きな方、子どもと一緒に遊びたい方、折り紙や工作・裁縫が得意な方など、特技を活かして、子育てを応援してみませんか。
申込・問／子育てサポートセンターへ直接または電話で
 ☎389・2180

多賀城海軍工廠に関する資料提供のお願い
 多賀城史遊館では、多賀城海軍工廠に関する資料収集を行っています

七ヶ浜町公園墓地「蓮沼苑」使用者募集
 対象／本市に1年以上継続して住所を有している市民の方
所在地／七ヶ浜町代ヶ崎浜字蓮沼
 1 募集区画数／30区画(1区画3・3㎡。応募者多数の場合は抽選)
使用料／65万円(永代使用料55万円、管理料10万円)
募集期間／9月14日(月)～30日(水)(土曜・日曜日、祝日を除く)
 ＊募集要項を8月10日(月)から生活環境課窓口で配布するほか、ホームページにも掲載します。
抽選会／10月14日(水)午後2時市役所6階会議室(区画の場所の決定

平成21年度自衛官採用説明会
募集種目／2等陸・海・空士、一般曹候補生、航空学生、看護学生、防衛大学校学生
日時／8月1日(土)午前10時～午後4時(個別説明約30分、入退場自由)
会場／文化センター
内容／自衛官の処遇、勤務内容
 ＊応募資格、採用予定人員、試験日、申込期間などは募集種目により異なりますので、お問い合わせください。
問／自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所
 ☎284・5001、5018

平成21年度自衛官採用説明会
募集種目／2等陸・海・空士、一般曹候補生、航空学生、看護学生、防衛大学校学生
日時／8月1日(土)午前10時～午後4時(個別説明約30分、入退場自由)
会場／文化センター
内容／自衛官の処遇、勤務内容
 ＊応募資格、採用予定人員、試験日、申込期間などは募集種目により異なりますので、お問い合わせください。
問／自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所
 ☎284・5001、5018

平成21年度自衛官採用説明会
募集種目／2等陸・海・空士、一般曹候補生、航空学生、看護学生、防衛大学校学生
日時／8月1日(土)午前10時～午後4時(個別説明約30分、入退場自由)
会場／文化センター
内容／自衛官の処遇、勤務内容
 ＊応募資格、採用予定人員、試験日、申込期間などは募集種目により異なりますので、お問い合わせください。
問／自衛隊宮城地方協力本部仙台募集案内所
 ☎284・5001、5018

税のお知らせ

家屋調査にご協力を
 今年完成した新築・増築家屋の調査を行っています。調査の連絡がありましたら、ご協力をお願いします。
 なお、今年中に取り壊した家屋がありましたら、家屋滅失届を提出してください。
問／税務課固定資産税係
 内線154、156

バリアフリー改修工事をした住宅の固定資産税を減額します
 バリアフリー改修工事を行った住宅で左記の全ての要件を満たす住宅は、固定資産税の減額を受けることができます(新築住宅、または既に耐震改修による軽減を受けている期間は、適用されません)。
減額要件／①平成19年1月1日以前から存在する住宅②次のいずれかの方が居住する住宅(賃貸住宅部分を除く)・65歳以上の方・要介護認定または要支援認定を受けている方・障害のある方③補助金などを除く自己負担費用が30万円以上である次の工事・廊下の拡幅、階段の傾斜の緩和、浴室・便所の改良、手すりの取り付け、床の段

平成11年～18年末に入居し、所得税の住宅ローン控除を受けており所得税から控除しきれなかった額がある方で、住宅借入金特別控除の申告をした方は、平成21年の市民税・県民税から控除されています。市民税・県民税の税額決定通知書に控除額が記載されておりますので、ご確認ください。
 なお、この制度は申告した額について平成21年の市民税・県民税から控除するもので、還付にはなりませんので、ご注意ください。
問／税務課市民税係
 内線151、153

くらしのいろいろ情報

多賀城・七ヶ浜「名物料理店」テスト

地域の食材を生かした「新たな食のブランド」を創り出し、地域のイメージアップと観光産業の活性化を目的に開催します。

応募資格/多賀城市・七ヶ浜町に勤務しているプロの料理人

賞/最優秀賞1作品(2万円)優秀賞2作品(1万円)

申込/8月31日(月)まで多賀城・七ヶ浜商工会へ

第16回「壺の碑」全国俳句大会投句募集

金子兜太先生、今年も多賀城に会長で平成20年度文化功労者でもある金子兜太先生を特別選者にお迎えし、また、柏原暁雨先生、菅原閑也先生、高野ムツオ先生に加え、新たに「俳句饗宴」主催の

鈴木八洲彦先生を選者にお迎えして開催します。奮って投句ください。

◆一般の部

当季雑誌(未発表作品1組3句)何組でも応募できます。応募用紙または400字詰原稿用紙に作品、氏名、住所、俳号、所属結社、電話番号、大会参加の有無を楷書で記入し、投句料1組1,000円(無記名の定額小為替を同封)を同封して郵送または直接左記宛先へ。

◆小・中学生の部

未発表作品(学校内で発表したものも含みます)1人3句まで。応募用紙または400字詰原稿用紙に作品、氏名、住所、学校名、電話番号を記入し郵送または直接左記宛先へ。投句は無料です。

には無料で配布します。*詳しくは、多賀城市観光協会のホームページhttp://www.tagakan.jpをご覧ください。問/商工観光課観光係 内線472

ごみ集積所への不法投棄禁止

テレビ・エアコン・冷蔵庫(冷凍庫)・洗濯機・衣類乾燥機は、法律でリサイクルが義務づけられているため、ごみ集積所には出せません。

また、引っ越しごみや多量ごみ、スプリング入りマットレス・タイヤ・消火器などもごみ集積所には出せません。処分する場合は、収集許可業者に依頼して適正に処理してください。

収集許可業者/藤原清掃 ☎364・0827、渋谷清掃 ☎367・3133、クリーン・センター1宮城 ☎367・0054、豊島商店

☎362・8873 問/生活環境課環境リサイクル推進係 内線236

自動交付機の利用案内

市民カードや暗証番号登録済みの印鑑登録証を使用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などを取ることが出来る自動交付機を市内4カ所に設置しています。

Table with 3 columns: 稼働休止日, 利用時間, 設置場所. Rows include 市役所玄関ロビー and 山王地区公民館.

自動交付機では、次の証明書を取得することができます。

- ①本籍が本市にある方の戸籍全部事項証明書(謄本)、戸籍個人事項証明書(抄本)
②住民票の写し
③印鑑登録証明書
④外国人登録原票記載事項証明書
⑤市・県民税課税証明書
⑥非課税証明書
問/市民課市民係 内線145

文化センター休館のお知らせ

埋蔵文化財調査センターのくん蒸殺虫消毒を行うため、次の期間は休館します。

期/8月10日(月)~17日(月) *センター内の証明書自動交付機も利用できません。申請受付などは、8月18日(火)午前9時から行います。

国民年金保険料の納付は口座振替が便利

国民年金保険料の納付は、便利な口座振替をご利用ください。口座振替は、毎回窓口で納めに行く手間が省け、納め忘れの心配がないばかりでなく、現金納付よりもお得な保険料の割引制度が利用できます。

市内でドラマのロケを開催

7月7日、浅見光彦シリーズ「歌枕殺人事件」のテレビドラマの撮影が多賀城跡や多賀城碑で行われました。本作品は内田康夫原作の人気シリーズで、浅見役の中村俊介さん、ヒロインの野波麻帆さん、刑事役の中西良太さんら出演者は初夏の蒸し暑い天気にも関わらず迫真の演技を見せていました。



多賀城跡での撮影

多賀城跡での撮影

口座振替の引落方法

Table with 2 columns: 種類, 内容. Rows include ① 毎月納付(翌月末振替), ② 6カ月前納, ③ 1年前納, ④ 毎月納付(当月末振替による早割).

現在申請できる割引制度は、「②6カ月前納」「④毎月納付」の2種類です。「②6カ月前納」の場合は、10月~平成22年3月分の保険料が1,000円割引の8万6,960円になります。

国民年金納付が困難なときは「学生納付特例制度」を利用しましょう。学生納付特例制度とは、所得が無く国民年金保険料の納付が困難な学生の在学期間中の保険料が、申請により納付を猶予される制度です。

これから国民年金を受ける60歳以上65歳未満の皆さんへ 老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。65歳から受け取る老齢基礎年金は、20歳~60歳の40年間保険料を納付すると、満額の年額79万2,100円(平成21年度)を受け取ることができます。

平成21年全国消費実態調査にご協力をお願いします。9月~11月に全国消費実態調査が実施されます。この調査は、家計の実態を把握するもので、調査結果は、各種経済・社会諸施策や消費・経済分析のための貴重な基礎資料となります。

8月の納付

- 納期限は8月31日(月)です。
市県民税第2期
国民健康保険税第4期
後期高齢者医療保険料第2期
介護保険料第3期
問/収納課収納係 内線192、193

くらしのいろいろ情報

くらしのいろいろ情報

特別障害者等手当の支払い

5月～7月分の特別障害者手当・障害児福祉手当・経過的福祉手当を、8月10日(月)に受給者の皆さんの口座へ振り込みます。確認は、8月11日(火)以降にお願いします。

*特別障害者手当の受給者で、3カ月以上継続して医療機関に入院した方は、資格喪失となりますので、喪失届が必要です。
問/社会福祉課障害福祉係 内線168

地上デジタルテレビ放送(地デジ)に関する説明会

地上アナログテレビ放送は、平成23年7月24日までに終了します。「総務省テレビ受信者支援センター(デジサポ)」では、総務省からの委託を受けて、アナログテレビ放送終了の周知、受信相談や共聴施設のデジタル改修などの活動を促進しています。
また、高齢の方や障害のある方への情報提供を目的として、地デジ説明会を全国で開催しています。説明会では、地デジの特徴や受信するために必要な準備、地デジに関する詐欺行為への注意喚起などを分かりやすく説明します。
市内では、10月以降に各地区で説明会を開催する予定です。詳細については改めてお知らせします。

問/宮城県多賀城跡調査研究所 ☎368・0102
文化財課文化財係 内線571、572

■塩竈斎場の利用にあたって
塩竈斎場は住宅地に隣接した公共施設です。より良い環境を保つため、公害や設備故障の原因にな

問/総務省宮城県テレビ受信者支援センター(デジサポみやぎ) ☎713・7205

8月は道路ふれあい月間です

誰もが安全に、気持ちよく通行できる「道路」を実現するために、本市では関係機関と協力して、道路パトロールなどを実施しております。皆さんも身近な「道路」について考えてみませんか?道路を歩いてみて何かお気づきのことがありましたら、ご連絡をお願いいたします。

問/道路公園課維持係 内線434、435

多賀城政庁跡の整備

宮城県多賀城跡調査研究所は、昨年に引き続き、今年度も政庁跡の整備事業を行います。見学の際などにはご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。
問/宮城県多賀城跡調査研究所 ☎368・0102

文化財課文化財係 内線571、572

■塩竈斎場の利用にあたって
塩竈斎場は住宅地に隣接した公共施設です。より良い環境を保つため、公害や設備故障の原因にな

るプラスチックやゴム、金属製品、機械類や燃えにくいもの、スプレー缶などはひつぎに入れないよう、ご協力をお願いします。

また、待合室をご利用の際の片付けや清掃、車でお越しの際のアイドリングストップにもご協力ください。

問/塩釜地区環境組合事務局 ☎363・2777
塩竈斎場 ☎364・8916

催し・講座

中高年のキャリアライフェセミナー

定年後も、はつらつとした生活を送れるよう、今後のライフプランを考えながら再就職に当たっての知識や心構えなどを学びます。
日時/8月28日(金)午後1時30分～4時30分
会場/文化センター
対象・定員/概ね55歳～65歳までの、在職中または退職後1年程度の方50人
費用/無料
申込・問/8月3日(月)～24日(月)、所定の申込書に記載の上、商工観光課商工係へ直接またはファクスで

問/宮城県多賀城跡調査研究所 ☎368・0102
文化財課文化財係 内線571、572

■塩竈斎場の利用にあたって
塩竈斎場は住宅地に隣接した公共施設です。より良い環境を保つため、公害や設備故障の原因にな

内線471、472
ファクス368・9069

東北学院大学との連携事業 公開講座「身のまわりの環境と防災」

日時/9月9日～10月14日の毎週水曜日(全5回)午後6時～7時30分
①9月9日(水)「土の不思議」
②9月16日(水)「土を測る」
③9月30日(水)「地震と地盤」
④10月7日(水)「土の汚染」
⑤10月14日(水)「土と環境」
会場/東北学院大学多賀城キャンパス第2会議室(1号館3階)
対象・定員/高校生以上で継続して参加でき、意欲のある方50人(先着順。応募結果は、9月4日(金)までに通知)
費用/無料
申込・問/8月29日(土)まで、「公開講座受講希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・電話番号(往復はがきは、返信用はがきに郵便番号・住所・氏名)を記入の上、東北学院大学多賀城キャンパス環境防災工学研究所(〒985・8537多賀城市中央一丁目13-1)へ往復はがき、ファクスまたは電子メールで
☎368・1337
ファクス368・1352
Eメール k-kokai@eng.tohoku-gakuin.ac.jp

日時/9月9日(水)午前10時15分～11時30分
対象・定員/平成20年9月～平成21年1月生まれの乳児と保護者20組(申込多数の場合は、新規の方優先)
費用/無料
内容/月齢にあわせてふれあい遊び、フリートーク
会場/子育てサポートセンター
申込/8月25日(火)直接または電話で

日時/9月9日(水)午前10時15分～11時30分
対象・定員/平成20年9月～平成21年1月生まれの乳児と保護者20組(申込多数の場合は、新規の方優先)
費用/無料
内容/月齢にあわせてふれあい遊び、フリートーク
会場/子育てサポートセンター
申込/8月25日(火)直接または電話で

日時/8月18日(火)午前9時30分～午後3時
対象・定員/小学生40人(先着順)
費用/200円(材料代)
協力/ジュニアリーダー「エステバン」、児童館ボランティア
申込/8月5日(水)午後3時から費用を持参の上、同児童館へ直接(電話不可)
※1歳のお友だち、集まれ!みんな楽しく遊ばしましょう。自由に参加できます。

日時/8月28日(金)午前11時～11時30分
対象・費用/1歳児と保護者・無料

日時/8月6日(木)・13日(木)・20日(木)午前10時15分～11時30分
対象・費用/乳幼児と保護者、無料

日時/8月22日(土)午前9時30分～午後2時
会場/市民プール
対象/市民(プール利用は3歳以上)
*無料開放は当日受け付けですが、混雑している場合は入場を制限することもあります。一日を通して無料開放。
問/NPO法人多賀城市民スポーツクラブ事務局 ☎365・1918
市民プール ☎365・3232

もつちよつと読んど... 道に緑のつゆを

7月11日、交通量のまだ少ない午前5時の国道45号で、八幡の三角地帯の花壇と県道沿いの植樹マスを、環境美化実践研究会とライオンズクラブの会員10人が合同で除草と施肥作業を実施しました。題して、「フラワーロード計画」。道路沿いに花を植えて、緑のうるおいを与え、事故の未然防止をも目指した活動です。「活動は、平成2年から継続していて、市道沿いにプランターも設置しています。随時会員も募集しているので是非参加してほしい」と同研究会会長の太崎さん。

8月は、道路ふれあい月間です。地域の皆さんの地道な活動が安全・安心なまちを創り、活動の広がりが、よりまちにうるおいと活気をもたらしてくれるのではないのでしょうか。空を見上げると、雲から顔を覗かした太陽が、梅雨空を忘れる程輝いていました。



ぬりえ作品展

金賞目指して頑張ろう! 作品を応募した小学生には参加賞をさしあげます。
作品募集期間/8月22日(土)まで
展示期間/8月24日(月)～9月5日(土)
入選発表/9月2日(水)
会場/西部児童センター
対象・定員/小学生
問/西部児童センター ☎368・4142

日時/8月22日(土)午前9時30分～午後2時
会場/市民プール
対象/市民(プール利用は3歳以上)
*無料開放は当日受け付けですが、混雑している場合は入場を制限することもあります。一日を通して無料開放。
問/NPO法人多賀城市民スポーツクラブ事務局 ☎365・1918
市民プール ☎365・3232

水中フェスティバル プールまつり

プール無料開放のほか、焼きそば、かき氷などを出店します。
日時/8月22日(土)午前9時30分～午後2時
会場/市民プール
対象/市民(プール利用は3歳以上)
*無料開放は当日受け付けですが、混雑している場合は入場を制限することもあります。一日を通して無料開放。
問/NPO法人多賀城市民スポーツクラブ事務局 ☎365・1918
市民プール ☎365・3232

日時/8月25日(火)午前9時30分～11時30分
対象・定員/平成20年9月～平成21年1月生まれの乳児と保護者20組(申込多数の場合は、新規の方優先)
費用/無料
内容/月齢にあわせてふれあい遊び、フリートーク
会場/子育てサポートセンター
申込/8月25日(火)直接または電話で

日時/8月25日(火)午前9時30分～11時30分
対象・定員/平成20年9月～平成21年1月生まれの乳児と保護者20組(申込多数の場合は、新規の方優先)
費用/無料
内容/月齢にあわせてふれあい遊び、フリートーク
会場/子育てサポートセンター
申込/8月25日(火)直接または電話で

日時/8月25日(火)午前9時30分～11時30分
対象・定員/平成20年9月～平成21年1月生まれの乳児と保護者20組(申込多数の場合は、新規の方優先)
費用/無料
内容/月齢にあわせてふれあい遊び、フリートーク
会場/子育てサポートセンター
申込/8月25日(火)直接または電話で

鶴ヶ谷児童館事業

会場/子育てサポートセンター
対象・定員/未就園児の双子・三つ子と保護者10組
費用/無料
申込/8月19日(水)午前9時から直接または電話で
※すくすくハッピー1
日時/9月8日(火)午前10時15分～11時30分
会場/子育てサポートセンター
対象・定員/平成21年2月～5月生まれの乳児と保護者20組(申込多数の場合は、新規の方優先)
費用/無料
内容/月齢にあわせてふれあい遊び、フリートーク
申込/8月25日(火)直接または電話で

日時/9月9日(水)午前10時15分～11時30分
対象・定員/平成20年9月～平成21年1月生まれの乳児と保護者20組(申込多数の場合は、新規の方優先)
費用/無料
内容/月齢にあわせてふれあい遊び、フリートーク
会場/子育てサポートセンター
申込/8月25日(火)直接または電話で

日時/8月18日(火)午前9時30分～午後3時
対象・定員/小学生40人(先着順)
費用/200円(材料代)
協力/ジュニアリーダー「エステバン」、児童館ボランティア
申込/8月5日(水)午後3時から費用を持参の上、同児童館へ直接(電話不可)

くらしのいろいろ情報

8月の相談

相談窓口などの詳細については各相談窓口にお問い合わせください。

市 民	市民生活に関する相談窓口の紹介など 内線237 生活環境課 平日8時30分～17時 市役所2階 市民相談室
政 行	公共機関の仕事に関する苦情、要望など 内線237 生活環境課 11日(水)10時～15時 市役所2階 市民相談室
法 律	事前に電話予約を 内線237 生活環境課 12日(水)11時～16時 市役所2階 市民相談室
人 権	人権問題でお困りの方 内線237 生活環境課 10日(月)10時～15時 市役所2階 市民相談室
消 費 生 活	消費生活のトラブル 内線237 生活環境課 平日8時30分～17時 市役所2階 市民相談室
障 害 者	来所、電話での相談、家庭訪問など ☎767-6646 ぱれっと 身体障害のためにお困りの方 ☎368-6300 社会福祉協議会
心 配 こ と	生活問題でお困りの方 ☎368-6300 社会福祉協議会
高 齢 者	介護保険、高齢者介護、成年後見、虐待などでお困りの方 内線664 介護福祉課 平日8時30分～17時 各地域包括支援センターへ (中央地域) ☎368-6350 (西部地域) ☎309-3950 (東部地域) ☎363-4055
も の 忘 れ 予 防	物忘れなどが心配な方。(事前電話予約) 内線132 健康課 17日(月)13時30分～16時 市役所1階 社会福祉課相談室
母 子 ・ 寡 婦	生活相談、福祉資金貸し付け ☎368-1631 子育て福祉課 20日(木)10時～15時 市役所1階 社会福祉課相談室
家 庭 ・ 児 童	虐待、ドメスティックバイオレンス、離婚、施設入所、里子里親など ☎368-1631 子育て福祉課 平日8時30分～17時 市役所1階 子育て福祉課
青 少 年 育 成	青少年問題、いじめなど 内線544 青少年育成センター 面接相談 / 毎週火曜日(祝日を除く) 10時～15時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター 電話相談 / 平日10時～16時
こどもナヤミ	悩み、いじめ、困っていることなど 内線544 青少年育成センター 平日10時～16時 市役所5階生涯学習課青少年育成センター
子ども専用無料相談電話 ☎0120-783-701	
塩 釜 保 健 所	思春期、こころ、エイズ、アルコール・薬物関連、骨髄提供希望登録/予約制 ☎363-5502 ●抗HIV抗体検査 5日(水)・19日(水) 受付/9時～10時 ※電話予約が必要(匿名で受付)、相談・検査は原則無料(診断書が必要な場合は手数料あり)
女 性	ドメスティックバイオレンスやストーカー被害でお困りの女性 ☎362-1934 多賀城交番 8日(土)・24日(月)13時30分から

8月の献血のお知らせ

献血にご協力をお願いします

- 全血献血 / 3日(月)午前10時～午後4時30分
ヨークベニマル多賀城店
8日(土)午前10時～午後5時 陸上自衛隊多賀城駐屯地(サ・祭りin多賀城会場)
 - 所要時間 / 20分程度
 - 対象 / 16歳～69歳の健康な方(65歳以上の方は、60歳～64歳の間に献血経験がある方)
- 問 / 社会福祉課総務企画係 内線163

ほけんガイド

▶携帯電話でもご覧いただけます。



問: 健康課 内線135・136 会場: 母子健康センター

健康診査 ● ※対象者に個別通知します。

「健康づくりカレンダー」に載せている対象生年月日と人数調整などのため異なる事もあります。

3カ月～4カ月児	11日(水)・26日(水) 受付 12:10～12:30 21年3月21日～21年4月23日生まれ
1歳6カ月児	6日(水)・20日(水)・28日(金) 受付 12:10～12:30 19年12月27日～20年2月11日生まれ
2歳6カ月児	5日(水) 受付 9:30～9:50 歯科健診 18年12月9日～19年1月3日生まれ
3歳児	7日(金)・27日(水) 受付 12:10～12:30 18年1月18日～18年2月12日生まれ
妊婦歯科健診と 栄養のお話	31日(月) 13:00～13:15 妊娠している方(予約は必要ありません) 歯ブラシ・コップ・手鏡・母子健康手帳・筆記用具を持参してください。
母子健康手帳の 交付	3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) 受付 10:00～10:30 保健師、栄養士のお話など(約1時間)
ことばの相談	21日(金) 受付 9:00～15:00 未就学の幼児の発音など、言語相談員による相談(予約制)
乳幼児健康相談	24日(月) 受付 9:20～10:40 保健師・栄養士の乳幼児への健康アドバイス(予約制)
BCG接種	4日(水) 受付 13:10～14:00 21年4月3日～21年5月4日生まれの方とBCG接種を受けていない3カ月～6カ月未満児。予防接種手帳の予約票に記入し、母子健康手帳と体温計を持参してください。
予防接種手帳の 交付	3カ月～4カ月児健康診査通知と一緒に送付しています。転入などでお持ちでない方は、母子健康手帳を持参の上、健康課窓口へおいでください。
成人健康相談	4日(水)・12日(水)・18日(水) 受付 9:30～11:00 (会場: 市役所) 40歳以上で健康に心配のある方。保健師・栄養士の健康・栄養相談(予約制)

休日の診療

内科・小児科

■塩釜地区休日急患診療センター ☎366-0630

受付時間

- ・日曜日、祝日 午前8時45分～11時30分 午後1時～4時30分
- ・土曜日(小児科のみ診療) 午後6時30分～9時30分 (祝日に当たる日は日曜日・祝日の受け付け時間と同じ)

歯 科

8月2日	相沢歯科医院	塩釜市尾島町22-18	362-2952
9日	あべ歯科医院	塩釜市東玉川8-8	366-5335
16日	渋井歯科医院	塩釜市宮町4-9	362-0637
23日	岩井歯科医院	多賀城市東田中2-30-1	368-5904
30日	梅津歯科クリニック	多賀城市鶴ヶ谷2-29-17	362-4344
9月2日	汐見台歯科医院	七ヶ浜町暮瀬田浜字橋元1-1	357-5603

軽症の場合の病院紹介

☎361-0119

救急車でなく、自分の車で病院に行ける軽症の方には塩釜消防本部で、受け入れてくれる病院を紹介していますので、上記番号にお問い合わせください。

育てられなくなった犬や猫の引き取り 13日(木)・27日(木)10:00～12:00 宮城県塩釜保健所で 問 / 塩釜保健所 ☎363-5505

くらしのいろいろ情報

■みなと探検隊
陸上と船上から、仙台湾を見学します。
日時 / 8月18日(火)・19日(水)午前10時、アクセル(仙台湾国際ビジネスパークセンター)集合
対象・定員 / 小学生と保護者、各40人(先着順)
費用 / 無料
申込・問 / 8月11日(水)まで塩釜港湾・空港整備事務所へ
☎362・9512

■仙塩浄化センター施設見学会
「親子で下水道たんけん」
下水道処理場内部のたんけんをしてみませんか。
日時 / 8月19日(水)午前9時30分～11時45分
会場 / 仙塩浄化センター(多賀城市大代六丁目4-1)
対象・定員 / 小学生と保護者(中学生以上は1人でも可)、60人(先着順)
費用 / 無料
申込・問 / 8月12日(水)まで、(財)宮城県下水道公社仙塩処理場へ電話またはファクスで
☎364・2005
ファクス364・2006

2時30分
会場 / 東北区水産研究所(塩竈市新浜町三丁目27-5)
内容 / 魚や貝のタッチプール、夜光虫・プランクトンの観察など
費用 / 無料
問 / 東北区水産研究所業務推進課へ
☎365・1191

■移動相談室とおもちゃ箱
ボランティアの方と遊んだり、障害のある子どもの療育や福祉サービスなどについての相談を受け付けます。
日時 / 9月6日(日)午前10時30分～午後2時30分
会場 / 太陽の家
対象 / 在宅の障害のある子どもと家族
問 / 地域支援センターぱれっとさんのう
☎767・6646

■危険物取扱者試験準備講習会(乙種第4類のみ)
9月13日(日)実施の危険物取扱者試験に向けて開催します。
日時 / 8月19日(水)、9月4日(金)(2日間)午前9時～午後4時30分
会場 / マリンゲート塩釜(塩竈市港町一丁目4-1)
定員 / 60人(先着順)
受講料 / 2,500円(テキスト代)

申込 / 8月11日(水)まで、塩釜地区管内の各消防署へ直接
問 / 塩釜地区防災安全協会(塩釜地区消防本部予防課)
☎361・1617
塩釜地区管内各消防署

■みやぎ県民大学高等学校校開放講座「簿記3級を取る」
日時 / 9月2日～11月18日の毎週水曜日午後6時15分～7時45分
会場 / 宮城県貞山高等学校
対象・定員 / 18歳以上の県民20人程度
内容 / 全経簿記能力検定3級合格を目指す、複式簿記の原理・原則を学び、簿記の基本を理解します。
受講料 / 無料(テキスト代実費)
申込・問 / 8月3日(月)～21日(金)、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を明記の上、宮城県貞山高等学校(〒985・0841多賀城市鶴ヶ谷一丁目10-2)郵送またはファクスで
☎362・5331
ファクス367・1451

■宮城県下水道排水設備工事責任技術者受験講習・試験
対象 / 責任技術者として県内いずれかの市町村に登録を予定している方(本市の指定工事店の指定を受ける事業所は、専属の責任技術者がいることが条件となります)
日時・会場 / ●講習 // 10月8日(木)

午後1時～4時宮城県教育会館ほか
●試験 // 10月28日(水)午後1時30分～4時宮城県仙台合同庁舎
費用 / 受講料、テキスト代、受験料負担あり
申込 / 8月25日(火)～9月11日(金)、8月下旬から下水道課で配布する申込書に記入の上、同課へ直接問 / 宮城県下水道公社
☎276・2521
下水道課業務係
内線792

■第29回消火技術コンクール
119番への通報要領、初期消火の技術を習得したい方、町内会(自主防火組織)、事業所単位で出場してみませんか。
日時 / 10月9日(金)午前9時30分～正午
会場 / 七ヶ浜第1スポーツ広場(七ヶ浜町吉田浜字野山1-2)
申込 / 8月20日(木)まで、消火技術コンクール大会事務局(塩釜地区消防事務組合消防本部予防課内)または最寄りの消防署へ
☎361・1616



■もつちよつと読んで…
平成21年消防演習
6月21日、多賀城市消防団の平成21年消防演習が、多賀城八幡小学校体育館で行われ、団員約150人が参加しました。
あいにくの雨天により屋外での演習は中止となりましたが、号令とともに駆け足で規律正しく整列する団員を菊地市長らが観望しました。
多賀城市の平成20年の火災による被害は、7件で80万8,000円と、塩釜地区消防事務組合消防本部設立(昭和45年)以降もっとも少なく、消防団の日ごろの活動が地域の安全と安心に結びついていると言えます。



通巻453号平成21年(2009年)8月1日発行(毎月1日発行)
編集と発行 多賀城市総務部地域コミュニケーション課
多賀城市役所〒980-8553 1 多賀城市中央二丁目1番1号 ☎022-368-1141(代)

この広報誌は、再生紙と、植物性大豆インキを使用しています。
この広報誌は、環境にやさしい永年印刷で印刷しています。
・26,000部制作 ・1部当たりの印刷・発行費10円



PRINTED WITH SOY INK

多賀城市民会館イベント情報

好評発売中！

Concert for KIDS ～0才からのクラシック～

9月27日(日) 開演/午前11時 市民会館小ホール **全席指定** 500円(2枚まで会員割引あり)

0才児のお子さまからご入場いただける、約1時間のクラシックコンサートです。

大人にも聴きごたえのある名曲やお子さまの大好きなリズムカルな曲を、楽しいお話しを交えてたくさんご紹介いたします。

出演：神谷未穂(バイオリン)、加藤直明(トロンボーン)

石岡久乃(ピアノ)、西山琴恵(歌とおはなし)

曲目：愛の挨拶(エルガー)、トルコ行進曲(モーツァルト)

カルメン幻想曲(サラサーテ)、大きな古時計(ワーク)ほか

- * 曲目は変更となる場合があります。
- * 0歳のお子さまから1人1枚チケットが必要です。
- * 子どものみ、または大人のみのお入場はできません。
- * 会員割引は市民会館のみで発売 **多七X** で発売中



神谷未穂



加藤直明

史都多賀の城クラシックコンサート

10月25日(日) 開演/午後2時 市民会館大ホール **全席自由** 1,000円(2枚まで会員割引あり)

多賀城市にゆかりのあるクラシック音楽家が集い、音響の素晴らしい市民会館大ホールで演奏会を行います。

出演：齋藤祥子(ソプラノ)、高橋千恵(ピアノ)、今野圭一郎(ピアノ)、齋藤博道(チェロ)

渡辺由美・渡辺洋美(ピアノ連弾)、佐藤園華・文屋睦子(ピアノコンチェルト)

- * 会員割引は市民会館のみで発売
- * 未就学児の入場はご遠慮ください。

[託児ルームあり(1歳6カ月～未就学児) 10月11日(日)まで要予約・有料]

多七X で発売中

チケットプレイガイドの凡例▼**多**多賀城市民会館 **七**七ヶ浜国際村 **X**メロディーズ(塩竈市)

* チケットの価格はすべて税込です。

問/市民会館 ☎368-0132 ホームページ <http://www.tagajo-cityhall.com/> たがじょうつうしん 多楽情通信もご覧ください。

古今往来

たがじょう人物伝⑧

源 義家

文武両道に秀でた英雄として名高い源義家は、源頼義の嫡子(跡継ぎ)として長暦三(1039)年に生まれました。義家は石清水八幡宮(京都府)で元服したことから、八幡太郎とも呼ばれました。

義家が歴史の表舞台に出てくるのは、永承六(1051)年、陸奥国で起きた安倍氏の反乱を鎮めるため父頼義に従って出陣した前九年の役からです。この戦いで頼義・義家親子は苦戦を強いられながらも、出羽の国(秋田・山形県)の豪族清原氏の応援によつて安倍頼時・貞任親子を破ります。義家は乱を平定した功績で出羽守に任ぜられ、父の死後、源氏の棟梁(長)を継ぎます。

前九年の役から21年後の永保三(1083)年、陸奥守として再び陸奥国にやってきた義家は、安倍氏に代わり勢力を伸ばした清原氏の内紛に介入します(後三年の役)。この戦いで義家は清原清衡(後の藤原清衡)に加勢し、寒さと食糧不足に悩まされますが戦いに勝利します。ところが、この合戦は清原一族の内乱にすぎないとみなされたため、朝廷からの恩賞はありませんでした。義家は、苦しい戦いをしてきた東国の武士たちに自分の財産をなげうって恩賞を与えたといひ、後に源頼朝が平氏打倒

の兵を挙げた際、東国武士がいち早く駆けつけたのも、その時の恩義を感じてのことと言われています。

その後、義家は後三年の役で本来の職務を怠つたため、新たな官職に就くことができず、位もそのままに据え置かれてしまいます。後三年の役から11年後の承徳二(1098)年によく昇進するものの、嫡子義親の謀反や一族同士が争うなど苦境に立たされた中、嘉承元(1106)年、68歳でこの世を去りました。

武勇の面で語られることの多い義家ですが『千載和歌集』には
吹く風を なこそ聞と 思へども
道もせにちる 山桜かな

という歌が載せられています。鎌倉幕府を開いた源頼朝、室町幕府を開いた足利尊氏の祖先にあたることから、武将の理想像としてさまざまな伝説や逸話が生まれ、今日まで語り継がれています。



義家が戦勝祈願したといわれる八幡神社(多賀城市宮内)