
令和4年度 中央公民館実施事業

青少年教育事業

1 子どもコマ大戦in中央公民館場所

開催日時:6月18日(土)

対 象:小学生

参加者数:23名

事業内容:金属加工の講話の後、金属の
パーツを組み立てコマを作成。
完成したコマを使って対戦しました。



2 スマホを安心・安全に使用するために

開催日時:7月22日(金)

対 象:小学生と保護者

参加者数:小学生3名、保護者2名

事業内容:スマートフォンを持ったばかり、もしくは、持つ予定の児童に、スマホ使用に
ともなう危険やトラブルを分かりやすく解説しました。

3 夏休み子ども陶芸体験

開催日時:7月30日(土)

対 象:小学生

参加者数:12名

事業内容:皿やカップ、茶碗など1つ選び粘土をこねて作成。金型などで模様をつけ色を
塗りました。その後、講師が工房で仕上げをし、約2か月後に完成しました。



令和4年度 中央公民館実施事業

青少年教育事業

4 実験で天気と防災を楽しく学ぼう！

開催日時: ① 8月5日(金)

対 象: 小学4～6年生

参加者数: ①9名

事業内容: 実験を通して、天気の仕組みと防災に役立つ知識を楽しく学びました。



5 小学生のためのパソコンプログラミング入門講座

開催日時: 9月24日(土)

対 象: 小学5～6年生

参加者数: 4名

事業内容: python言語を用いてプログラミングを学びました。



6 サイエンスデイin多賀城2022

開催日時: 10月16日(日)

対 象: 小学生及び小学生の保護者

参加者数: 117名

事業内容: 23の科学プログラムに、おうちと会場でチャレンジしました。



7 ふれあい森林教室

開催日時: 10月23日(日)

対 象: 小学生と保護者

参加者数: 31名

事業内容: グランディ21～ニッセイの森「森から考えるESD学びの森」で、森づくり体験やネイチャークラフトを楽しみながら自然を満喫しました。



令和4年度 中央公民館実施事業

青少年教育事業

8 木工教室

開催日時: 11月19日(土)

対 象: 小学5～6年生

参加者数: 5名

事業内容: 1枚の板からノコギリでパーツを切り出し、釘などは一切使わず、はめ込みだけでオリジナルのスマホスタンドを作りました。



9 カラーイラスト教室

開催日時: 2月11日(土)

対 象: 小学校高学年

参加者数: 13名

事業内容: コピック(高品質カラーマーカー)を使って色のぬり方や組み合わせ方、かげの付け方などテクニックを学びました。



家庭教育事業

1 海藻おしば・海のアート作り教室

開催日時: 6月4日(土)

対 象: 小学生と保護者

参加者数: 6組12名

事業内容: 親子で海岸で海藻を採取。文化センターで、おしばとアート作品を作成しました。



2 母と娘の性教育講座

「今だから知っておきたい! ~わたしの心とからだ~」

開催日時: 7月9日(土)

対 象: 小学3～6年生の女兒と保護者

参加者数: 23名

事業内容: 学校教育では踏み込まない部分も含めて、親子で性について学びました。



令和4年度 中央公民館実施事業

家庭教育事業

3 不登校講座『どうしたらいいの？子どもの不登校・ひきこもり』 ～ひとりで悩んでいませんか？こころの声に耳をかたむけて～

開催日時: 9月4日(日)

対 象: 関心のある方

参加者数: 6名

事業内容: 子どもの不登校について、その向き合い方を学びました。



4 ～離婚・再婚と子どもたち～ ステップファミリーのきほんをまなぶ

開催日時: 11月26日(土)

対 象: ステップファミリーの方、関心のある方

参加者数: 3名

事業内容: ステップファミリーの現状及び、との特有の課題について学びました。

成人教育事業

1 より豊かなシニアライフのための はじめてのスマホ講座

開催日時: 8月18日(木)

対 象: 成人

来場者数: 4名

事業内容: 「基本操作」、「調べもの」、「地図の見方」
などスマホ操作の基礎を学びました。



2 お肌にやさしいハーブ石けんづくり講座

開催日時: 9月10日(水)

対 象: 成人

来場者数: 9名

事業内容: ハーブの成分や効能を学び、肌に優しい
ハーブ石鹸を手づくりしました。



令和4年度 中央公民館実施事業

成人教育事業

3 アンガーマネジメントでわかる！ 家庭や職場で怒りが生まれるしくみと対処法

開催日時: 10月1日(土)

対 象: 成人(子育て世代)

参加者数: 3名

事業内容: 家庭や職場で怒りが生まれる
しくみと対処法を学びました。



4 むくみゼロでリフレッシュ!! 頑張る女性のリンパマッサージ講座

開催日時: 1月21日(土)

対 象: 成人(女性)

参加者数: 9名

事業内容: 冷えやむくみなど身体の不調の改善や予防に効果的なリンパマッサージの
方法を学びました。

5 (オンラインZoom講座) おうちでバレトン

開催日時: 2月4日(土)、2月12日(土)

対 象: 成人

参加者数: 延べ25名

事業内容: バレエ・フィットネス・ヨガの要素を融合させた
バレトンをZoomにより配信形式で実施。
参加者の皆さんは自宅などの好きな場所で
楽しくバレトンレッスンを受けていました。



令和4年度 中央公民館実施事業

高齢者教育事業

1 多賀城大学(前期)第1回目

開催日時:5月19日(木)
対 象:60歳以上の市民
参加者数:41名
事業内容:誰もがオシャレに!
ユニバーサルデザインのファッション



2 多賀城大学(前期)第2回目

開催日時:6月16日(木)
対 象:60歳以上の市民
参加者数:39名
事業内容:防犯してますか?
「泥棒に入られないため、防犯イロハ」



3 多賀城大学(前期)第3回目

開催日時:7月21日(木)
対 象:60歳以上の市民
参加者数:31名
事業内容:日本遺産「政宗が育んだ”伊達”な文化」
について



4 多賀城大学(前期)第4回目

開催日時:8月27日(土)
対 象:60歳以上の市民
参加者数:22名(多賀城大学受講生)
事業内容:庄司恵子・KASUMIのへらへらトークPart8



令和4年度 中央公民館実施事業

高齢者教育事業

5 多賀城大学(前期)第5回目

開催日時: 9月22日(木)
対 象: 60歳以上の市民
参加者数: 33名
事業内容: 人生100年時代を充実させる
ためのお金の分け方、使い方



6 多賀城大学(後期)第1回目

開催日時: 10月20日(木)
対 象: 60歳以上の市民
参加者数: 41名
事業内容: 人探し・事件性判断の基礎調査
・近隣トラブル・ペット捜索など
意外と知らない、探偵の仕事とは



7 多賀城大学(後期)第2回目

開催日時: 11月17日(木)
対 象: 60歳以上の市民
参加者数: 38名
事業内容: ものの値段は何故上がる、
なぜ下がる



8 多賀城大学(後期)第3回目

開催日時: 12月15日(木)
対 象: 60歳以上の市民
参加者数: 29名
事業内容: あなたのお宝はいくら?
お宝の見分け方を教えます!



令和4年度 中央公民館実施事業

高齢者教育事業

9 多賀城大学(後期)第4回目

開催日時:1月19日(木)

対 象:60歳以上の市民

参加者数:35名

事業内容:お医者さんも知らない! ?
いつまでも健康に歩くための
靴の大切な話



10 多賀城大学(後期)第5回目

開催日時:2月9日(木)

対 象:60歳以上の市民

参加者数:33名

事業内容:食・健康についてのウソ・ホント
「健康」ってなあに?
健康にまつわるはなし

